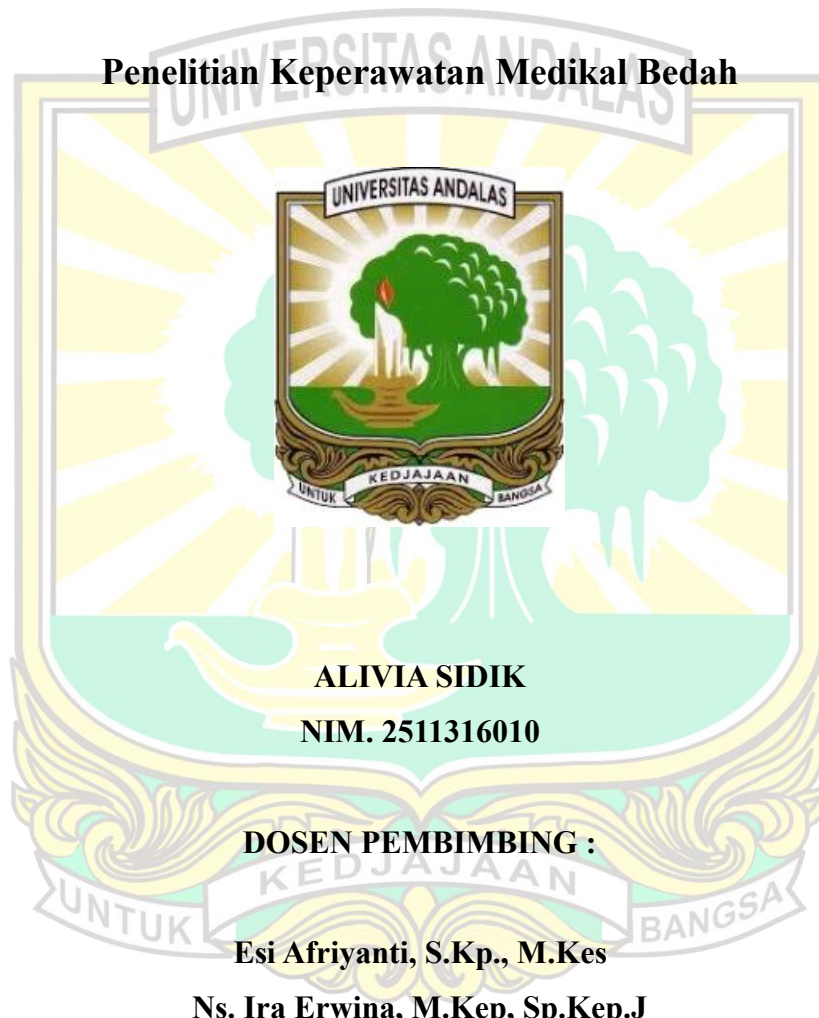


SKRIPSI

**HUBUNGAN KOPING RELIGIUS DENGAN TINGKAT DISTRES
PSIKOLOGIS PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



ALIVIA SIDIK

NIM. 2511316010

DOSEN PEMBIMBING :

Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes

Ns. Ira Erwina, M.Kep, Sp.Kep.J

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN KOPING RELIGIUS DENGAN TINGKAT DISTRES
PSIKOLOGIS PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS**



ALIVIA SIDIK

NIM. 2511316010

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN KOPING RELIGIUS DENGAN TINGKAT DISTRES
PSIKOLOGIS PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2026

Nama : Alivia Sidik

Nim : 2511316010

Hubungan Koping Religius dengan Tingkat Distres Psikologis pada Pasien Gagal Jantung di Rumah Sakit Universitas Andalas

ABSTRAK

Gagal jantung merupakan penyakit kronis dan progresif yang tidak hanya memengaruhi kondisi fisik, tetapi juga psikologis. Perubahan akibat gagal jantung dapat menimbulkan masalah kompleks dan memicu distres psikologis. Dalam menghadapi kondisi tersebut, individu berupaya mengelola tekanan untuk mempertahankan kesejahteraan diri. Koping religius sebagai sumber daya internal diduga dapat membantu individu menghadapi masalah terkait kondisi kronis yang dialami. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan koping religius dengan tingkat distres psikologis pada pasien gagal jantung di Rumah Sakit Universitas Andalas. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan 73 pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) dan *Heart Failure* yang menjalani rawat jalan di Poliklinik Jantung dan dipilih menggunakan *consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Brief Religious Coping* (Brief-RCOPE) dan *Kessler-10* (K10). Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman Rank menunjukkan adanya hubungan antara koping religius positif dengan distres psikologis ($p = 0,044$, $r = -0,237$) arah hubungan negatif dan koping religius negatif dengan distres psikologis ($p = 0,002$, $r = 0,364$) arah hubungan positif dengan kekuatan korelasi yang lemah pada kedua subskala koping religius dengan tingkat distres psikologis. Disarankan bagi pelayanan kesehatan dapat mengoptimalkan pemberian layanan secara holistik terutama aspek spiritual dalam meningkatkan kondisi kesehatan pasien dan membantu meningkatkan penerimaan diri terhadap kondisi kronis yang dialami.

Kata kunci : gagal jantung, distres psikologis, koping religius
Referensi : 90 (2001-2026)

FACULTY OF NURSHING
UNIVERSITAS ANDALAS
AUGUST 2026

Name : Alivia Sidik
Registre Number : 2511316010

*The Relationship Between Religious Coping and the Level of Psychological Distress
Among Patient with Heart Failure at Andalas University Hospital*

ABSTRACT

Heart failure is a chronic and progressive disease that affects not only physical health but also psychological well-being. Changes resulting from heart failure may lead to complex problems and trigger psychological distress. In coping with these conditions, individuals attempt to manage stress in order to maintain their well-being. Religious coping, as an internal resource, may help individuals deal with problems related to their chronic health condition. This study aimed to determine the relationship between religious coping and the level of psychological distress among patients with heart failure at Andalas University Hospital. This study employed a cross-sectional design involving 73 patients with Congestive Heart Failure (CHF) and Heart Failure receiving outpatient care at the Cardiology Clinic. Participants were selected using consecutive sampling. The instruments used were the Brief Religious Coping Scale (Brief-RCOPE) and the Kessler Psychological Distress Scale (K10). Data analysis using the Spearman Rank correlation test showed a significant relationship between positive religious coping and psychological distress ($p = 0.044$, $r = -0.237$), indicating a negative correlation. A significant positive relationship was also found between negative religious coping and psychological distress ($p = 0.002$, $r = 0.364$). Both religious coping subscales demonstrated weak correlations with the level of psychological distress. Healthcare services are therefore encouraged to optimize the provision of holistic care, particularly by addressing patients' spiritual needs, to support their overall health and help improve acceptance of their chronic condition.

Keywords : heart failure, psychological distress, religious coping
References: 90 (2001–2026)