

## DAFTAR PUSTAKA

1. Safitri DE, Rahayu NS. Determinan Status Gizi Obesitas pada Orang Dewasa di Perkotaan : Tinjauan Sistematis. *Arkesma*. 2020;5(1):1–15.
2. Arifani S, Setiyaningrum Z. Faktor Perilaku Berisiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa Di Provinsi Banten Tahun 2018 Syifa. *J Kesehat*. 2021;14(2):160–8.
3. Suryadinata RV, Lorensia A. Pengaruh Pola Konsumsi Terhadap Dewasa Obesitas dan Non Obesitas. *J Ilmu Keperawatan Jiwa*. 2024;12(2):144–9.
4. Kemenkes BKPK. Riset Kesehatan Dasar 2013. Kemenkes BKPK; 2013.
5. Kemenkes BKPK. Riset Kesehatan Dasar 2018. Jakarta; 2018.
6. Kemenkes BKPK. Survei Kesehatan Indonesia 2023. Jakarta; 2024.
7. Faradiba, Kristina SA. Estimasi Angka Kematian dan Years Of Life Lost (YLL) Penyakit Akibat Obesitas di Indonesia. 2017.
8. Wulansari A, Martianto D, Baliwati YF. Estimasi Kerugian Ekonomi Akibat Obesitas. *J Gizi Pangan*. 2016;11(2):159–68.
9. Nursalam RB, Malkan I, Ilmi B, Marjan AQ. Analisis faktor aktivitas fisik, asupan makan, dan pengetahuan terhadap kejadian obesitas pada wanita dewasa di Kelurahan Kedaung Analysis. *J Sago Gizi dan Kesehat*. 2025;6(1):179–85.
10. Badriyah L, Ekaningrum AY. Perbedaan Faktor Risiko Obesitas di Pedesaan dan Perkotaan pada Orang Dewasa di Indonesia ; Analisis Data Riskesdas 2018 Differences of Adults Obesity Risk Factors in Rural and Urban in Indonesia ; an Analysis of Indonesia ' s Basic Health Research 2018. *J Ilm Kesehat Masy*. 2022;14(4):185–92.
11. Rifqi MA, Puspikawati SI, Salisa W, Zaman5 MNU. Konsumsi Minuman Manis dan Perilaku Sedentari Mendorong Tren Kegemukan : Studi pada Remaja Perkotaan dan Pedesaan di Jawa Timur , Indonesia Sweet Sweetened Beverages Intake and Sedentary Behavior Drive Overweight Trends : A Study of Urban and Rural Adoles. *Amerta Nutr*. 2025;9(1):34–44.
12. Ella Y, Noor I, Sugiarto E, Fatimah AS, Kesehatan F, Universitas M, et al. The Description of Obesity Among Housewives in The World. *J Gizi Kesehat*. 2022;14(1):34–42.
13. Popkin BM, Corvalan C, Grummer-Strawn LM. Dynamics of the double burden of malnutrition and the changing nutrition reality. *Lancet (London, England)*. 2020 Jan;395(10217):65–74.
14. Gautam L, Thapa M, Pokhrel P, Bhusal S, Paudel K, Adhikari TB. Prevalence and factors associated with overweight and obesity among adolescents in Nagarjun municipality : a cross- - sectional study. *BMJ Public Heal*. 2024;2(001675):1–10.
15. Syifa EDA, Djuwita R. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi High School Students in Pekanbaru City. *J Kesehat Komunitas*. 2023;9(2):368–78.
16. Ramadhany RA, Wahyuningsih U, Sufyan DL, Simanungkalit SF. Determinan Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja Usia 13-15 Tahun di DKI Jakarta ( Analisis Data Riskesdas 2018 ) Determinants of Overweight and Obesity in Adolescent Aged 13-15 Years Old in DKI Jakarta ( Analysis of Riskesdas 2018 Data ). *Amerta Nutr*. 2023;7(2):124–31.
17. Nurwanti E, Hadi H, Chang JS, Chao JCJ, Paramashanti BA, Gittelsohn J, et al.

- Rural–Urban Differences in Dietary Behavior and Obesity: Results of the Riskesdas Study in 10–18-Year-Old Indonesian Children and Adolescents Esti. *Nutrients*. 2019;11(2813):1–14.
18. Dwipayana IMP. Perbedaan prevalensi obesitas dan berat badan lebih pada siswa sekolah menengah atas ( SMA ) negeri antara daerah urban dan rural di Kabupaten Gianyar. *E-Jurnal Med*. 2018;7(2):72–6.
