



UNIVERSITAS ANDALAS



SKRIPSI

PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE*, STRES KERJA, DAN KEPUASAN KERJA

TERHADAP *WELL-BEING* GURU SMAN 1 BUKITTINGGI

Gilang Putra Abdi

2110521037

Program Studi Manajemen

Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Padang

2026

PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE*, STRES KERJA, DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP *WELL-BEING* GURU SMAN 1 BUKITTINGGI

Oleh:

Gilang Putra Abdi

2110521037

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *work-life balance*, stres kerja, dan kepuasan kerja terhadap *well-being* guru sman 1 bukittinggi. sampel penelitian ini berjumlah 62 responden yang diperoleh menggunakan teknik sensus, sehingga seluruh populasi guru dijadikan sebagai responden penelitian. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner dengan skala Likert 1–5. Pengolahan data dilakukan menggunakan metode *Partial Least Squares-Structural Equation Modeling* (PLS-SEM) dengan bantuan perangkat lunak SmartPLS versi 4.1.1.5. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *work-life balance* memiliki pengaruh positif namun tidak signifikan terhadap *well-being* guru. Stres kerja juga memiliki pengaruh positif namun tidak signifikan terhadap *well-being* guru. sementara itu, kepuasan kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap *well-being* guru serta menjadi variabel yang memberikan kontribusi terbesar dalam meningkatkan *well-being* guru SMAN 1 Bukittinggi.

Kata Kunci: *Work-Life Balance*, Stres Kerja, Kepuasan Kerja, *Well-Being* Guru.

Pembimbing Skripsi: Prof. Donard Games, SE, M.Bus, PhD