

**FUNGSI KELUARGA DALAM MENDUKUNG KUALITAS HIDUP
DAN KESEJAHTERAAN SOSIAL LANSIA TIDAK MANDIRI
DI KOTA PADANG PANJANG**

SKRIPSI



**DEPARTEMEN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2026**

**FUNGSI KELUARGA DALAM MENDUKUNG KUALITAS HIDUP
DAN KESEJAHTERAAN SOSIAL LANSIA TIDAK MANDIRI
DI KOTA PADANG PANJANG**

SKRIPSI

**Tugas untuk Mencapai Gelar Sarjana Ilmu Sosial
pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Andalas**



**DEPARTEMEN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2026**

SALSABILA TRI ANANDA, 2210811003. Departemen Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Andalas, Judul Skripsi: Fungsi Keluarga dalam Mendukung Kualitas Hidup dan Kesejahteraan Sosial Lansia Tidak Mandiri di Kota Padang Panjang. Pembimbing I Prof. Dr. Alfian Miko, Msi. Pembimbing II Dra. Fachrina, M. Si.

ABSTRAK

Peningkatan jumlah lanjut usia (lansia) di Indonesia, termasuk di Kota Padang Panjang, mencerminkan fenomena *aging population* yang berdampak pada meningkatnya kebutuhan perawatan dan dukungan bagi lansia, khususnya yang tidak mandiri. Ketidakmandirian lansia akibat penurunan fungsi fisik, masalah kesehatan, dan keterbatasan ekonomi menjadikan keluarga sebagai sumber dukungan utama dalam pemenuhan kebutuhan fisik, psikologis, sosial, dan ekonomi. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan aktivitas-aktivitas dukungan yang dilakukan anggota keluarga dalam perawatan lansia serta mendeskripsikan anggota keluarga yang menjalankan peranan terhadap lansia.

Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori struktural fungsional yang dikemukakan oleh Talcott Parsons. Teori ini memandang keluarga sebagai suatu sistem sosial yang menjalankan aktivitas-aktivitas untuk menjaga keseimbangan serta keberlangsungan kehidupan para anggotanya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan tipe penelitian deskriptif. Informan penelitian dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dan teknik *snowball sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan wawancara mendalam.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia tidak mandiri di Kota Padang Panjang masih sangat bergantung pada keluarga dalam memenuhi kebutuhan sehari-hari. Keluarga memberikan dukungan melalui perawatan fisik dan kesehatan, seperti memenuhi kebutuhan dasar, mengawasi kondisi kesehatan, mengelola pengobatan, dan mendampingi lansia mengakses layanan kesehatan. Dukungan juga diberikan dalam bentuk perhatian, komunikasi, kebersamaan, serta pendampingan agar lansia merasa nyaman dan tidak mengalami kesepian. Sebagian besar kebutuhan ekonomi lansia dipenuhi oleh keluarga, meskipun beberapa lansia juga menerima bantuan dari pemerintah. Pelaksanaan dukungan dilakukan secara bersama oleh seluruh anggota keluarga dengan pembagian peran sesuai kemampuan, di mana anak kandung menjadi pemberi dukungan utama, sedangkan menantu, cucu, pasangan hidup, dan anggota keluarga lainnya berperan sebagai pendukung dalam perawatan dan pemenuhan kebutuhan lansia.

Kata kunci: Fungsi Keluarga, Kualitas Hidup, Kesejahteraan Sosial, Lansia Tidak Mandiri, Struktural Fungsional

SALSABILA TRI ANANDA, 2210811003. Department of Sociology, Faculty of Social and Political Sciences, Andalas University. Thesis Title: Family Functions in Supporting the Quality of Life and Social Well-being of Non-Independent Elderly in Padang Panjang City. Supervisor I Prof. Dr. Alfian Miko, M.Si. Supervisor II Dra. Fachrina, M.Si.

ABSTRACT

The increasing number of older adults in Indonesia, including in Padang Panjang City, reflects the phenomenon of population aging, which has led to a growing need for care and support, particularly for older adults who are no longer independent. The decline in physical functioning, health problems, and economic limitations experienced by dependent older adults make the family the primary source of support in meeting their physical, psychological, social, and economic needs. This study aims to describe the support activities provided by family members in caring for dependent older adults and to identify the family members who perform caregiving roles.

This study employs Talcott Parsons' Structural Functionalism Theory, which views the family as a social system that performs essential functions to maintain balance and ensure the continuity of its members' lives. A qualitative approach with a descriptive research design was applied. Informants were selected using purposive sampling and snowball sampling techniques. Data were collected through observation and in-depth interviews.

The results of the study indicate that dependent older adults in Padang Panjang City remain highly reliant on their families to meet their daily needs. Families provide support through physical and healthcare assistance, including meeting basic needs, monitoring health conditions, managing medications, and accompanying older adults in accessing healthcare services. Support is also provided through attention, communication, companionship, and emotional support to help older adults feel comfortable and avoid loneliness. Most of the older adults' living and healthcare expenses are covered by their families, although some also receive government assistance. Family support is carried out collaboratively by all family members according to their respective capacities, with adult children serving as the primary caregivers, while children-in-law, grandchildren, spouses, and other family members play supporting roles in caregiving and meeting the needs of dependent older adults.

Keywords: Dependent Elderly, Family Functions, Quality of Life, Social Welfare, Structural Functional Theory