

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Karakteristik demografi pasien sepsis yang dirawat di RSUP Dr. M. Djamil Padang didominasi oleh laki-laki sebanyak 43 (51,2%) pasien dengan median usia 59 tahun. Karakteristik klinis menunjukkan bahwa komorbiditas respiratorik merupakan komorbiditas yang paling sering dijumpai, yaitu pada 71 (84,5%) pasien. Distribusi status mortalitas selama masa perawatan menunjukkan 40 (47,6%) pasien meninggal dan 44 (52,4%) pasien tidak meninggal.
2. Rerata kadar SCUBE-1 pasien sepsis yang dirawat di RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah 36,67 ng/mL, sedangkan median nilai SIRI, NLR, dan PLR masing-masing adalah 8,47; 11,79; dan 238,74.
3. Kadar SCUBE-1 berbeda berdasarkan status mortalitas 28 hari pada pasien sepsis. Kadar SCUBE-1 dapat digunakan sebagai prediktor mortalitas 28 hari pada pasien sepsis. Nilai SIRI, NLR, dan PLR tidak menunjukkan perbedaan berdasarkan status mortalitas 28 hari. Nilai SIRI, NLR, dan PLR tidak dapat digunakan sebagai prediktor mortalitas 28 hari pada pasien sepsis.
4. Kadar SCUBE-1 memiliki nilai *cut-off* dengan performa prediktif terbaik sebagai prediktor mortalitas 28 hari pada pasien sepsis, sedangkan SIRI, NLR, PLR menunjukkan kemampuan diskriminasi yang rendah.

7.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya disarankan untuk dilakukan pada beberapa pusat pelayanan kesehatan (*multicenter study*) sehingga hasil yang diperoleh memiliki validitas eksternal dan daya generalisasi yang lebih baik.
2. Diperlukan penelitian prospektif dengan pemeriksaan kadar SCUBE-1 serta penanda inflamasi lainnya secara serial selama masa perawatan untuk mengevaluasi perubahan dinamis pada pasien sepsis.