

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang”, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Nilai rerata dukungan sosial pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang adalah 53,64 dengan rentang skor 31–79.
2. Nilai rerata kesejahteraan psikologis pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing adalah 50.80 dengan rentang skor 35-64
3. Nilai koefisien korelasi sebesar 0,709, yaitu memiliki kekuatan hubungan kuat dengan arah korelasi positif. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima lansia, maka semakin tinggi tingkat kesejahteraan psikologis yang dimiliki lansia.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang dengan nilai $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian tentang hubungan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis lansia di Puskesmas Belimbing, maka beberapa saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam pengembangan ilmu keperawatan komunitas, khususnya mengenai pentingnya dukungan sosial dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis lansia.

2. Bagi Instansi Puskesmas

Diharapkan Puskesmas dapat meningkatkan motivasi lansia agar tetap aktif mengikuti kegiatan sosial yang tersedia di lingkungan sekitar, seperti senam lansia dan kegiatan bersama lainnya. Tenaga kesehatan, khususnya perawat, diharapkan dapat memberikan edukasi mengenai manfaat aktivitas sosial dalam mempertahankan hubungan dengan teman sebaya dan mendukung kesejahteraan psikologis lansia. Hal ini diperlukan karena masih terdapat lansia yang mulai jarang mengikuti kegiatan sosial akibat merasa sudah lanjut usia atau kurang bersemangat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian mengenai kesejahteraan psikologis pada lansia dengan mempertimbangkan faktor lain yang belum diteliti, seperti kondisi kesehatan fisik, status sosial ekonomi, kepribadian, budaya, dan lingkungan sosial. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode yang berbeda untuk memperoleh gambaran yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kesejahteraan psikologis lansia.