  19. Badan Pusat Statistik. Perka BPS Nomor 120 Tahun 2020 Tentang Klasifikasi Desa Perkotaan dan Perdesaan di Indonesia Tahun 2020. Nomor 120 Tahun 2020 p. 986.
  20. Sabarella, Komalasari WB, Manurung M, Saida MDN, Seran K, Supriyati Y. *Buletin Konsumsi Pangan Vol.15 No.1*. 2024.
  21. Nabilah NA, Perdana H, Sulistianingsih E. Pengelompokan Provinsi di Indonesia Berdasarkan Indikator Kesejahteraan Masyarakat Dengan Algoritma K-Means++. *Bul Ilm Math Stat dan Ter*. 2024;13(3):419–26.
  22. Wahyuningsih S, Amara VD, Rinawati, Sehusman, Sabarella, Komalasari WB. *Buletin Konsumsi Pangan Vol.15 No.2*. 2024.
  23. BPS Indonesia. *Pengeluaran Untuk Konsumsi Penduduk indonesia Per Provinsi*. 2012.
  24. Albab NU, Nafhani A. Analisis Spasial Pengeluaran Pangan dan Non-Pangan per Kapita pada Tingkat Kabupaten / Kota di Provinsi Papua Tahun 2022 – 2024 Data pengeluaran rumah tangga yang bersumber dari Survei Sosial Ekonomi Nasional analisis spasial atau pemetaan GIS , sehingga. *J Tek Inform dan Terap*. 2025;3(4):73–86.
  25. Mahasyahputra BA, Wulandari P, Maharani ED, Rahman AH, Sahara S. Analisis Perbandingan Sistem Logistik Jakarta dengan Papua Bintang. *J Ilm Wahana Pendidik*. 2023;9(14):208–16.
  26. Sumarnil, Bangkele EY. Persepsi Orang Tua Guru, dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak dan Remaja. *J Kesehat Tadulako*. 2023;9(1):58–64.
  27. Cahyaningrum A. Leptin Sebagai Indikator Obesitas. *J Kesehat Prima*. 2015;9(1):1364–71.
  28. Kong Y, Yang H, Nie R, Zhang X, Zuo F, Zhang H, et al. Obesity: Pathophysiology and Therapeutic Interventions. *Mol Biomed*. 2025 Apr;6(1):25.
  29. Kemenkes RI. Kepmenkes No HK 01.07/MENKES/509/2025 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Obesitas Dewasa. 2025 p. 1–76.
  30. Khohir DS, Almurhan, Sulastri. Skrining Faktor Risiko Obesitas Usia Produktif. *J Wacana Kesehat*. 2024;9(2):97–104.
  31. Yunawati I, Salma WO, Anisa A, Arifin P. Pemantauan Indeks Massa Tubuh dalam Pencegahan Obesitas pada Masyarakat Kelurahan Kessilampe Kota Kendari. *J Anestesi J Ilmu Kesehat dan Kedokt*. 2025;3(2020):190–6.
  32. Budyono C, Agung A, Mas S, Lestari IA, Andansari N. Edukasi tentang Faktor Risiko, serta Bahaya Obesitas pada Pandemi Covid 19 di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Akademik Universitas Mataram. *J Pengabdian Magister Pendidik IPA*. 2022;5(3):219–22.
  33. Rosmiati R, Haryana NR, Firmansyah H, Purba R, Fisik A. Pola Makan , Aktivitas Fisik , dan Obesitas pada Pekerja Urban di Indonesia Dietary Patterns , Physical Activity , and Obesity among Indonesian Urban Workers. *Amerta Nutr*. 2023;7(2):164–70.

34. Marpaung DDR, Manurung NRPJ, Laga EA, Fitriani, Muh.Taufiq HKLO, Romas AN, et al. Dasar-Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat. Karim A, editor. Yayasan kita Menulis; 2022. 264 p.
35. Saraswati SK, Rahmaningrum FD, Pahsy MNZ, Wulansari A, Ristantya AR, Sinabutar BM, et al. Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. Media Kesehat Masy Indones. 2021;20(1):70–4.
36. Lidya, Yudistira S, Hekmah N, Norhasanah. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan RSUD H. Badaruddin Kasim Tanjung. JKG. 2024;16(1):36–44.
37. Nisa TT, Sari DK. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Dewasa di Puskesmas Banyuanyar. J Ilm Kesehat Masyarakat. 2023;2(4):1017–24.
38. Winarto F, Werdiharini2 AE. Hubungan Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa di Politeknik Negeri Jember. J Gizi. 2023;4(1):1–9.
