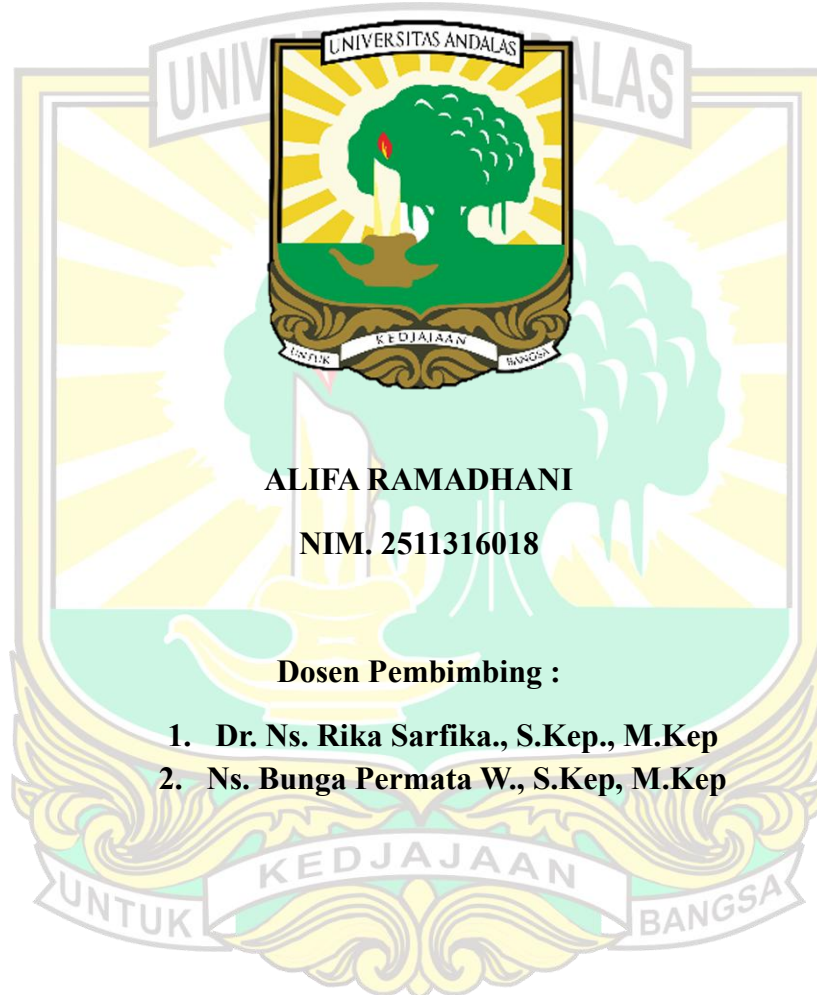


SKRIPSI

HUBUNGAN KECANDUAN INTERNET DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA DI SMK NEGERI 5 PADANG

Penelitian Keperawatan Jiwa



ALIFA RAMADHANI

NIM. 2511316018

Dosen Pembimbing :

- 1. Dr. Ns. Rika Sarfika., S.Kep., M.Kep**
- 2. Ns. Bunga Permata W., S.Kep, M.Kep**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

HUBUNGAN KECANDUAN INTERNET DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA DI SMK NEGERI 5 PADANG

Alifa Ramadhani, Rika Sarfika, Bunga Permata

ABSTRAK

Perilaku agresif pada remaja merupakan masalah yang masih sering ditemukan dan dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya kecanduan internet. Penggunaan internet yang berlebihan dapat mengganggu regulasi emosi remaja sehingga meningkatkan kecenderungan perilaku agresif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecanduan internet dengan perilaku agresif pada remaja di SMK Negeri 5 Padang. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sebanyak 943 responden kelas X dan XI dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Internet Addiction Test* (IAT) dan *Buss Perry Aggression Questionnaire* (BPAQ). Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mengalami kecanduan internet sedang (52,4%) dan perilaku agresif tinggi (54,5%). Uji *Chi Square* menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara kecanduan internet dengan perilaku agresif pada remaja ($p < 0,001$). Disarankan kepada sekolah, orang tua dan tenaga kesehatan untuk meningkatkan upaya pencegahan dan penanganan perilaku agresif melalui penguatan layanan bimbingan dan konseling, edukasi penggunaan internet yang sehat dan terkontrol, serta penyediaan kegiatan positif yang mendukung pengelolaan emosi, pengendalian kemarahan, komunikasi interpersonal, penyelesaian konflik tanpa kekerasan, dan pembentukan hubungan sosial yang positif.

Kata Kunci : Kecanduan Internet, Perilaku Agresif, Remaja

**THE RELATIONSHIP BETWEEN INTERNET ADDICTION AND AGGRESSIVE
BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS AT SMK NEGERI 5 PADANG**

Alifa Ramadhani, Rika Sarfika, Bunga Permata

Aggressive behavior among adolescents remains a significant issue and can be influenced by various factors, one of which is internet addiction. Excessive internet use may disrupt emotional regulation, thereby increasing the tendency toward aggressive behavior. This study aimed to examine the relationship between internet addiction and aggressive behavior among adolescents at SMK Negeri 5 Padang. This study employed a quantitative research design using a correlational approach. A total of 943 respondents from grades X and XI were selected using the total sampling technique. The research instruments consisted of the Internet Addiction Test (IAT) and the Buss Perry Aggression Questionnaire (BPAQ). Data were analyzed using the chi square test. The findings revealed that the majority of respondents experienced a moderate level of internet addiction (52,4%) and a high level of aggressive behavior (54,5%). The chi square test indicated a significant relationship between internet addiction and aggressive behavior among adolescents ($p < 0,001$). It is recommended that schools, parents, and healthcare professionals strengthen efforts to prevent and address aggressive behavior through enhanced guidance and counseling services, education on healthy and controlled internet use, and the provision of positive activities that promote emotional regulation, anger management, interpersonal communication, nonviolent conflict resolution, and the development of positive social relationships.

Keywords : Internet Addiction, Aggressive Behavior, Adolescents.