

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.F (14 TAHUN) DENGAN EFUSI
PLEURA DISERTAI CKD DAN PELAKSANAAN TERAPI
PURSED LIP BREATHING DI RSUP. DR. M. DJAMIL
PADANG**



**ANASTASIA PUTRI SIMARMATA, S.Kep
NIM. 2541312143**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

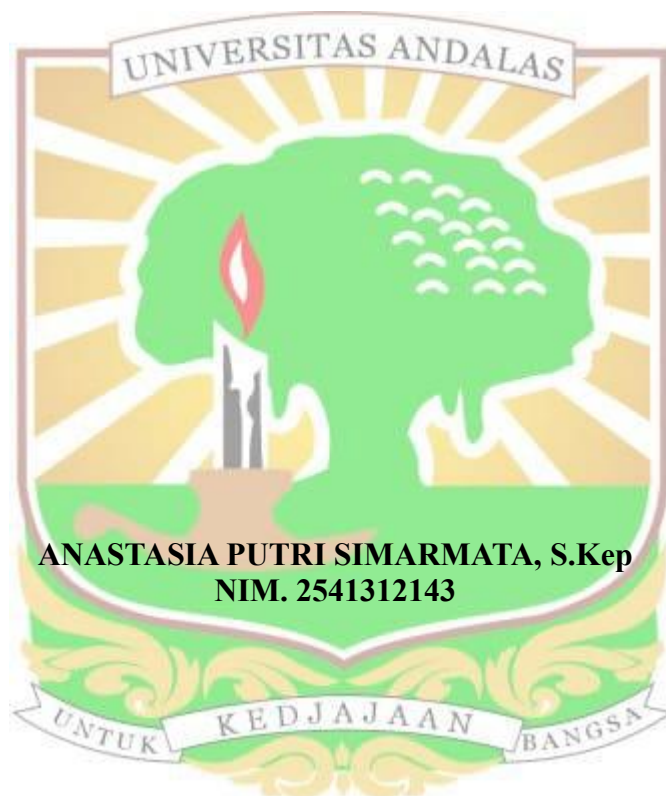
FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.F (14 TAHUN) DENGAN EFUSI
PLEURA DISERTAI CKD DAN PELAKSANAAN TERAPI
PURSED LIP BREATHING DI RSUP. DR. M. DJAMIL
PADANG**



**ANASTASIA PUTRI SIMARMATA, S.Kep
NIM. 2541312143**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.F (14 TAHUN) DENGAN EFUSI
PLEURA DISERTAI CKD DAN PELAKSANAAN TERAPI
PURSED LIP BREATHING DI RSUP. DR. M. DJAMIL
PADANG**



Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns)
Pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

**ANASTASIA PUTRI SIMARMATA, S.Kep
NIM. 2541312143**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.F (14 TAHUN) DENGAN EFUSI
PLEURA DISERTAI CKD DAN PELAKSANAAN TERAPI
PURSED LIP BREATHING DI RSUP. DR. M. DJAMIL
PADANG**

**ANASTASIA PUTRI SIMARMATA, S.Kep
NIM. 2541312143**

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui Tanggal :
18 Juni 2026

Oleh

Pembimbing Utama

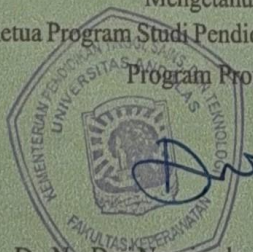
Ns. Hermalinda, M.Kep. Sp.Kep. An., Ph.D
NIP.198211022014042001

Pembimbing Pendamping

Ns. Muthmainnah, M.Kep
NIP. 19760120200012203

Mengetahui:

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep
NIP. 198211022008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR ASUHAN

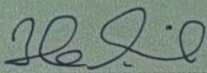
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.F (14 TAHUN) DENGAN EFUSI
PLEURA DISERTAI CKD DAN PELAKSANAAN TERAPI
PURSED LIP BREATHING DI RSUP. DR. M. DJAMIL
PADANG**

