

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait pengaruh edukasi kesehatan dengan metode ceramah dan media *booklet* terhadap perilaku ibu hamil tentang upaya pencegahan anemia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari 63 responden, hampir setengahnya berusia 26 – 30 tahun (46%), sebagian besar berpendidikan terakhir SMA/ sederajat (65,1%), sebagian besar tidak bekerja (61,9%), dan sebagian besar berada pada trimester III (58,7%).
2. Sebelum diberikan edukasi kesehatan dari 63 responden terdapat sebagian besar memiliki pengetahuan yang kurang (69,8%), sebagian kecil memiliki pengetahuan yang cukup (25,4%), dan sebagian kecil memiliki pengetahuan yang baik (4,8%) tentang upaya pencegahan anemia pada kehamilan. Setelah diberikan edukasi kesehatan, hampir seluruhnya memiliki pengetahuan yang baik (87,3%), sebagian kecil memiliki pengetahuan yang cukup (12,7%), dan tidak satu pun yang memiliki pengetahuan yang kurang.
3. Sebelum diberikan edukasi kesehatan dari 63 responden terdapat lebih dari setengahnya memiliki sikap positif (50,8%) dan hampir setengahnya memiliki sikap negatif (49,2%) terhadap upaya pencegahan anemia pada kehamilan.

Setelah diberikan edukasi kesehatan, seluruhnya memiliki sikap positif (100%) dan tidak satu pun yang memiliki sikap negatif.

4. Sebelum diberikan edukasi kesehatan dari 63 responden terdapat sebagian besar memiliki tindakan baik (54%) dan hampir setengahnya memiliki tindakan kurang baik (46%) dalam upaya pencegahan anemia pada kehamilan. Setelah diberikan edukasi kesehatan, hampir seluruhnya memiliki tindakan baik (96,8%) dan sebagian kecil memiliki tindakan kurang baik (3,2%).
5. Edukasi kesehatan dengan metode ceramah dan media *booklet* berpengaruh signifikan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang upaya pencegahan anemia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang
6. Edukasi kesehatan dengan metode ceramah dan media *booklet* berpengaruh signifikan terhadap sikap ibu hamil tentang upaya pencegahan anemia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang
7. Edukasi kesehatan dengan metode ceramah dan media *booklet* berpengaruh signifikan terhadap tindakan ibu hamil tentang upaya pencegahan anemia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Belimbing Kota Padang

Diharapkan Puskesmas Belimbing Kota Padang dapat menjadikan ceramah dan *booklet* sebagai metode dan media edukasi kesehatan dalam pelayanan antenatal terkait cara mengonsumsi tablet Fe yang tepat seperti

waktu konsumsi dan kombinasi dengan sumber vitamin C. Selain itu, tenaga kesehatan diharapkan memberikan konseling langsung untuk meluruskan persepsi keliru terkait manfaat aktivitas fisik ringan serta mengurangi kekhawatiran berlebih terhadap efek samping tablet Fe agar ibu hamil tidak menghentikan konsumsinya.

2. Bagi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang

Ibu hamil diharapkan membiasakan konsumsi tablet Fe satu jam setelah makan malam bersama sumber vitamin C seperti jeruk atau jambu biji untuk meningkatkan penyerapan zat besi. Selain itu, ibu hamil dianjurkan tetap melakukan aktivitas fisik ringan sesuai kondisi kehamilan, tidak menghentikan konsumsi tablet Fe meskipun mengalami mual muntah, serta membaca kembali *booklet* secara berkala agar informasi dapat diterapkan secara konsisten dalam kehidupan sehari-hari.

3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu referensi dalam proses pembelajaran khususnya terkait edukasi kesehatan pada ibu hamil tentang upaya pencegahan anemia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan kelompok kontrol, jumlah responden yang lebih banyak, metode atau media edukasi lainnya sehingga diperoleh hasil yang lebih optimal.