

**PERAN PENDUKUNG SEBAYA YAYASAN SEBAYA LANCANG KUNING  
DALAM MENDUKUNG KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA  
ODHIV DI KOTA PADANG TAHUN 2026**

**TESIS**

**HASYA TSANIA AZZAHRA**

**2521211006**



**Pembimbing 1 : Dr. Yessy Markolinda, S.Si., M.Repro**

**Pembimbing 2 : Dr. Vivi Triana, SKM., MPH**

**PROGRAM STUDI MAGISTER EPIDEMIOLOGI**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**TAHUN 2026**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Tesis, Juli 2026**

**Hasya Tsania Azzahra 2521211006**

**PERAN PENDUKUNG SEBAYA YAYASAN SEBAYA LANCANG KUNING  
DALAM MENDUKUNG KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA ODHIV DI  
KOTA PADANG TAHUN 2026**

xi + 113 halaman, 11 tabel, 9 gambar, 4 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Kepatuhan minum obat ARV masih menjadi tantangan dalam penanggulangan HIV di Indonesia. Pendukung sebaya merupakan strategi berbasis komunitas yang berperan mendukung ODHIV menjalani terapi ARV secara berkelanjutan, namun pengalaman mengenai bentuk dukungan yang diberikan selama pendampingan masih terbatas. Penelitian ini bertujuan mengeksplorasi peran Pendukung Sebaya Yayasan Lancang Kuning dalam mendukung kepatuhan terapi ARV pada ODHIV di Kota Padang tahun 2026.

**Metode**

Penelitian kualitatif fenomenologi ini melibatkan 9 informan yang dipilih secara purposive, terdiri atas empat pendukung sebaya, satu koordinator program, dan empat ODHIV dampingan. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, dan telaah dokumen, lalu dianalisis menggunakan model interaktif Miles dan Huberman. Keabsahan data dijaga melalui triangulasi sumber dan metode.

**Hasil**

Pendukung Sebaya Yayasan Lancang Kuning mendukung kepatuhan terapi ARV melalui empat bentuk dukungan sosial. Dukungan emosional membangun kepercayaan dan memotivasi ODHIV menjalani terapi. Dukungan penghargaan meningkatkan kepercayaan diri melalui penguatan positif. Dukungan instrumental membantu mengatasi hambatan terapi melalui pendampingan akses layanan kesehatan, pengingat obat, dan advokasi. Dukungan informasi meningkatkan pemahaman ODHIV mengenai HIV, terapi ARV, efek samping, dan pentingnya kepatuhan. Tantangan yang dihadapi meliputi stigma, ketergantungan sebagian dampingan, dan beban emosional pendukung sebaya.

**Kesimpulan**

Pendukung Sebaya Yayasan Lancang Kuning berperan penting dalam mendukung kepatuhan terapi ARV melalui empat bentuk dukungan yang saling melengkapi. Penguatan kapasitas dan kesejahteraan psikologis pendukung sebaya, serta mekanisme pendampingan berkelanjutan, diperlukan untuk mempertahankan efektivitas layanan pendampingan.

**Daftar Pustaka :** 72 (1981–2025)

**Kata Kunci :** Pendukung Sebaya; Kepatuhan Minum Obat; ARV; ODHIV; Dukungan Sosial

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Master's Thesis, July 2026**

**Hasya Tsania Azzahra 2521211006**

**PEER SUPPORTERS OF YAYASAN SEBAYA LANCANG KUNING  
SUPPORTING ANTIRETROVIRAL THERAPY ADHERENCE AMONG PEOPLE  
LIVING WITH HIV IN PADANG CITY IN 2026**

xi + 113 pages, 11 tables, 9 figures, 4 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

Adherence to ARV medication remains a challenge in HIV control in Indonesia. Peer support is a community-based strategy that helps people living with HIV (PLHIV) sustain ARV therapy, yet the forms of support provided during accompaniment remain underexplored. This study aims to explore the role of Peer Supporters at Yayasan Lancang Kuning in supporting ARV adherence among PLHIV in Padang City, 2026.

**Method**

This qualitative phenomenological study involved 9 purposively selected informants: four peer supporters, one program coordinator, and four PLHIV clients. Data were collected through in-depth interviews, observation, and document review, then analyzed using the Miles and Huberman interactive model. Validity was maintained through source and method triangulation.

**Result**

Peer Supporters at Yayasan Lancang Kuning support ARV adherence through four forms of social support. Emotional support builds trust and motivation. Appreciation support enhances self-confidence through positive reinforcement. Instrumental support helps overcome therapy barriers through health service assistance, medication reminders, and advocacy. Informational support improves understanding of HIV, ARV therapy, side effects, and adherence importance. Challenges include stigma, client dependency, and peer supporters' emotional burden.

**Conclusion**

Peer Supporters at Yayasan Lancang Kuning play a key role in ARV adherence through complementary emotional, appreciation, instrumental, and informational support. Capacity building, psychological well-being of peer supporters, and sustainable accompaniment mechanisms are needed to maintain service effectiveness.

**References** : 72 (1981–2025)

**Keywords** : Peer Support; ART Adherence; People Living with HIV; Social Support