

**HUBUNGAN DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSUD DR. ADNAN WD PAYAKUMBUH
TAHUN 2026**

TESIS

**AZZAHRA IWAN GUSMANA
2421212012**



**Dosen Pembimbing:
Prof. Dr. dr. Dien Gusta Anggraini Nursal, MKM
Ratno Widoyo SKM, MKM, Ph.D**

**PROGRAM STUDI MAGISTER EPIDEMIOLOGI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2026**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Tesis, Juli 2026
AZZAHRA IWAN GUSMANA, 2421212012**

**HUBUNGAN DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSUD DR. ADNAAN WD PAYAKUMBUH TAHUN 2026**

xi + 81 halaman, 19 tabel, 12 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Sebagian besar perempuan penderita kanker payudara menghadapi tekanan fisik dan psikologis yang berdampak serius terhadap kualitas hidup mereka. Secara global, prevalensi depresi pada perempuan dengan kanker payudara diperkirakan sekitar 30,2%, dan pasien kanker payudara memiliki kejadian depresi yang lebih tinggi dibandingkan pasien tumor ganas lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara depresi dan kualitas hidup pasien di RSUD Dr. Adnaan Wd Payakumbuh.

Metode

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional* yang melibatkan 40 responden dan teknik pengambilan sampel dengan *total sampling*. Kuesioner yang digunakan adalah WHOQOL, CES-D, MSPSS. Analisis data meliputi univariat, bivariat menggunakan chi-square dan multivariat menggunakan uji regresi logistik.

Hasil

Berdasarkan hasil analisis bivariat dan multivariat diperoleh bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara depresi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara. Variabel lain yaitu usia, pekerjaan, stadium, dan lama pengobatan juga terbukti memiliki hubungan signifikan, namun pendidikan dan jenis pengobatan tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kualitas hidup. Lama pengobatan dan usia merupakan faktor yang mempengaruhi hubungan depresi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD dr. Adnaan Wd Payakumbuh tahun 2026.

Kesimpulan

Depresi berhubungan secara signifikan dengan kualitas hidup pasien kanker payudara. Hubungan depresi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara dipengaruhi oleh usia dan lama pengobatan. Perlunya melakukan pemantauan sederhana terhadap kondisi emosional pasien selama kunjungan pengobatan sehingga masalah psikologis dapat terdeteksi dan ditangani sejak dini. Selain itu, diperlukan pemberian edukasi kesehatan yang berkelanjutan mengenai penyakit, pengobatan, serta cara mengatasi efek samping terapi agar pasien lebih siap dalam menjalani pengobatan jangka panjang.

Daftar Pustaka : 104 (2016-2026)

Kata Kunci : Kanker Payudara, Depresi, Kualitas Hidup

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Tesis, July 2026
AZZAHRA IWAN GUSMANA, 2421212012**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN DEPRESSION AND THE QUALITY
OF LIFE OF BREAST CANCER PATIENTS AT RSUD DR. ADNAN WD
PAYAKUMBUH IN 2026**

xi+ 81 pages, 19 tables, 12 figures, 7 appendices

ABSTRACT

Research Objective

Most women with breast cancer face physical and psychological pressures that seriously impact their quality of life. Globally, the prevalence of depression among women with breast cancer is estimated to be around 30.2%, and breast cancer patients have a higher incidence of depression compared to patients with other malignant tumors. This study aims to determine the relationship between depression and the quality of life of patients at RSUD Dr. Adnan Wd Payakumbuh.

Methods

The type of research used is quantitative research with a cross-sectional design involving 40 respondents and a total sampling technique. The questionnaires used were WHOQOL, CES-D, MSPSS. Data analysis included univariate, bivariate using chi-square, and multivariate using logistic regression.

Results

Based on the results of bivariate and multivariate analyzes, it was found that there is a significant relationship between depression and the quality of life of breast cancer patients. Other variables such as age, occupation, stage, and duration of treatment also proved to have a significant relationship, but education and type of treatment did not show a significant relationship with quality of life. Duration of treatment and age are factors that influence the relationship between depression and the quality of life of breast cancer patients at RSUD dr. Adnan Wd Payakumbuh in 2026.

Conclusion

Depression is significantly related to the quality of life of breast cancer patients. The relationship between depression and the quality of life of breast cancer patients is influenced by age and duration of treatment. The need to conduct simple monitoring of patients' emotional conditions during treatment visits so that psychological issues can be detected and addressed early on. In addition, continuous health education regarding the disease, treatment, and ways to manage therapy side effects is necessary so that patients are better prepared for long-term treatment.

References :104 (2016-2026)

Keywords : Breast Cancer, Depression, Quality of Life