39. Faisal E, Anayanti R. Faktor Risiko Konsumsi Soft Drink dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMK Kristen Bala Keselamatan Palu Risk Factors of Soft Drink Consumption with Obviouness in Adolescents at Vocational School of Salvation Army , Palu Elvyrah Faisal \*, Ridha Anayan. Gizi Poltekkes Kemenkes Palu. 2021;15(1):25–30.
40. Kanang B, Rumkorem PR, Nawipa O, Madai A, Mote J. Pengaruh Perilaku Konsumsi Mi Instan (Instan Noodle) Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Mahasiswa Stikes Persada Nabire. Akad Kebidanan Tahirah Al Baeti Bulukumba This. 2024;6(2):48–55.
41. Rasmaniar, Ahmad. Buku Ajar Epidemiologi Gizi. 2017.
42. Nurzana D, Lolita Sary, Febriani CA, Samino, Aryawati W. Hubungan Perilaku “CERDIK” dengan Kadar Gula Darah pada Usia Produktif Risiko Tinggi Diabetes Melitus Tipe 2 The. Dunia Kesmas. 2025;14(2):238–49.
43. BPS Indonesia. Provinsi DKI Jakarta dalam Angka Volume 55 2025. 2025.
44. BPS Indonesia. Provinsi Papua dalam Angka Volume 24 2025. 2025.
45. Agustina W, Lestrai RM, Prasida DW. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya. J Surya Med. 2023;9(1):1–8.
46. Rohmatika N, Rosela K. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Anggota Polri di Polda Kalimantan Tengah STIKes Eka Harap , Indonesia karena kurang menjaga pola makan dan jarang berolahraga . global yang mengancam kesehatan masyarakat dunia , dengan. J Ris Ilmu Kesehat umum. 2024;2(2):131–48.
47. Sari MAK, Lestari YN. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja ( Studi Kasus di SMA Negeri 15 Semarang ) Risk Factors Associated with the Incident of Obesity in Adolescents ( Case Study at SMA Negeri 15 Semarang ). 2024;
48. Dhafiningtia R, Sudiarti T. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Asupan Protein, Makanan Berisiko Terhadap Prevalensi Kejadian Obesitas pada Usia Dewasa Tingkat Kabupaten/Kota. Media Publ Promosi Kesehat Indones. 2023;6(6):1117–26.
49. Syahfitri D, Harahap DA, Ningsih NF. Hubungan Mengonsumsi Minuman Manis dengan kejadian Obesitas pada Remaja Di SMAN 2 Tambang Tahun 2023. J Kesehat Paripurna. 2024;1(2):83–9.



50. Rahadian FA, Wahyuningsih U, Simanungkalit SF. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran ” Jakarta Factors Associated with the Incidence of Obesity among College Students at Fakultas Ilmu Kesehatan Universi. *Amerta Nutr.* 2024;8(3):24–34.
51. Siraz NA, Adyas EE, Nurlita AI, Widya K. Hubungan Konsumsi Mi Instan , Junk Food , dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMKN 3 Bogor. *Nutrisia.* 2025;27(1):37–47.
52. Jeser TA, Santoso AH. Hubungan asupan serat dalam buah dan sayur dengan obesitas pada usia 20-45 tahun di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat. *Tarumanagara Med J.* 2021;3(2):383–90.
53. Nisrina, Fahdhienie F, Rahmadhaniah. Hubungan Aktivitas Fisik, Umur, dan Jenis Kelamin Terhadap Obesitas Pekerja Kantor Bupati Aceh Besar. *J Promot Prev.* 2023;6(5):746–52.
54. Juana ALP, Sy2 E, Lipoeto NI. Korelasi Konsumsi Makronutrien Dengan Profil Lipid pada Petugas Kesehatan yang Obesitas DI RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2022. *J Empiris.* 2025;2(3):480–91.
55. Nastiti Z, Ika SS, Multazam A. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Obesitas pada Remaja di SMA LAB UM. *J Kesehat Ilm Indones.* 2025;10(2).
56. Nugroho PS. Jenis Kelamin dan Umur Beresiko Terhadap Obesitas Pada Remaja di Indonesia. *An-Nadaa J Kesehat Masy.* 2020 Dec 19;7(2):110.
57. Septiyanti, Seniwati. Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia. *J Ilm Kesehat.* 2020;2(3):118–27.
58. Maureen L, Lende R, Wahyuningsih U, Marjan AQ. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Masalah Gizi Lebih pada Guru Sekolah Menengah Atas di Kota Bogor. *Amerta Nutr.* 2024;8(3):127–40.
