

DAFTAR PUSTAKA

1. Arza PA, Satriana N, Ilham D. Pengaruh Penambahan Ekstrak Daun Katuk. Vol. 1. 2018;1(2):32–7.
2. Rizka Salsabila, Oky Ashari, Heraz Nur Azizah, Fadhly Amanullah, Salma Fajrian Agustin, Difa Nafisyia Rizki, et al. Literature Review : Pengaruh Daun Katuk Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Menyusui. Intan Husada J Ilm Keperawatan. 2024;12(01):104–20. doi:10.52236/ih.v12i1.512
3. WHO. The Quantity and Quality of Breast Milk : Report on the WHO Collaborative Study on Breast-Feeding. Vol. 1. Geneva; 2020.
4. Indonesia PK. Profil Kesehatan Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta. 2017. 7–32 p.
5. Dinas Kesehatan Kabupaten Bungo. Profil Kesehatan Kota Padang. Padang; 2023.
6. Laba P. Analysis of Factors That Influence the Earnings. J Ilm Mhs FEB. 2015;13(1).
7. Setiadewi R, Hasanah O, Lestari W. Gambaran Permasalahan Pemberian ASI Pada 6 Bulan Pertama. J Med Utama. 2021;04(03):3441–9.
8. Pemiliana PD, Rambe KS, Purwana R, Novianti W. Hubungan frekuensi menyusui dan teknik menyusui dengan bendungan asi pada ibu nifas di klinik Alisha Medan. J Pharm Sci. 2023;(1):225–33. doi:10.36490/journal-jps.com.v6i5-si.408
9. Lestari RS, Berek TDK. Kadar Mineral Cookies Dengan Subtitusi Daun Katuk (Sauropus andragynus) Dan Oatmeal. Vol. 27. 2020;27:30–6.
10. Bihijjah. Mutu Organoleptik dan Kadar Protein Biskuit Tepung Kacang Hijau (Phaseolusradiatus) Sebagai Makanan Selingan. J Upertis. 2024.
11. Tujuan K, Islam P. Sehat Alami dengan Nanas. 2022.
12. Rarahayu I. Pengembangan Produk Es Krim Sari Buah Mengkudu (Morinda Citrifolia) Berbasis Kacang Hijau (Vigna Radiata) sebagai Alternatif Makanan Jajanan untuk Membantu Mengatasi anemia pada Remaja Putri. J Kesehat Andalas. 2020.
13. Rahmayanti S, Ciitakesumasari, Amir S, Jafar N, Nurzakiah. Analisis Zat Gizi Makro PMT Ibu Menyusui Es Krim Berbasis Susu Kedelai. JGMI J Indones Community Nutr. 2022;11(2):85–95.
14. Erlanda C, Evrianasari N, Lathifah NS. Daun katuk mempengaruhi produksi asi pada ibu menyusui. Vol. 7. 2021;7(4):647–51.

15. Lutfiani L, Nasrulloh N. Total Flavonoid and Antioxidant Activity of Food Bar Torbangun – Katuk on The Effectiveness of Breast Milk Production. *Amerta Nutr.* 2023;7(1):88–97. doi:10.20473/amnt.v7i1.2023.88-97
16. Sihite NW, Aryani AT, Rotua M. Exploring Chemical and Sensory Attributes of Katuma Pineapple Tarts as a Healthy Lactogenic Functional Food for Breastfeeding Mothers. *Vol. 25.* 2024;25(14):36–41.
17. Hayati R. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Palmerah. 2023.
18. Antara H, Protein A, Kadar DAN, Air P, Ibu S. *Ournal of.* Vol. 8. 2019;8:246–53.
19. Yudhawan I, Cahyaningrum PK, Suhartomo DM, Fadlillah SH, Haresmita PP, Hamzah H, et al. Pemanfaatan dan Inovasi Daun Katuk (*Sauropus* Review Utilization And Innovation Of Katu Leaves (*Sauropus Androgynus*) as A Breast Milk Supplement in Indonesia. *Mandala Heal.* 2024;17(1). doi:10.20884/1.mandala.2024.17.1.12017
20. Kurniawati D, Hardiani RS, Rahmawati I. *Buku Saku Air Susu Ibu. KHD Production.* 2020. 1 p. PubMed PMID: 25246403.
21. Batubara NS. Pengaruh Pemberian Sari Kacang Tanah Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Desa Padang Baruas Kabupatenpadang Lawas Utara Tahun 2020. *J Kesehat Ilm Indones (Indonesian Heal Sci Journal).* 2021;6(1):115. doi:10.51933/health.v6i1.415
22. Pokhrel S. No TitleEAENH. *Αγαη.* 2024;15(1):37–48.
23. Jazila R, Nuzulah F, Amanah K, Z SR, Fakhriah N, A. SN, et al. Edukasi Manfaat ASI Eksklusif Terhadap Ibu dan Bayi pada Posyandu Dusun Bulak Desa Dadapan Kab Kendal Ngawi Jawa Timur. *J Abdimas Kesehat.* 2024;2 NO. 2 (2.
24. Azzahra F. Penetapan rendemen dan kandungan kimia ekstrak daun katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.) berdasarkan perbedaan metode pengeringan. *Sasambo J Pharm.* 2022;3(2):83–90. doi:10.29303/sjp.v3i2.177
25. Anju T, Rai NKSR, Kumar A. *Sauropus androgynus* (L.) Merr.: a multipurpose plant with multiple uses in traditional ethnic culinary and ethnomedicinal preparations. *J Ethn Foods.* 2022;9(1). doi:10.1186/s42779-022-00125-8
26. Sayekti FDW. Pengaruh Pemberian Tepung Daun Katuk (*Sauropus androgynus* L. Merr) Terhadap Perlemakan Hati Non Alkoholik Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Strain Wistar Jantan Yang Diberi Diet Aterogenik. 2014.

