

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HEMODIALISIS DENGAN
PRURITUS UREMİK DAN PENERAPAN TERAPI *VIRGIN*
COCONUT OIL UNTUK MENGURANGI RASA GATAL
DAN MENINGKATKAN KELEMBAPAN KULIT
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



FAIZAH RAMADHANI, S. Kep

NIM. 2541312018

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HEMODIALISIS DENGAN
PRURITUS UREMİK DAN PENERAPAN TERAPI *VIRGIN*
COCONUT OIL UNTUK MENGURANGI RASA GATAL
DAN MENINGKATKAN KELEMBAPAN KULIT
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah

FAIZAH RAMADHANI, S. Kep

NIM. 2541312018



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HEMODIALISIS DENGAN
PRURITUS UREMİK DAN PENERAPAN TERAPI *VIRGIN
COCONUT OIL* UNTUK MENGURANGI RASA GATAL
DAN MENINGKATKAN KELEMBAPAN KULIT
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



Peminatan Keperawatan Medikal Bedah

**Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns) pada
Fakultas Keperawatan Univeritas Andalas**

FAIZAH RAMADHANI, S. Kep

NIM. 2541312018

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HEMODIALISIS DENGAN
PRURITUS UREMİK DAN PENERAPAN TERAPI *VIRGIN*
COCONUT OIL UNTUK MENGURANGI RASA GATAL
DAN MENINGKATKAN KELEMBAPAN KULIT
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**FAIZAH RAMADHANI, S. Kep
NIM, 2541312018**

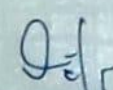
Karya Ilmiah Akhir Telah Disetujui
Tanggal, 02 Juli 2026

Oleh

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Reni Prima Gusty, S. Kp., M. Kes
NIP. 197808222006042003


Ns. Devia Putri Lenggogenj, M. Kep., Sp. Kep. MB
NIP. 198812082019032013

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi


Dr. Ns. Dwi Novrianda, S. Kep., M. Kep
NIP. 198211022008122001

PERSETUJUAN PANITIA PENGUJI ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HEMODIALISIS DENGAN
PRURITUS UREMİK DAN PENERAPAN TERAPI *VIRGIN*
COCONUT OIL UNTUK MENGURANGI RASA GATAL
DAN MENINGKATKAN KELEMBAPAN KULIT
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

FAIZAH RAMADHANI, S.Kep

NIM. 2541312018

Karya Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dinilai Oleh Panitia Penguji

Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

Pada Tanggal: 25 Juni 2026

Panitia penguji,

Ketua : Dr. Reni Prima Gusty, S. Kp., M. Kes

(.....)

Anggota : 1. Ns. Devia Putri Lenggogeni, M. Kep, Sp. Kep. MB

(.....)

2. Ns. Fitri Mailani, M. Kep

(.....)

3. Ns. Tiurmaida Simandalahi, M. Kep

(.....)

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI, 2026**

**Nama : Faizah Ramadhani, S.Kep
NIM : 2541312018**

**Asuhan Keperawatan pada Pasien Hemodialisis dengan Pruritus Uremik dan
Penerapan Terapi *Virgin Coconut Oil* untuk Mengurangi Rasa Gatal dan
Meningkatkan Kelembapan Kulit di RSUP Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Pruritus uremik merupakan salah satu komplikasi dermatologis yang sering dialami pasien penyakit ginjal kronik (PGK) yang menjalani hemodialisis, akibat akumulasi toksin uremik yang tidak terbuang secara sempurna. Kondisi ini menimbulkan rasa gatal persisten, kulit kering dan bersisik, gangguan integritas kulit, serta menurunkan kualitas hidup pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi masalah tersebut adalah pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) yang memiliki kandungan asam laurat dan vitamin E yang bersifat emolien dan antiinflamasi. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan serta menganalisa efektivitas pemberian VCO terhadap pruritus uremik pada pasien PGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus melibatkan pasien PGK dengan penerapan *Evidence Base Nursing* (EBN) yakni pemberian VCO secara topikal sebanyak dua kali sehari selama seminggu. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kelembapan kulit, berkurangnya kemerahan, dan pengelupasan kulit, serta penurunan derajat pruritus berdasarkan skala *duo's pruritus scale* dari derajat 3 menjadi derajat 2. Pemberian VCO menunjukkan adanya perbaikan pada pruritus uremik dan kondisi integritas kulit pada pasien PGK yang menjalani hemodialisis sehingga dapat dijadikan sebagai terapi komplementer dalam praktik keperawatan.

Kata Kunci : Penyakit Ginjal Kronik, *Virgin Coconut Oil*, Pruritus
Referensi : 53 (2017-2026)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
JUNE, 2026**

**Name : Faizah Ramadhani, S.Kep
NIM : 2541312018**

***Nursing Care for Hemodialysis Patients with Uremic Pruritus and the
Application of Virgin Coconut Oil Therapy to Reduce Itching and
Increase Skin Moisture at Dr. M. Djamil Padang
General Hospital***

ABSTRACT

Uremic pruritus is a dermatological complication frequently experienced by chronic kidney disease (CKD) patients undergoing hemodialysis, due to the accumulation of uremic toxins that are not completely eliminated. This condition causes persistent itching, dry and scaly skin, impaired skin integrity, and reduces the patient's quality of life. One non-pharmacological intervention that can be used to overcome this problem is the administration of Virgin Coconut Oil (VCO) which contains lauric acid and vitamin E which are emollient and anti-inflammatory. This final scientific paper aims to provide nursing care and analyze the effectiveness of VCO administration on uremic pruritus in CKD patients undergoing hemodialysis at Dr. M. Djamil Padang General Hospital. The method used is a case study involving CKD patients with the application of Evidence Based Nursing (EBN) namely topical VCO administration twice a day for a week. The evaluation results showed an increase in skin moisture, reduced redness and peeling of the skin, and a decrease in the degree of pruritus based on the Duo's pruritus scale from grade 3 to grade 2. The administration of VCO showed an improvement in uremic pruritus and skin integrity conditions in CKD patients undergoing hemodialysis so that it can be used as a complementary therapy in nursing practice.

**Keywords : Chronic Kidney Disease, Virgin Coconut Oil, Pruritus
References : 53 (2017-2026)**