

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pemberian air rebusan daun cemara Sumatra (*Taxus sumatrana*) secara oral selama 90 hari pada dosis 40 mg/kgBB, 80 mg/kgBB, dan 800 mg/kgBB memberikan pengaruh yang bermakna secara statistik terhadap jumlah leukosit, namun tidak memberikan pengaruh yang bermakna terhadap parameter hematologi lainnya. Meskipun persentase limfosit cenderung berada di bawah rentang normal dan neutrofil segmen relatif lebih tinggi, kedua parameter tersebut tidak menunjukkan perbedaan yang bermakna antar kelompok perlakuan. Selain itu, seluruh nilai leukosit masih berada dalam rentang fisiologis mencit. Oleh karena itu, pemberian air rebusan daun cemara Sumatra hingga dosis 800 mg/kgBB selama 90 hari belum menunjukkan efek toksik yang bermakna secara biologis terhadap sistem hematopoietik mencit putih berdasarkan parameter hematologi yang diamati.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan menggunakan dosis yang lebih tinggi, misalnya 1000 mg/kgBB, untuk mengevaluasi batas keamanan air rebusan daun cemara Sumatra.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan durasi pemberian yang lebih panjang untuk mengetahui efek toksisitas kronis dari sediaan uji.
3. Disarankan melakukan pemeriksaan parameter biokimia darah dan histopatologi organ untuk memperoleh gambaran toksisitas yang lebih lengkap.

