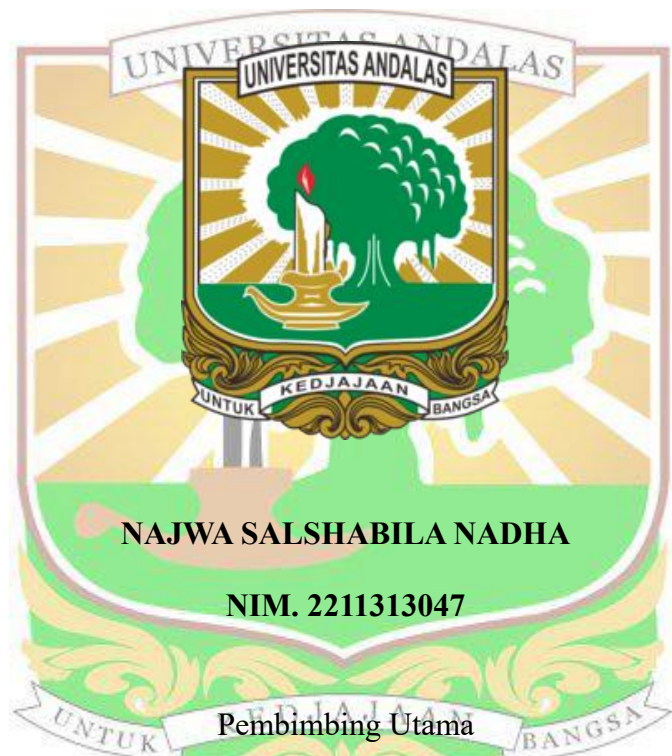


SKRIPSI

**PENGARUH *VIRTUAL REALITY* TERHADAP KECEMASAN, DEPRESI
DAN STRESS PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RUMAH SAKIT KOTA PADANG**

PENELITIAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



NAJWA SALSHABILA NADHA

NIM. 2211313047

Pembimbing Utama

Ns. Leni Merdawati, S.Kep, M.Kep, Ph.D

NIP. 197704042005012004

Pembimbing Pendamping

Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep

NIP. 198612242019031006

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2026**

**Nama : Najwa Salshabila Nadha
NIM : 2211313047**

**PENGARUH *VIRTUAL REALITY* TERHADAP KECEMASAN, DEPRESI
DAN STRESS PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT
KOTA PADANG**

ABSTRAK

Kecemasan, depresi dan stres pada pasien kanker payudara menjadi masalah utama yang dapat menurunkan kualitas hidup, mengganggu kepatuhan terhadap pengobatan, serta memengaruhi keberhasilan terapi. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang berpotensi mengatasi masalah tersebut adalah Virtual Reality (VR) melalui pengalaman visual imersif yang dapat memberikan efek relaksasi dan distraksi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh Virtual Reality terhadap kecemasan, depresi, dan stres pada pasien kanker payudara di Rumah Sakit Kota Padang. Penelitian ini menggunakan desain quasi experimental dengan pretest-posttest with control group design. Sampel penelitian berjumlah 30 responden yang terdiri dari 15 responden kelompok intervensi dan 15 responden kelompok kontrol yang dipilih menggunakan teknik consecutive sampling. Tingkat kecemasan, depresi, dan stres diukur menggunakan Depression Anxiety Stress Scale-21 (DASS-21) pada tiga waktu pengukuran, yaitu pretest, dan posttest. Analisis data menggunakan Wilcoxon Signed Rank Test, dan Mann-Whitney U Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok intervensi terdapat penurunan kecemasan ($p=0,003$), depresi ($p=0,008$), dan stres ($p=0,000$) yang bermakna setelah pemberian VR. Hasil uji Mann-Whitney menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada kecemasan ($p=0,004$), depresi ($p=0,011$), dan stres ($p=0,000$). Disimpulkan bahwa pemberian Virtual Reality menjadi salah satu intervensi nonfarmakologis dalam membantu memperbaiki kondisi psikologis pasien kanker payudara, khususnya pada aspek kecemasan, depresi, dan stres.

Kata kunci: Virtual Reality, kecemasan, depresi, stres, kanker payudara.

Daftar Pustaka: 51 (2012-2025)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
AGUSTUS 2026**

**Name : Najwa Salshabila Nadha
Registered Number : 2211313047**

***THE EFFECT OF VIRTUAL REALITY ON ANXIETY, DEPRESSION, AND
STRESS AMONG PATIENTS WITH BREAST CANCER AT PADANG CITY
HOSPITAL***

ABSTRACT

Anxiety, depression, and stress among breast cancer patients are major problems that can reduce quality of life, interfere with treatment adherence, and affect treatment outcomes. One of the non-pharmacological interventions that has the potential to alleviate these psychological problems is Virtual Reality (VR), which provides an immersive visual experience that promotes relaxation and distraction. This study aimed to analyze the effect of Virtual Reality on anxiety, depression, and stress among breast cancer patients at Padang City Hospital. This study employed a quasi-experimental design using a pretest-posttest control group design. The study sample consisted of 30 respondents, including 15 participants in the intervention group and 15 participants in the control group, selected using a consecutive sampling technique. Anxiety, depression, and stress were assessed using the Depression Anxiety Stress Scale-21 (DASS-21) at two measurement points, namely pretest and posttest. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test and Mann-Whitney U Test. The results showed significant reductions in anxiety ($p=0.003$), depression ($p=0.008$), and stress ($p=0.001$) in the intervention group after receiving VR. The Mann-Whitney U Test showed significant differences between the intervention and control groups in anxiety ($p=0.004$), depression ($p=0.011$), and stress ($p=0.001$). It can be concluded that Virtual Reality may serve as a non-pharmacological intervention to help improve the psychological condition of breast cancer patients, particularly in terms of anxiety, depression, and stress.

Keywords: *Virtual Reality, anxiety, depression, stress, breast cancer*

Reference: 51 (2012-2025)