

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, Juli 2026

Elsa Widyavihusna / 2421222006

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU
HAMIL DI INDONESIA (ANALISIS DATA SKI 2023)**

IX + 78 halaman, 16 tabel, 3 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia yang berdampak terhadap ibu dan janin. Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD) sebagai upaya pencegahan anemia masih rendah berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi TTD pada ibu hamil di Indonesia.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan data sekunder SKI 2023. Sampel sebanyak 63.073 ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis dilakukan secara univariat, bivariat (uji chi-square), dan multivariat (regresi logistik ganda).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan konsumsi TTD masih rendah yaitu 41,2%. Analisis bivariat menunjukkan pendidikan ibu ($p<0,001$), pekerjaan ibu ($p=0,005$), paritas ($p=0,001$), tempat tinggal ($p=0,045$), dan tenaga pemeriksa kehamilan ($p=0,007$) berhubungan dengan kepatuhan konsumsi TTD, sedangkan umur tidak berhubungan ($p=0,313$). Analisis multivariat menunjukkan tenaga pemeriksa kehamilan merupakan faktor paling dominan (POR=1,354; 95% CI: 1,086–1,688).

Kesimpulan

Kepatuhan konsumsi TTD pada ibu hamil di Indonesia masih rendah dan dipengaruhi oleh faktor sosiodemografi serta pelayanan kesehatan. Tenaga pemeriksa kehamilan menjadi determinan utama sehingga penguatan pelayanan antenatal dan edukasi gizi diperlukan untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD.

Daftar Pustaka : 94 (1991-2025)

Kata Kunci : Ibu hamil, Kepatuhan, Tablet tambah darah, Anemia, SKI 2023

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA IBU HAMIL DI INDONESIA
(ANALISIS DATA SKI 2023)**



**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA IBU HAMIL DI INDONESIA
(ANALISIS DATA SKI 2023)**

ELSA WIDYAVIHUSNA

2421222006

*Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Ilmu Gizi
pada Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Andalas*

**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026