27. Maharani DP, Fitriyah SI, Tangkas IM. Ghidza : Jurnal Gizi dan Kesehatan Analisis Kandungan Zat Gizi Makro dan Serving Size Bolu Kukus berbasis Sari Daun Katuk (*Sauropus Androgynus* (L .) Merr .) sebagai Analysis of Macronutrient Content and Serving Size of Steamed Sponge Cake Based on Katuk. Ghidza J Gizi dan Kesehat. 2024;8(1):118–26.
28. Bethesda. *Sauropus androgynus* Drug Levels and Effects Effects in Breastfed Infants. Natinal Libr Med. 2025;(Md):5–8.
29. Indrayani D, Shahib MN, Husin F. The Effect of Katuk (*Sauropus androgynus*) Leaf Biscuit on Increasing Prolactin Levels of Breastfeeding Mother. J Kesehat Masy. 2020;16 (1).
30. Manggala AF, Putri RA, Aliyah SH, Nur A. A Literature Review : Penggunaan Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) untuk Meningkatkan Pemberian ASI. Vol. 4. 2022;4(2):62–7.
31. Budiana W, Fitri Nuryana E, Suhardiman A, Kusriani H. Antioxidant activity of katuk (*Breynia androgyna* L.) leaves extract with DPPH method and determination of phenolate and flavonoid levels. Agrotek Ummat. 2022;9(4):275–86.
32. Setia S. Pemanfaatan Daun Katuk (*Sauropus Androgynus* (L.) Merr.) Sebagai Pemurnian Minyak Jelantah. 2021;1–92.
33. Sri Mulyati, Nurhidayat AI, Fatika Faturrochman FF, Dzaqiah MN, Rendra RS E. Potensi Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) Sebagai Sayuran Superfood. J Multidisiplin Ilmu Akad. 2024;1(6):300–6. doi:10.61722/jmia.v1i6.2947
34. Tiara MS, Muchtaridi M. Aktivitas Farmakologi Ekstrak Daun Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr). Farmaka. 2018;16(2):398–405.
35. Juliastuti J. Efektivitas Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) Terhadap Kecukupan Asi Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar. Indones J Heal Sci. 2019;3(1):1. doi:10.24269/ijhs.v3i1.1600
36. Maharani S, Hayati F. Edukasi Pemanfaatan Buah Nanas sebagai Antioksidan untuk Meningkatkan Imunitas pada Remaja di MAN 1 Muaro Jambi. Vol. 6. 2024;6(November):469–75. doi:10.36565/jak.v6i3.740
37. Max K. Nanas : Kandungan dan Manfaat – Berita dan Informasi. 2023.
38. Hadiati, Sri dan Indriyani NL. Budidaya Nanas. Balai Penelitian Tanaman Buah Tropika. 2008. p. 24.
39. Farid Hossain M. Nutritional Value and Medicinal Benefits of Pineapple. Int J Nutr Food Sci. 2015;4(1):84. doi:10.11648/j.ijnfs.20150401.22
40. Lalhrualtuangi N, Mandal D. Medicinal And Nutritional Characteristics Of Pineapple In Human Health: A review. J Postharvest Technol.

2024;12(2)(1–3).

