

**POTENSI KURKUMIN KUNYIT (*Curcuma longa*) SEBAGAI
ANTIINFLAMASI PADA ATEROSKLEROSIS : SEBUAH
STUDI LITERATUR NARATIF**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Biomedis

Oleh

FAUZANA KHAIRIYATI
NIM. 2010342016

Pembimbing :

- 1. Dra. Elmatris Sy, MS**
- 2. Dr. Hasmiwati, M.Kes**

PRODI ILMU BIOMEDIS PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2026

ABSTARCT

POTENTION OF TUMERIC CURCUMIN (*Curcuma longa*) AS AN ANTI INFLAMMATION IN ATHEROSCHLEROSIS : A LITERATUR REVIEW

By

Fauzana Khairiyati, Elmatris Sy, Hasmiwati, Biomechy Oktomalia Putri, Dian Pertiwi, and Abdiana

Atherosclerosis is a condition that begins with endothelial dysfunction which is triggered by several risk factors, such as dyslipidemia, hypertension and diabetes mellitus. The central role of low-grade chronic inflammation is the main driver in the initiation and progression of atherosclerotic plaque. The turmeric plant has the main bioactive compound in the form of curcumin, which has anti-inflammatory potential. This study was to investigate the potential of turmeric curcumin as an anti inflammation in atherosclerosis.

This study is a literature review of 13 research articles published between 2014 and 2024, The database sources used are Pubmed, Science Direct, BMC, and Google Scholar. Article are based on predefined eligibility criteria.

*The result of this study is based on the 13 article reviewed it was found that the articles discussed that turmeric curcumin in *Curcuma longa* has the potential as anti inflammation agent for ethersclerosis disease. Anti inflammation activity in atheroscheloris marked by inhibit pro inflammation cytokines, pro inflammation gen expression, and plaque stability.*

Turmeric curcumin are potential as an antiinflammation in atherosclerosis desease.

Keyword: curcumin, anti-inflammatory, atherosclerosis, *Curcuma longa*.

ABSTRAK

POTENSI KURKUMIN KUNYIT (*Curcuma longa*) SEBAGAI ANTIINFLAMASI PADA ATEROSKLEROSIS: SEBUAH STUDI LITERATUR NARATIF

Oleh

**Fauzana Khairiyati, Elmatris Sy, Hasmiwati, Biomechy Oktomalia Putri,
Dian Pertiwi, Abdiana**

Aterosklerosis adalah suatu keadaan yang diawali dengan disfungsi endotel yang dipicu oleh beberapa faktor resiko, seperti dislipidemia, diabetes melitus, dan hipertensi. Peran sentral inflamasi kronis tingkat rendah menjadi pendorong utama dalam inisiasi hingga progresi plak aterosklerosis. Tanaman kunyit memiliki senyawa bioaktif utama berupa kurkumin yang memiliki potensi sebagai antiinflamasi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui potensi tanaman kunyit sebagai anti inflamasi pada aterosklerosis.

Penelitian ini merupakan studi literatur terhadap 13 artikel yang dipublikasi pada rentang tahun 2014 hingga 2024. Sumber pangkalan data yang digunakan adalah *Pubmed*, *Science Direct*, *BMC* dan *Google Scholar*. Artikel yang dilakukan penyeleksian berdasarkan kriteria eligibilitas yang telah ditentukan.

Dari 13 artikel yang telah ditinjau didapatkan bahwa terdapat potensi senyawa kurkumin kunyit sebagai anti inflamasi pada aterosklerosis. Aktivitas antiinflamasi pada aterosklerosis ditandai dengan menghambat sitokin pro inflamasi dan menghambat ekspresi gen pro inflamasi serta menjaga stabilitas plak.

Senyawa kurkumin kunyit memiliki potensi sebagai anti inflamasi pada aterosklerosis

Kata Kunci : kurkumin, anti inflamasi, aterosklerosis, *Curcuma longa*