

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis DM Tipe 2 selama 5 hari rawatan dimulai dari tanggal 10 Mei 2026 sampai 14 Mei 2026 dengan penerapan *buerger allen exercise* untuk meningkatkan perfusi perifer, maka dapat disimpulkan:

1. Dari hasil pengkajian yang dilakukan pada tanggal 10 Mei 2026 ditemukan pasien mengeluh badan terasa lemah, letih, dan lesu, kaki sering terasa kebas dan kesemutan, sering buang air kecil terutama pada malam hari, mudah haus, serta mengalami penurunan nafsu makan dan penurunan berat badan. Pasien tampak lemah, pucat, mukosa mulut kering, akral teraba dingin, pengisian kapiler 4 detik, dengan nilai GDS 248 mg/dL dan ABI 0,87 (PAD ringan).
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu perfusi perifer tidak efektif, ketidakstabilan kadar glukosa darah, dan defisit nutrisi.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan meliputi perawatan sirkulasi, manajemen hiperglikemia, serta manajemen nutrisi.
4. Implementasi dengan melakukan *Buerger Allen Exercise* selama 5 hari untuk meningkatkan perfusi perifer pada ekstremitas bawah.
5. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa masalah perfusi perifer tidak efektif teratasi, ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi sebagian, defisit nutrisi teratasi sebagian.

6. Pasien mengatakan setelah melakukan *Buerger Allen Exercise* secara rutin, keluhan kesemutan dan kebas pada kaki berkurang, akral teraba hangat dan pucat tidak ada. Selain itu, terdapat peningkatan pada skor ABI yang awalnya 0,87 menjadi 1,2.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Buerger Allen Exercise dapat dipertimbangkan sebagai intervensi keperawatan mandiri pada pasien diabetes melitus tipe 2 yang mengalami gangguan perfusi perifer dengan nilai ABI $<0,9$. Perawat dapat mengintegrasikan latihan ini ke dalam rencana asuhan keperawatan dan mengajarkannya kepada pasien untuk dilakukan secara rutin 2 kali sehari selama perawatan maupun setelah pulang ke rumah.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil karya ilmiah akhir ini bisa menjadi acuan, tambahan, serta wawasan bagi pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan penerapan *buerger allen exercise* untuk meningkatkan perfusi perifer pada pasien dengan diabetes melitus tipe 2.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya terkait penerapan *buerger allen exercise* untuk meningkatkan perfusi perifer pada pasien diabetes melitus tipe 2.