

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan sintesis bukti dari studi literatur naratif ini, dapat disimpulkan bahwa senyawa Kurkumin pada tanaman kunyit memiliki potensi signifikan sebagai agen anti-inflamasi untuk pencegahan dan penanganan penyakit aterosklerosis, yaitu sebagai berikut:

1. Gambaran aktifitas antiinflamasi pada penyakit aterosklerosis ditandai dengan terjadinya penghambatan sitokin pro-inflamasi, penghambatan ekspresi gen pro-inflamasi dan melindungi dari disfungsi endotel, serta terjaganya stabilitas plak.
2. Terdapat potensi kurkumin kunyit sebagai antiinflamasi pada penyakit aterosklerosis.

6.2 Saran

Studi literatur ini diharapkan dapat menjadi acuan, tambahan informasi bagi peneliti maupun pembaca. Studi literatur naratif ini memiliki banyak kekurangan karena masih terdapat keterbatasan sumber. Disarankan untuk melakukan penelitian tinjauan literatur sistematis dan penelitian ekperimental lanjutan agar hasil yang didapatkan lebih faktual dan signifikan.