

BAB VII

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan kecanduan internet dengan perilaku agresif pada remaja di SMK Negeri 5 Padang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi perilaku agresif pada remaja di SMK Negeri 5 Padang didapatkan sebagian besar remaja berada pada perilaku agresif tinggi sebanyak 514 responden (54,5%). Tingginya proporsi perilaku agresif pada penelitian ini dipengaruhi oleh berbagai faktor.
2. Distribusi frekuensi kecanduan internet pada remaja di SMK Negeri 5 Padang didapatkan sebagian besar berada pada kategori kecanduan internet sedang sebanyak 494 responden (52,4%). Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas siswa di SMK Negeri 5 Padang telah mengalami penggunaan internet yang cukup tinggi dan mulai sulit dikendalikan.
3. Terdapat hubungan Antara kecanduan internet dengan perilaku agresi pada remaja di SMK Negeri 5 Padang dengan $p\text{ value} < 0,001$, sehingga H_a diterima.

B. Saran

1. Bagi Pihak Sekolah

Diharapkan sekolah dapat meningkatkan upaya pencegahan dan penanganan perilaku agresif melalui penguatan layanan bimbingan dan konseling, khususnya dalam

pengelolaan emosi, pengendalian kemarahan, komunikasi interpersonal, dan penyelesaian konflik tanpa kekerasan. Sekolah juga diharapkan melakukan pendampingan terhadap siswa yang menunjukkan kecenderungan perilaku agresif serta meningkatkan edukasi mengenai penggunaan internet yang sehat dan terkontrol. Selain itu, sekolah dapat memperbanyak kegiatan positif seperti pembinaan karakter, kegiatan ekstrakurikuler, dan aktivitas kelompok untuk membantu siswa menyalurkan emosi secara adaptif dan membangun hubungan sosial yang positif.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan kepada perawat puskesmas wilayah kerja SMK Negeri 5 Padang dapat bekerja sama dengan pihak sekolah dengan mengadakan pertemuan rutin untuk memberikan edukasi dan sosialisasi terhadap kecanduan internet dan perilaku agresif pada remaja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan dan referensi bagi peneliti selanjutnya terkait kecanduan internet dengan perilaku agresif pada remaja, serta diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku agresif pada remaja.