



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI TINGKAT AKHIR
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2026**

Oleh:

DANIATUL FITRI

NIM. 2211212043

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2026

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 25 Juni 2026

DANIATUL FITRI, NIM. 2211212043

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA MAHASISWI TINGKAT AKHIR FAKULTAS
MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM UNIVERSITAS
ANDALAS TAHUN 2026**

xii + 111 halaman, 29 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Siklus menstruasi merupakan indikator penting kesehatan reproduksi perempuan. Mahasiswa tingkat akhir Fakultas MIPA merupakan kelompok yang rentan mengalami ketidakaturan siklus menstruasi akibat perubahan gaya hidup yang disebabkan beban akademik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas MIPA Universitas Andalas Tahun 2026.

Metode

Penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada Januari – Juni 2026. Jumlah sampel 143 orang dari 273 populasi dengan menggunakan teknik *proportionate random sampling*. Analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan *chi-square*.

Hasil

Lebih dari setengah (51%) responden mengalami siklus menstruasi tidak teratur. Terdapat hubungan antara stres ($p=0,004$) dengan siklus menstruasi. Tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh ($p=0,477$), aktivitas fisik ($p=0,102$), pola makan ($p=0,109$), dan pola tidur ($p=0,730$) dengan siklus menstruasi.

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat akhir FMIPA. Oleh karena itu, upaya pengendalian stres perlu menjadi perhatian dalam menjaga keteraturan siklus menstruasi pada mahasiswa.

Daftar Pustaka : 104 (1991-2026)

Kata Kunci : Siklus Menstruasi, Mahasiswa, Stres, FMIPA, Universitas Andalas

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, 25th June 2026

DANIATUL FITRI, NIM. 2211212043

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE MENSTRUAL CYCLE AMONG
FINAL-YEAR FEMALE STUDENTS IN THE FACULTY OF
MATHEMATICS AND NATURAL SCIENCES, ANDALAS UNIVERSITY
2026**

xii + 111 pages, 29 tables, 2 figures, 7 appendices

ABSTRACT

Objective

The menstrual cycle is an important indicator of women's reproductive health. Final-year female students at the Faculty of Mathematics and Natural Sciences are a group at risk of experiencing irregular menstrual cycles due to lifestyle changes caused by academic pressure. This study aims to identify the factors associated with the menstrual cycle among final-year female students at the Faculty of Mathematics and Natural Sciences, Andalas University, in 2026.

Method

A quantitative study with a cross-sectional design. The study was conducted from January to June 2026. The sample comprised 143 participants from a population of 273, selected using proportionate random sampling. Univariate and bivariate data analysis was performed using the chi-square test.

Result

More than half (51%) of respondents experienced irregular menstrual cycles. There was an association between stress ($p=0.004$) and the menstrual cycle. There was no association between body mass index ($p=0.477$), physical activity ($p=0.102$), dietary patterns ($p=0.109$) and sleep patterns ($p=0.730$) and the menstrual cycle.

Conclusion

There is an association between stress and the menstrual cycle among final-year female students at the Faculty of Mathematics and Natural Sciences. Therefore, stress management strategies should be prioritised in maintaining the regularity of the menstrual cycle among female students.

References : 104 (1991-2026)

Keywords : Menstrual cycle, Female University Students, Stress, Faculty of Mathematics and Natural, Andalas University