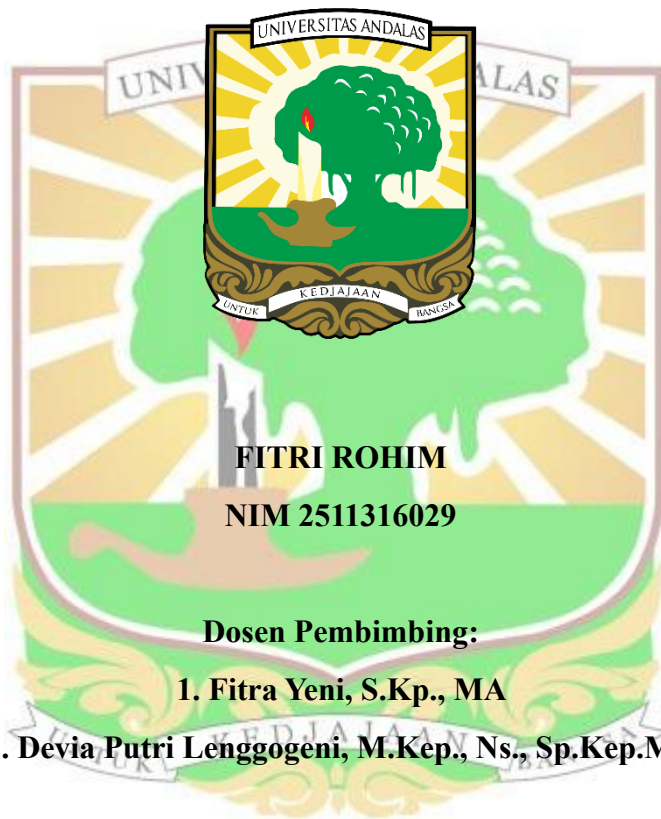


SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA LANSIA DI PUSKESMAS BELIMBING

Penelitian Keperawatan Komunitas



FITRI ROHIM

NIM 2511316029

Dosen Pembimbing:

- 1. Fitra Yeni, S.Kp., MA**
- 2. Devia Putri Lenggogeni, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB**

FAKULTAS KEPERAWATAN

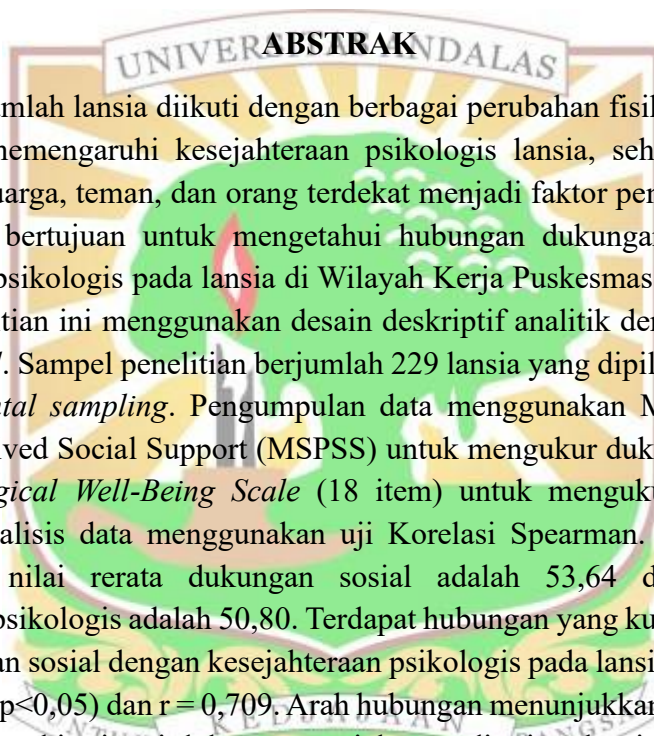
UNIVERSITAS ANDALAS

TAHUN 2026

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2026**

Nama: Fitri Rohim
NIM: 2511316029

**Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Lansia di
Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang**



Peningkatan jumlah lansia diikuti dengan berbagai perubahan fisik, psikologis dan sosial dapat memengaruhi kesejahteraan psikologis lansia, sehingga dukungan sosial dari keluarga, teman, dan orang terdekat menjadi faktor penting bagi lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 229 lansia yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) untuk mengukur dukungan sosial dan *Ryff Psychological Well-Being Scale* (18 item) untuk mengukur kesejahteraan psikologis. Analisis data menggunakan uji Korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan nilai rerata dukungan sosial adalah 53,64 dan nilai rerata kesejahteraan psikologis adalah 50,80. Terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada lansia dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dan $r = 0,709$. Arah hubungan menunjukkan korelasi positif, yang berarti semakin tinggi dukungan sosial yang diterima lansia, semakin tinggi pula kesejahteraan psikologisnya. Diharapkan bagi Puskesmas meningkatkan dukungan sosial melalui keterlibatan keluarga, teman, dan orang terdekat untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis lansia.

Kata kunci: Dukungan sosial, Kesejahteraan psikologis, Lansia

Daftar Pustaka: 49 (1988–2025)

FACULTY OF NURSING, ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2026

Name: Fitri Rohim

Student ID: 2511316029

***The Relationship between Social Support and Psychological Well-Being among
Older Adults in the Working Area of Belimbing Public Health Center, Padang
City***

ABSTRACT

The increasing number of older adults is accompanied by various physical, psychological, and social changes that may affect their psychological well-being; therefore, social support from family, friends, and significant others is an important factor for older adults. This study employed a descriptive analytic design with a cross-sectional approach. A total of 229 older adults were selected using an accidental sampling technique. Data were collected using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) to measure social support and the Ryff Psychological Well-Being Scale (18-item version) to assess psychological well-being. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test. The results showed that the mean social support score was 53.64, while the mean psychological well-being score was 50.80. There was a strong and statistically significant positive relationship between social support and psychological well-being among older adults ($r = 0.709$; $p = 0.000$). These findings indicate that higher levels of social support are associated with higher psychological well-being. It is expected that community health centers strengthen social support through the involvement of family, friends, and significant others to improve the psychological well-being of older adults.

Keywords: Older adults, Psychological well-being, Social support

References: 49 (1988–2025)