**ANASTASIA PUTRI SIMARMATA, S.Kep
NIM. 2541312143**

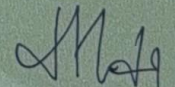
Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia
Penguji Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
Pada Tanggal : 24 Juni 2026

Panitia Penguji,

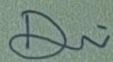
Ketua : Ns. Hermalinda, M.Kep., Sp.Kep. An.,Ph.D

()

Anggota : 1. Ns. Muthmainnah, S.Kep

()

2. Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep

()

3. Ns. Esthika Ariany Maisa, M.Kep

()

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada An.F (14 Tahun) dengan Efusi Pleura disertai CKD dan Pelaksanaan Terapi Pursed Lip Breathing Di RSUP dr. M. Djamil Padang”

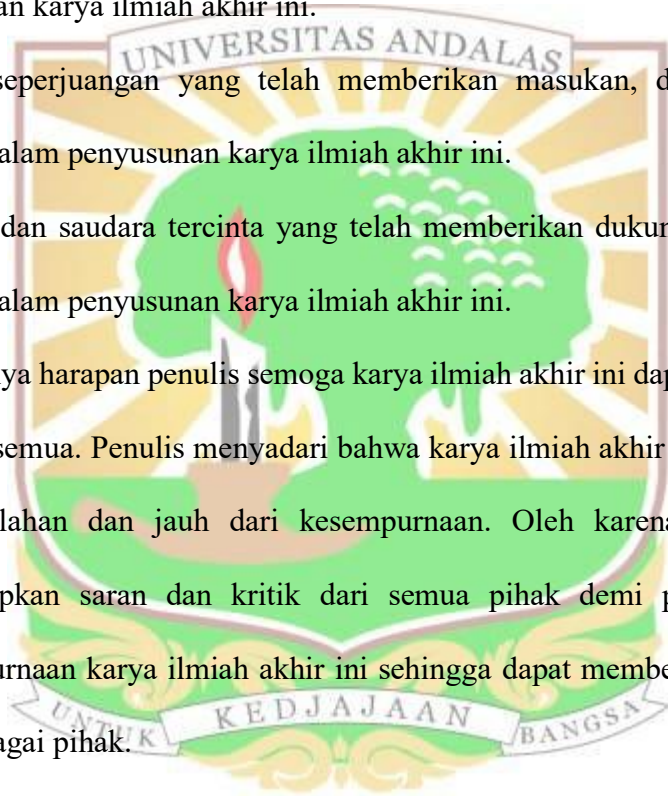
Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Hermalinda, M.Kep., Sp.Kep. An., Ph.D. selaku pembimbing utama dan Ibu Ns. Muthmainnah, M.Kep. sebagai pembimbing pendamping yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Selain itu, saya juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas atas segala kebijakannya.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dalam menyelesaikan tugas-tugas akademik.
3. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep dan ibu Ns. Esthika Ariany Maisa, M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan kritikan dan saran yang membangun untuk perbaikan karya ilmiah akhir ini.
4. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah berusaha dengan baik memberikan berbagai

ilmu pengetahuan selama perkuliahan.

5. Seluruh staff administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi kelancaran penyusunan karya ilmiah akhir ini.
6. Kelompok L Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas 2026 dalam kekompakan dan dukungan selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.
7. Sahabat seperjuangan yang telah memberikan masukan, dukungan, dan bantuan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
8. Keluarga dan saudara tercinta yang telah memberikan dukungan, doa, dan bantuan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Akhirnya harapan penulis semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak demi perbaikan dan penyempurnaan karya ilmiah akhir ini sehingga dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak.



