

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang telah dilakukan beberapa kesimpulan yang dapat diambil adalah

1. Besar tingkatan keluhan risiko gangguan otot rangka pada proses produksi CPO tertinggi yang dialami oleh 7 pekerja pada 4 stasiun kerja adalah 58,3%. Nilai potensi bahaya ergonomi pada pekerja di PT AMP termasuk ke dalam kategori tingkat risiko tinggi yaitu rentang 5-6. Segmen tubuh yang berpotensi bermasalah pada bagian tubuh atas ialah seperti leher, punggung atas, lalu pada bagian bawah adalah kaki kanan dan kiri.
2. Untuk meminimalkan resiko ergonomis pada proses produksi CPO diusulkan rancangan sistem berupa meja *capstan* yang dapat mengurangi posisi membungkuk dengan dimensi pada rancangan alat bantu stasiun capstan berukuran 150 x 60 x 94 cm yang terbuat dari besi.

6.2 Saran

Terdapat beberapa saran yang dapat diberikan untuk penelitian selanjutnya:

1. Penelitian selanjutnya dapat menambahkan bagian alat bantu untuk mengatasi potensi bahaya ergonomi.
2. Perlu dilakukan intruksi sebelum bekerja, seperti peregangan dan pengenalan bahaya postur janggal agar meminimalkan postur janggal pada saat bekerja.