

HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DENGAN *INTERNALIZED STIGMA* PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar

Sarjana Psikologi



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2026

**THE ASSOCIATION BETWEEN SELF-COMPASSION AND
INTERNALIZED STIGMA AMONG
PEOPLE LIVING WITH HIV/AIDS (PLWHA)**

Mawarni Rizalya Putri¹⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Vivi Amalia²⁾, Septi Mayang Sarry²⁾,
Tri Rahayuningsih²⁾, Ranisa Kautsar Tristi²⁾

¹⁾Psychology Student, Faculty of Medicine, University of Andalas

²⁾Department of Psychology, Faculty of Medicine, University of Andalas

mawarnirizalya31@gmail.com

ABSTRACT

People living with HIV/AIDS (PLWHA) deal with psychological and social pressures due to the stigma attached to HIV/AIDS. This stigma may be internalized and can influence the way PLWHA perceive themselves and live their lives. This study aimed to examine the relationship between self-compassion and internalized stigma among people living with HIV/AIDS (PLWHA). This study used a quantitative method involving 210 people living with HIV/AIDS (PLWHA) selected using convenience sampling. The instruments used were the Internalized HIV Stigma Measure ($\alpha = 0.93$) and the Self-Compassion Scale modified by Sugianto et al., ($\alpha = 0.872$). The results of the analysis using Pearson Product-Moment correlation showed a correlation coefficient (r) of -0.200 with a significance value of 0.004 ($p < 0.050$). These findings indicate a significant negative relationship between self-compassion and internalized stigma among PLWHA, with a weak level of correlation. Thus, the lower the self-compassion possessed by PLWHA, the higher the internalized stigma they experience. Whereas, the higher the self-compassion, the lower the internalized stigma among PLWHA. Furthermore, promoting self-compassion among people living with HIV/AIDS (PLWHA) may be considered as a potential approach to reducing internalized stigma while emphasizing the importance of support from the social environment.

Keywords: self-compassion, internalized stigma, HIV/AIDS, PLWHA

HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DENGAN *INTERNALIZED STIGMA* PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA)

Mawarni Rizalya Putri¹⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Vivi Amalia²⁾, Septi Mayang Sarry²⁾,
Tri Rahayuningsih²⁾, Ranisa Kautsar Tristi²⁾

¹⁾Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

mawarnirizalya31@gmail.com

ABSTRAK

Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) menghadapi tekanan psikologis dan sosial akibat stigma yang melekat pada penyakit HIV/AIDS. Stigma tersebut diinternalisasi dan dapat memengaruhi cara ODHA memandang diri dan menjalani kehidupannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-compassion* dengan *internalized stigma* pada orang dengan HIV/AIDS (ODHA). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan melibatkan 210 orang dengan HIV/AIDS (ODHA) yang dipilih menggunakan teknik *convenience sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah *Internalized HIV Stigma Measure* ($\alpha = 0,930$) dan *Self-Compassion Scale* yang telah dimodifikasi oleh Sugianto dkk. ($\alpha = 0,872$). Hasil analisis menggunakan korelasi *Pearson Product Moment* menunjukkan nilai koefisien korelasi (r) sebesar $-0,200$ dengan nilai signifikansi sebesar $0,004$ ($p < 0,050$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *self-compassion* dengan *internalized stigma* pada ODHA, dengan kekuatan hubungan yang tergolong lemah. Dengan demikian, semakin rendah *self-compassion* yang dimiliki ODHA, maka semakin tinggi *internalized stigma* yang dirasakan. Sebaliknya, semakin tinggi *self-compassion*, maka semakin rendah *internalized stigma* pada ODHA. Di samping itu, upaya pengembangan *self-compassion* pada ODHA dapat dipertimbangkan sebagai salah satu pendekatan untuk membantu mengurangi *internalized stigma* dengan tetap memperhatikan pentingnya dukungan dari lingkungan sosial.

Kata Kunci: *self-compassion*, *internalized stigma*, HIV/AIDS, ODHA