Penulis

Anastasia Putri Simarmata, S.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI, 2026**

**Nama : Anastasia Putri Simarmata
Nim : 2541312143**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.F (14 TAHUN) DENGAN EFUSI
PLEURA DISERTAI CKD DAN PELAKSANAAN TERAPI
PURSED LIP BREATHING DI RSUP. DR. M. DJAMIL
PADANG**

ABSTRAK

Efusi pleura merupakan salah satu komplikasi yang dapat terjadi pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) akibat gangguan keseimbangan cairan yang menyebabkan akumulasi cairan di rongga pleura. Kondisi ini dapat mengganggu ekspansi paru, menurunkan efektivitas ventilasi, serta menyebabkan masalah respirasi berupa sesak napas atau dispnea. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien anak dengan efusi pleura disertai CKD melalui penerapan terapi *Pursed Lip Breathing* (PLB) dalam membantu mengurangi dispnea dan meningkatkan status respirasi pasien. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada satu pasien anak laki-laki berusia 14 tahun dengan diagnosis efusi pleura disertai CKD di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Berdasarkan hasil pengkajian, diagnosis keperawatan prioritas yang dirumuskan meliputi: pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan ekspansi paru, hipervolemia berhubungan dengan gangguan mekanisme regulasi cairan, dan risiko infeksi berhubungan dengan efek prosedur invasif serta penurunan daya tahan tubuh. Intervensi utama difokuskan pada pengelolaan respirasi, di mana terapi *Pursed Lip Breathing* diberikan sesuai standar prosedur berbasis *Evidence Based Nursing* (EBN) secara teratur selama masa perawatan. Setelah penerapan terapi *Pursed Lip Breathing*, terjadi perbaikan status respirasi yang ditandai dengan penurunan keluhan sesak napas, perbaikan pola napas, penurunan frekuensi napas, serta peningkatan kenyamanan pasien dalam melakukan aktivitas. Terapi *Pursed Lip Breathing* dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang efektif dalam membantu mengurangi dispnea, meningkatkan ventilasi alveolar, dan mendukung perbaikan fungsi respirasi pada pasien dengan efusi pleura disertai *Chronic Kidney Disease* (CKD).

Kata Kunci : *Chronic Kidney Disease* (CKD), Dispnea, Efusi Pleura, *Pursed Lip Breathing*, Status Respirasi.

Referensi : 58 (2018-2026)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
JUNE, 2026**

**Name : Anastasia Putri Simarmata
Nim : 2541312143**

**NURSING CARE FOR AN.F (14 YEARS OLD) WITH PLEURAL EFFUSION
ACCOMPANIED BY CKD AND THE
IMPLEMENTATION OF PURSED LIP
BREATHING THERAPY AT RSUP.
DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Pleural effusion is a complication that can occur in Chronic Kidney Disease (CKD) patients due to fluid balance disorders that cause fluid accumulation in the pleural cavity. This condition can interfere with lung expansion, reduce ventilation effectiveness, and cause respiratory problems in the form of shortness of breath or dyspnea. This scientific paper aims to apply nursing care to pediatric patients with pleural effusion accompanied by CKD through the application of Pursed Lip Breathing (PLB) therapy to help reduce dyspnea and improve the patient's respiratory status. The method used is a case study on a 14-year-old boy patient diagnosed with pleural effusion accompanied by CKD at Dr. M. Djamil Padang General Hospital. Based on the results of the assessment, the priority nursing diagnoses formulated include: ineffective breathing pattern related to lung expansion obstruction, hypervolemia related to impaired fluid regulation mechanisms, and risk of infection related to the effects of invasive procedures and decreased immunity. The main intervention is focused on respiratory management, where Pursed Lip Breathing therapy is administered according to standard procedures based on Evidence Based Nursing (EBN) regularly throughout the treatment period. After applying Pursed Lip Breathing therapy, respiratory status improved, as indicated by a decrease in shortness of breath, improved breathing patterns, decreased respiratory rate, and increased patient comfort during activities. Pursed Lip Breathing therapy can be an effective non-pharmacological nursing intervention to help reduce dyspnea, increase alveolar ventilation, and support respiratory function improvement in patients with pleural effusion and Chronic Kidney Disease (CKD).

Keywords: Chronic Kidney Disease (CKD), Dyspnea, Pleural Effusion, Pursed Lip Breathing, Respiratory Status.

References: 58 (2018-2026)