41. Tavano O, Abellanas- P, Tacias-pascacio VG, Casta D, Andrades D De, Santiz-g A, et al. A review on the immobilization of bromelain. *Int J Biol Macromol*. 2024;273(May). doi:10.1016/j.ijbiomac.2024.133089
42. Aryani Y, Yustita AT. Effect of Blanched Pineapple and Massage Therapy on Uterine Involution and Breast Milk Production : A Quasi-Experimental Study in Postpartum Mothers Implications for Practice: Postpartum maternal health continues. *J Appl Nurs Heal*. 2025;7(3):556–69.
43. Ishisaka A, Fujiwara N, Mukai R. Flavonoids in breast milk and their absorption , metabolism , and bioactivity in infants. *Biosci Biotechnol Biochem*. 2025;89(September 2024):165–73. doi:10.1093/bbb/zbae140
44. Heni Widyasari NP, Ariani RP, Suriani NM. Substitusi Sari Daun Katuk (*Sauropus Androgynus* (L) Merr.) Sebagai Pewarna Alami Boba. *J Kuliner*. 2023;3(2):106–17. doi:10.23887/jk.v3i2.68602
45. Fitri N, Sari VK, Roza N. Uji Laboratorium Pada Dendeng Jantung Pisang Batu (*Musa Paradisiacal* L) Sebagai Peningkatan Asi Pada Ibu Menyusui. *Voice of Midwifery*. 2022;11(2):59–60. doi:10.35906/vom.v11i2.171
46. Adina Alberts, Elena-Theodora Moldoveanu, Adelina-Gabriela Niculescu, Grumezescu, Alexandru Mihai. Vitamin C: A Comprehensive Review of Its Role in Health, Disease Prevention, and Therapeutic Potential. *molecules*. 2025;30, 748.
47. Agusman. Modul Penanganan Mutu Fisis (Organoleptik). Univ Muhammadiyah Semarang. 2013;31.
48. Fikadu Tadesse, Tamado Tana, Jemal Abdulahi, Fuad Abduselam. Effect of Striga Trap Crops and Nitrogen Fertilizer Application on Yield and Yield Related Traits of Sorghum [*Sorghum bicolor* (L.) Moench] at Fedis District, Eastern Ethiopia. *Open Access Libr J*. 2018;5 (4).
49. Fitriani, Widayat HP, Moulana R. Uji Organoleptik Hedonik Es Krim dengan Penambahan Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) dan Pasta Labu Kuning (*Cucurbita Moschata* L.). *J Ilm Mhs Pertan*. 2024;9(1):401–8.
50. Berita BSIP Pascapanen - Badan Standardisasi Nasional Telah Mengeluarkan SNI 3713_2018 Tentang Standar Mutu Es Krim.
51. Ngadiarti I, Muntikah. Uji Organoleptik, Analisis Kandungan Zat Gizi, Dan Skrining Fitokimia Minuman Campuran Daun Katuk (*Saorpus androgynus* (L.) Merr), Daun Pepaya (*Carica papaya* L.), Dan Kacang Hijau (*Vigna radiata* L.) Sebagai Potensi Peningkat Produksi ASI. *J Nutr*. 2021;23(1):14–21. doi:10.29238/jnutri.v23i1.212
52. Irawan I, Ardhanawinata A, Khasanah U, Diachanty S, Zuraida I, Perairan

- TH, et al. Karakteristik Fisikokimia dan Mutu Hedonik Es Krim. Vol. 27. 2024;27:132–41.
53. Chauliyah AIN, Etisa Adi Murbawani. Analisis Kandungan Gizi dan Aktivitas Antioksidan Es Krim Nanas Madu. *J Nutr Coll*. 2015;4.
 54. Asrya L. Pengaruh Pemberian Formula Barih Randang dengan Penambahkn Dadih Terhadap Profil Lipid pada Tikus Hiperkolesterolemia. 2024.
 55. Zaen AN, Handito D, Nofrida R. Pengaruh Penambahan Tepung Daun Katuk Terhadap Aktivitas Antioksidan dan Sifat Organoleptik Es Krim Kacang Hijau. *Edufood*. 2024;2(4):84–97.
 56. Nasyirah Bisinda S, Fathurahmi S. Pengaruh Penambahan Sari Daun Katuk terhadap Kualitas Produk Susu Kedelai the Effect of Katuk Leaf Extract Addition on the Quality of Soy Milk Product. *J Pengolah Pangan*. 2022;7(1):44–53.
 57. Trihaditia R, Muhammad Zaenudin. Optimasi Karakteristik Uji Organoleptik Pangan Fungsional Es Krim dengan Penambahan Kulit Pisang Ambon (*Musa Acuminata*) dan Bekatul Beras Putih (*Oryza Sativa* L). *AGROSCIENCE (AGSCI)*. 2022;12(1):91–101.
 58. Aulia S, Heni Rizqiati, Nurwantoro Nurwantoro. Pengaruh Substitusi Kefir Terhadap Sifat Fisik, Total Khamir dan Hedonik Es Krim. *J Teknol Pangan*. 2019;3(2):192–8.
 59. McClements D. Methods for testing the quality attributes of plant-based foods. *Food Hydrocolloids*. 2021;(118, 106789).
 60. Kusuma R, et al. Polyphenol contribution on sensory bitterness in green extract-enriched dairy products. *Food Sci Technol*. 2021.
 61. S, Nugroho, et al. Phytochemical and lactagogue potential of *Sauropus androgynus* extract. *J Food Sci Nutr*. 2022;(11(4), 2015-224.).
 62. Wardani F, et al. Katuk Leaf Consumption on Prolactin Levels and Milk Production in Postpartum Mothers. *Indones J Heal Res*. 2023;14(1), 45-.
 63. WHO. Maternal Nutrition and Lactation: Global Dietary Recommendations. Geneva; 2022.
 64. C Chin, et al. Nutritional Composition and Antioxidant Activity of Pineapple (*Ananas comosus*). *Food Res Int*. 2021;149, 11069.
 65. A Taufik, et al. Carbohydrate Intake and Lactation Performance Among Indonesian Mothers. *Nutr Res Pract*. 2023;17(2), 122.
 66. Fadilah N, et al. Role of Katuk Leaf Extract in Iron Absorption and Lactation Improvement. *Asian J Nutr Diet*. 2022;14(2), 73-.

