

SKRIPSI

HUBUNGAN STRESS AKADEMIK DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS PADANG

Penelitian Keperawatan Jiwa



Pembimbing Pendamping
Ns.Bunga Perata Wenny, S.Kep,M.Kep
NIP: 198912132022032012

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

**Nama : Fathiyyah Nabilah
NIM : 2211313037**

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS PADANG**

ABSTRAK

Prokrastinasi akademik merupakan perilaku menunda penyelesaian tugas yang dapat terjadi pada mahasiswa tingkat akhir, terutama dalam menghadapi tuntutan penyelesaian tugas akhir. Salah satu kondisi yang berkaitan dengan prokrastinasi akademik adalah stres akademik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan, arah, dan kekuatan hubungan antara stres akademik dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir Program Studi S1 Keperawatan Universitas Andalas. Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah sampel sebanyak 120 mahasiswa tingkat akhir yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan adalah Perception of Academic Stress Scale (PASS) untuk mengukur stres akademik dan Academic Procrastination Scale (APS) untuk mengukur prokrastinasi akademik, dengan analisis data menggunakan uji Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan nilai rata-rata stres akademik sebesar 71,48 dan prokrastinasi akademik sebesar 89,22. Terdapat hubungan yang signifikan antara stres akademik dengan prokrastinasi akademik, dengan arah hubungan positif dan kekuatan hubungan kuat ($r = 0,632$; $p = 0,032$). Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi stres akademik mahasiswa, maka semakin tinggi pula prokrastinasi akademiknya. Disarankan agar mahasiswa meningkatkan kemampuan pengelolaan stres dan regulasi diri dalam menghadapi tuntutan akademik, serta institusi memberikan dukungan akademik bagi mahasiswa tingkat akhir.

Kata kunci : Stres akademik, prokrastinasi akademik, mahasiswa tingkat akhir, keperawatan.

Daftar Pustaka : 57 (1995–2026).

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
AUGUST 2026**

Name : Fathiyyah Nabilah

Student ID : 2211313037

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC STRESS AND ACADEMIC
PROCRASTINATION AMONG FINAL-YEAR STUDENTS OF THE BACHELOR OF
NURSING PROGRAM AT ANDALAS UNIVERSITY, PADANG**

ABSTRACT

Academic procrastination is a behavior of delaying task completion that may occur among final-year students, particularly when facing the demands of completing their final thesis. One condition associated with academic procrastination is academic stress. This study aimed to determine the relationship, direction, and strength of the relationship between academic stress and academic procrastination among final-year students of the Bachelor of Nursing Program at Universitas Andalas. This study employed a correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 120 final-year students selected using total sampling. The instruments used were the Perception of Academic Stress Scale (PASS) to measure academic stress and the Academic Procrastination Scale (APS) to measure academic procrastination. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test. The results showed that the mean scores of academic stress and academic procrastination were 71.48 and 89.22, respectively. There was a significant relationship between academic stress and academic procrastination, with a positive direction and a strong correlation ($r = 0.632$; $p = 0.032$). These findings indicate that higher levels of academic stress are associated with higher levels of academic procrastination among final-year students. Students are encouraged to improve their stress management and self-regulation skills in dealing with academic demands, while institutions are encouraged to provide academic support for final-year students

Keywords: *academic stress, academic procrastination, final-year students, nursing.*

References: 57 (1995–2026).

