

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

1. Kelompok penyelam memiliki rerata usia lebih tinggi ($28,7 \pm 6,59$ tahun) dibanding bukan penyelam ($25,0 \pm 4,47$ tahun; $p = 0,09$). Proporsi perokok lebih tinggi pada penyelam (75%) dibanding bukan penyelam (25%) dengan perbedaan signifikan ($p = 0,02$). IMT terbanyak pada penyelam adalah kategori berat badan lebih (45%), sedangkan pada bukan penyelam kategori normal (50%), tanpa perbedaan bermakna ($p = 0,42$). Sebanyak 55% penyelam memiliki IB ringan ($p = 0,53$). Rerata lama menyelam adalah $3,7 \pm 3,73$ tahun.
2. Sebagian besar penyelam (60%) menunjukkan pola restriksi pada pemeriksaan fungsi paru, sedangkan 90% kelompok bukan penyelam memiliki fungsi paru normal. Perbedaan ini bermakna secara statistik ($p = 0,01$).
3. Terdapat perbedaan rerata yang signifikan pada nilai KV, KVP, dan VEP1 antara kelompok penyelam dan bukan penyelam TNI AL, sedangkan rasio VEP1/KVP tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok.

7.2. Saran

1. Diperlukan pemeriksaan kesehatan paru spirometri untuk mendeteksi dini perubahan fungsi paru yang bersifat restriktif pada penyelam.
2. Perlu dilakukan penelitian longitudinal dengan pemantauan fungsi paru jangka pendek (<1 tahun) dan jangka panjang (>1 tahun) untuk membedakan antara perubahan adaptif yang bersifat sementara dan kerusakan paru.

