



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PENYANDANG
DISABILITAS USIA 18-59 TAHUN
DI INDONESIA
(ANALISIS DATA SKI 2023)**

Oleh :

KHAIRUN NAFSIAH

NIM. 2211213002

Dosen Pembimbing I : Ratno Widoyo, SKM., MKM., Ph. D

Dosen Pembimbing II : Ane Dayu Perwati, SKM., MPH

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2026

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, 14 Juli 2026

KHAIRUN NAFSIAH, NIM. 2211213002

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PENYANDANG DISABILITAS USIA
18-59 TAHUN DI INDONESIA (ANALISIS DATA SKI 2023)**

xii + 118 halaman, 18 tabel, 4 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Penyandang disabilitas menghadapi risiko beban ganda ketika keterbatasan fungsional diperberat oleh T2DM dan komplikasinya. Penelitian ini bertujuan menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian T2DM pada disabilitas usia 18-59 tahun di Indonesia.

Metode

Penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* menggunakan sampel 22.012 disabilitas. Analisis univariat, bivariat, dan multivariat dilakukan terhadap faktor status gizi, perilaku kesehatan, dan akses layanan kesehatan.

Hasil

Prevalensi T2DM pada penyandang disabilitas sebesar 2,61%. Mayoritas responden dengan disabilitas mengalami obesitas, sering mengonsumsi makanan dan minuman manis, makanan berlemak, serta kurang aktif secara fisik. Hasil analisis menemukan delapan variabel yang berhubungan terhadap T2DM yaitu status IMT, status merokok, konsumsi buah, konsumsi makanan manis, konsumsi minuman manis, konsumsi makanan berlemak, aktivitas fisik, dan akses layanan kesehatan dengan konsumsi minuman manis sebagai variabel berasosiasi paling kuat (AOR=3,30;95%CI=2,50-4,35).

Kesimpulan

Penyandang disabilitas masih menghadapi berbagai faktor risiko T2DM terutama yang berkaitan dengan perilaku konsumsi makanan sehat. Penguatan pencegahan dan pengendalian T2DM yang inklusif perlu diintegrasikan dalam kebijakan kesehatan nasional.

Daftar Pustaka : 124 (2016-2026)

Kata Kunci : Disabilitas, T2DM, Faktor Risiko, Inklusif, SKI 2023

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, 14th July 2026

KHAIRUN NAFSIAH, NIM. 2211213002

**FACTORS ASSOCIATED WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AMONG
PERSONS WITH DISABILITIES AGED 18-59 YEAR IN INDONESIA (IHS
2023 DATA ANALYSIS)**

xii + 118 pages, 18 tables, 4 pictures, 10 appendices

ABSTRACT

Objective

Persons with disabilities face a dual health burden when functional limitations are compounded by type 2 diabetes mellitus (T2DM) and its complications. This study aimed to analyze factors associated with T2DM among persons with disabilities aged 18–59 years in Indonesia.

Methods

This cross-sectional study used secondary data from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), involving 22.012 persons with disabilities. Univariate, bivariate, and multivariate analyses assessed associations between T2DM and nutritional status, health-related behaviors, and access to health services.

Result

T2DM prevalence was 2,61%. Most respondents were obese, frequently consumed sweet foods, sweet beverages, and fatty foods, and had insufficient physical activity. Eight variables were significantly associated with T2DM: BMI status, smoking status, and consumption of fruit, sweet food, sweet beverages, and fatty food, physical activity, and access to health services. Sweet beverage consumption showed the strongest association (AOR = 3.30; 95% CI = 2.50–4.35).

Conclusion

Persons with disabilities remain exposed to multiple T2DM risk factors, particularly unhealthy dietary behaviors. These findings highlight the need to strengthen inclusive T2DM prevention and control within national health policy.

Reference : 124 (2016-2026)

Keywords : Disability, T2DM, Risk Factors, Inclusive, IHS 2023