

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada pekerja Pertolongan Kecelakaan Penerbangan dan Pemadam Kebakaran (PKP-PK) Bandara Internasional Minangkabau tahun 2016, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari setengah pekerja mengalami stres kerja kategori sedang.
2. Lebih dari setengah pekerja mempunyai beban kerja ringan.
3. Lebih dari setengah pekerja mempunyai masa kerja lama (> 5 tahun).
4. Lebih dari setengah pekerja mempunyai pendidikan dan pelatihan lengkap.
5. Sebagian besar pekerja mempunyai status sudah menikah.
6. Ada hubungan antara beban kerja dengan stres kerja.
7. Tidak ada hubungan antara masa kerja dengan stres kerja.
8. Tidak ada hubungan antara pendidikan dan pelatihan dengan stres kerja.
9. Tidak ada hubungan antara status pernikahan dengan stres kerja.

6.2 Saran

1. Bagi Instansi PT.Angkasa Pura II agar lebih menyesuaikan waktu kerja pekerja yang melebihi jam kerja normal (> 8 jam) dengan beban kerja yang diberikan, dan juga memberikan upah lembur yang sesuai pada pekerja.
2. Bagi Dinas PKP-PK agar lebih menyesuaikan beban kerja dengan kemampuan dan kapasitas kerja pekerja untuk menghindari adanya beban kerja berlebihan maupun beban kerja yang terlalu ringan.
3. Bagi Pekerja PKP-PK agar mengikuti pelatihan secara rutinitas sehingga dapat melakukan pekerjaannya dengan kemampuan tinggi dan sesuai dengan standar kompetensi.

4. Bagi Peneliti selanjutnya diharapkan agar mengembangkan ruang lingkup penelitian dengan menambahkan variabel-variabel lainnya seperti rutinitas, kerja *shift*, dan hubungan kerja.

