

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Karakteristik klinis pasien LMA di RSUP Dr. M. Djamil Padang didominasi oleh kelompok usia produktif 18–59 tahun (76,7%), perempuan (55,0%), *normoweight* (46,7%), tanpa komorbid (60,8%), CD34+ (63,3%), anemia Hb <6 g/dL (37,5%), trombositopenia <20.000/mm³ (40,8%), leukosit 10.001 – 99.999/mm³ (49,2%), blast perifer ≥20% (81,7%), dan sebanyak 56,7% pasien tidak mendapatkan kemoterapi.
2. Median OS 6 bulan pasien LMA di RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah 75 hari (95% CI: 33,181–116,819) dengan kumulatif OS 6 bulan sebesar 35,3%.
3. Faktor yang berhubungan secara bermakna dengan OS 6 bulan pada analisis bivariat adalah ekspresi CD34 ($p=0,04$), status pemberian kemoterapi ($p<0,001$), jumlah leukosit ($p=0,009$), dan jumlah trombosit ($p=0,028$).
4. Faktor prognostik yang paling dominan berpengaruh terhadap OS 6 bulan pada pasien LMA adalah jumlah trombosit <20.000/mm³ (aHR = 5,990; 95% CI = 1,390 – 25,808; $p=0,016$), jumlah trombosit 20.000 – 50.000/mm³ (aHR = 4,826; 95% CI = 1,123 – 20,746; $p=0,034$), tidak mendapat kemoterapi (aHR = 3,824; 95% CI = 2,205 – 6,630; $p<0,001$), dan jumlah leukosit ≥100.000/mm³ (aHR = 3,277; 95% CI = 1,515 – 7,085; $p=0,003$).

7.2 Saran

1. Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai salah satu dasar edukasi bagi pasien LMA dan keluarga mengenai perjalanan penyakit, prognosis, dan pentingnya kepatuhan menjalani kemoterapi induksi.
2. Diperlukan perhatian khusus pada kondisi trombositopenia ($<50.000/\text{mm}^3$) sejak awal diagnosis, antara lain transfusi trombosit profilaktik, pemantauan tanda-tanda DIC, dan tatalaksana perdarahan sesuai standar baku.
3. Pemeriksaan lanjutan sitogenetik dan molekuler (FLT3, NPM1, CEBPA, TP53, dll) sebagai salah satu faktor prognostik sebaiknya dilakukan dalam evaluasi diagnosis LMA.
4. Penilaian komorbid pada penelitian berikutnya sebaiknya menggunakan indeks kuantitatif terstandar seperti CCI atau HCT-CI agar beban komorbid dapat dikuantifikasi secara lebih akurat.
5. Status performa (ECOG/skor Karnofsky) perlu diikutsertakan sebagai variabel dalam penelitian lanjutan.

