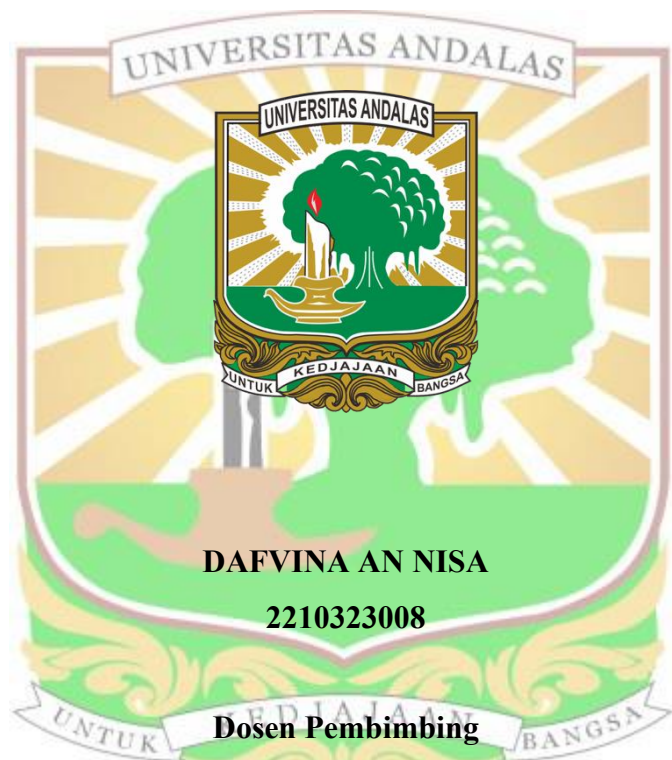


PENGARUH *PERCEIVED STIGMA* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL DISTRESS* PADA *PRIMARY CAREGIVER* ODS (ORANG DENGAN SKIZOFRENIA)

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



DAFVINA AN NISA

2210323008

Dosen Pembimbing

Nelia Afriyeni, S.Psi., M.A.

Dwi Puspasari, M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026**

THE EFFECT OF PERCEIVED STIGMA ON PSYCHOLOGICAL DISTRESS AMONG PRIMARY CAREGIVERS OF PEOPLE WITH SCHIZOPHRENIA

Dafvina An Nisa¹⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Dwi Puspasari²⁾, Mafaza²⁾, Rani Armalita²⁾, Sartana²⁾

¹⁾ *Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

²⁾ *Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*
dafvinaannisa@gmail.com

ABSTRACT

Primary caregivers of individuals with schizophrenia are the family members who assume the primary responsibility for providing daily care, assisting with everyday activities, and ensuring continuity of treatment. These caregiving responsibilities may increase caregivers' vulnerability to psychological instability, characterized by symptoms of anxiety and depression, commonly referred to as psychological distress. This study aimed to examine the effect of perceived stigma on psychological distress among primary caregivers of individuals with schizophrenia at the Adult Outpatient Unit of Prof. H.B. Saanin Psychiatric Hospital, Padang. This study employed a quantitative research design involving 238 primary caregivers selected using a purposive sampling technique. Data were collected using the Kessler Psychological Distress Scale (K10) ($\alpha = .90$) and the Affiliate Stigma Scale (ASS) ($\alpha = .95$). Data were analyzed using simple linear regression, yielding a significance value of .022 ($p < .05$). The findings revealed a statistically significant positive effect of perceived stigma on psychological distress among primary caregivers of individuals with schizophrenia. These findings indicate that higher levels of perceived stigma are associated with higher levels of psychological distress experienced by primary caregivers of individuals with schizophrenia.

Keywords: *Perceived stigma, primary caregiver, psychological distress, schizophrenia*

PENGARUH *PERCEIVED STIGMA* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL DISTRESS* PADA *PRIMARY CAREGIVER* ODS (ORANG DENGAN SKIZOFRENIA)

Dafvina An Nisa¹⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Dwi Puspasari²⁾, Mafaza²⁾, Rani Armalita²⁾, Sartana²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
dafvinaannisa@gmail.com

ABSTRAK

Primary caregiver orang dengan skizofrenia (ODS) merupakan individu yang memiliki peran utama dalam merawat dan mendampingi pasien menjalani aktivitas sehari-hari serta memastikan keberlanjutan pengobatan. Tuntutan tersebut dapat membuat *primary caregiver* rentan mengalami ketidakstabilan psikologis yang ditandai dengan munculnya gejala kecemasan dan depresi yang dikenal sebagai *psychological distress*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *perceived stigma* terhadap *psychological distress* pada *primary caregiver* ODS di Instalasi Rawat Jalan Dewasa RSJ Prof. H.B. Saanin Padang. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan sampel sebanyak 238 *primary caregiver* yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Kessler Psychological Distress Scale* (K10) ($\alpha = .90$) dan *Affiliate Stigma Scale* (ASS) ($\alpha = .95$). Analisis data dilakukan menggunakan regresi linear sederhana dengan nilai signifikansi sebesar .022 ($p < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *perceived stigma* terhadap *psychological distress* pada *primary caregiver* ODS dengan bersifat searah. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *perceived stigma* yang dirasakan maka semakin tinggi pula *psychological distress* yang dialami oleh *primary caregiver* ODS.

Kata Kunci: *Perceived stigma, primary caregiver, psychological distress, skizofrenia*