59. Febriyana SA, Sefrina LR. Literature Review: The Effect of Nutrition Education on Knowledge and Awareness of the Food Choices in Obese People. *J Gizi Kesehat.* 2022;14(1):62–71.
60. Nurokhmah S, Februhartanty J, Khusun H. Socioeconomic inequalities in overweight and obesity among adults: Results from the Indonesian Food Barometer study. *PLoS One [Internet].* 2025;105:1–13. Available from: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0337170>
61. Christianto DA, Barus AMB, Dewita AN, Puspitasari AR, Pramudito PA, Fenty. Hubungan Aktviitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh di Desa Banjaroyo Kulon Progo Daerah Istimewa Yogyakarta. *Berk Ilm Kedokt Duta Wacana.* 2018;3(2):78–88.
62. Saputri ES, Samsudi. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 1 Abuki. *Penelit Sains dan Kesehat Avicenna.* 2024;3(2):156–64.
63. Septionona AC, Nugraheni WT, Ningsih WT. Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja DI SMP N 6 Tuban. *J Ilmu Kesehat Mandira Cendikia.* 2024;3(8):213–20.
64. Thesman IB, Indarto D, Suselo YH. Relationship of Dietary Intake and Physical Activity with Body Composition in Adults: A Case Control Study. *Media Penelit dan Pengemb Kesehat [Internet].* 2025 Sep 4;35(3 SE-Articles):1036–46. Available from: <https://jurnal.polkesban.ac.id/index.php/jmp2k/article/view/3230>
65. Nawawi YS, Hasan A, Salawati L, Husnah, Widiastuti. Insights into the association between smoking and obesity : the 2014 Indonesian Family Life

- Survey. *Med J Indones*. 2020;29(2):213–21.
66. Schwartz A, Bellissimo N. Nicotine and energy balance: A review examining the effect of nicotine on hormonal appetite regulation and energy expenditure. *Appetite* [Internet]. 2021;164:105260. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0195666321001677>
  67. Suha GR, Rosyada A. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13 – 15 Tahun di Indonesia ( Analisis Lanjut Data Riskesdas 2018 ) Factors Related to The Incidence of Obesity in Adolescents Aged 13 – 15 Years in Indonesia (Advanced Analysis of Ri. *Ilmu Gizi Indones*. 2022;06(01):43–56.
  68. Banack HR, Bea JW, Kaufman JS, Stokes A, Kroenke CH, Stefanick ML, et al. The Effects of Reverse Causality and Selective Attrition on the Relationship Between Body Mass Index and Mortality in Postmenopausal Women. *Am J Epidemiol*. 2019 Oct;188(10):1838–48.
  69. Permanasari Y, Aditianti. Konsumsi Makanan Tinggi Kalori dan lemak Tetapi Rendah Serat dan Aktivitas Fisik Kaitannya dengan Kegemukan pada Anak Usia 5-18 Tahun di Indonesia. *Penelit Gizi dan Makanan (The J Nutr Food Res*. 2017;40(2):95–104.
  70. Syatira AP, Ekaria. The Effects of Price, Income, and Household Characteristics on Ultra-Processed Food Consumption in Jakarta, Indonesia. *J Apl Stat Komputasi Stat*. 2022;37–54.
  71. Sidiq FF, Coles D, Hubbard C, Clark B, Frewer LJ. Factors Influencing Consumption of Traditional Diets: Stakeholder Views Regarding Sago Consumption Among the Indigenous Peoples of West Papua. *Agric Food Secur* [Internet]. 2022;11(51):1–12. Available from: <https://doi.org/10.1186/s40066-022-00390-5>
  72. Rauf AW, Lestari S. Pemanfaatan Komoditas Pangan Lokal Sebagai Sumber Pangan Alternatif di Papua. *J Litbang Pertan*. 2009;28(0967):54–62.
  73. Fitriyani P, Widyatuti W, Gayatri D, Mulyono S. Analisis faktor yang berhubungan dengan obesitas: sistematik review. *J Keperawatan*. 2024;16(3):1119–26.
  74. Fadhillah AN, Gradiath AD, Ramadhani F, Arsyah GA, Nugroho, Rohman MNA, et al. Studi Kualitatif Tentang Kebiasaan Mengonsumsi Mie Instan Sebagai Pola Makan Mahasiswa UNNES Angkatan 2025 dan Dampaknya Terhadap Kesehatan Pencernaan. *J Anal*. 2026;5(1):12–20.
  75. Yanto N, Verawati B, Muchtar D. Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Gizi Lebih pada Tenaga Kesehatan dan Tenaga Non Kesehatan. *J Ners Univ Pahlawan*. 2020;4(23):1–10.