67. Li N, et al. The Efficacy and Safety of Vitamin C for Iron Absorption: A systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*. 2020;12(11), 34.
68. Rahmawati I, et al. Functional Foods for Lactating Mothers: Flavonoid and Vitamin C Synergy. *Food Biosci*. 2023;55, 103190.
69. F Ozturk-Yalcin, et al. Metodologi Uji Sensori, Uji Stabilitas Es Krim, dan Parameter Kualitas. 2024.
70. Shah A & Singh D. Termal Stability and Degradation Kinetics of Flavonoids in Food System. *Food Chem Adv*. 2021;3(2), 1001.
71. Tarahi, M, et al. Current Innovations in the Development of Functional Ingredients and Pectin Roles in Texture Stabilization. *Intern J Food Sci*. 2023;58(4), 445.
72. Kankaew S, Briere CE. Maternal Nutrition and Human Milk Nutrients: A Scoping Review. *MCN Am J Matern Nurs*. 2024;50(1):9–17. doi:10.1097/NMC.0000000000001059
73. Spencer KWB. Breastfeeding and Human Lactation. Jones & Ba. USA; 2021.
74. Syhadat A, Nurelilasari Siregar. Skrining Fitokimia Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) sebagai Pelancar Asi. *J kKesehatan Ilm Indones*. 2020;5(1), 85–8.
75. Farhana Fitri Amalia, Agung Ikhsani, Nurul Utami. Literature review: Effects of Katuk Leaf (*Sauropus androgynus* L. Merr) on Breast Milk Increase. *J Teknol Kesehat Borneo*. 2021;2, No. 2(2).
76. Samboja RA. Pangan Fungsional Berbasis Tanaman Lokal. Cent Publ. 2023.
77. Maimunah Mohd Ali, Norhashila Hashim, Samsuzana Abd Aziz, Ola Lasekan. Pineapple (*Ananas comosus*): A comprehensive review of nutritional values, volatile compounds, health benefits, and potential food products. *Natl Libr Med*. 2020;137:109675.
78. Urna Kansakar, Valentina Trimarco, Maria V Manzi, Edoardo Cervi, Pasquale Mone, Gaetano Santulli. Exploring the Therapeutic Potential of Bromelain: Applications, Benefits, and Mechanisms. *Natl Libr Med Libr Med*. 2024;28;16(13):
79. Mahrukh Mehraj, Susmita Das, Fathima Feroz, Ab Waheed Wani, S.Q Dar, Sanjeev Kumar, Atif Khurshid Wani AF. Nutritional Composition and Therapeutic Potential of Pineapple Peel – A Comprehensive Review. *Chem Biodivers*. 2024.
80. Allen LH. B vitamins in breast milk: relative importance of maternal status and intake, and effects on infant status and function. *Natl Libr Med*. 2012;1;3(3):362.

81. Bravi F, Wiens F, Decarli A, Dal Pont A, Agostoni C, Ferraroni M. Impact of maternal nutrition on breast-milk composition: a systematic review^{1,2}. *Am J Clin Nutr*. 2016;104(3):646–62. doi:<https://doi.org/10.3945/ajcn.115.120881>
82. Retno Widyaningsih, Martha Irene Kartasurya, Apoina Kartini. Pengaruh Daun Katuk (*Sauropus Androgynus* (L.) Merr.) sebagai ASI Booster terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Indonesia : Literatur Review. *J Kesehat Masy*. 2025;9(1), 470-.
83. Hanbing Jia, Feiyue Ren, Hongzhi Liu. Effects and Improvements of Storage Conditions And Processing on The Bioaccessibility and Bioavailability of Phytochemicals in Fruits and Vegetables. *Int J Food Sci*. 2025;60;1.

