

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian mengenai hubungan depresi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD dr. Adnaan Wd Payakumbuh tahun 2026, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir setengah responden memiliki kualitas hidup rendah. Hal ini menggambarkan bahwa sebagian pasien kanker payudara masih mengalami berbagai permasalahan yang dapat memengaruhi kualitas hidup, baik dari aspek fisik, psikologis, maupun aktivitas sehari-hari selama menjalani perjalanan penyakit dan pengobatan.
2. Hampir setengah responden mengalami depresi. Kondisi ini menunjukkan bahwa selain menghadapi permasalahan fisik akibat penyakit dan terapi yang dijalani, pasien kanker payudara juga dapat mengalami tekanan psikologis yang berpotensi memengaruhi kemampuan pasien dalam beradaptasi dan mempertahankan kualitas hidupnya.
3. Sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan yang tinggi, tidak bekerja, berada pada stadium lanjut, telah menjalani pengobatan dalam jangka waktu lebih dari satu tahun, menjalani lebih dari 2 pengobatan, serta mendapatkan dukungan sosial yang baik.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara depresi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD dr. Adnaan Wd Payakumbuh tahun 2026. Pasien yang mengalami depresi memiliki peluang lebih besar untuk mengalami kualitas hidup yang rendah dibandingkan pasien yang tidak mengalami depresi. Hal ini menunjukkan bahwa kondisi psikologis berupa depresi merupakan salah satu faktor penting yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien kanker payudara, karena depresi dapat memengaruhi persepsi terhadap kesehatan, kemampuan melakukan aktivitas, motivasi, serta kemampuan pasien dalam menghadapi penyakit.
5. Terdapat hubungan antara usia, pekerjaan, stadium, dan lama pengobatan dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD dr. Adnaan Wd Payakumbuh tahun 2026. Tidak terdapat hubungan antara pendidikan dan jenis

pengobatan dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD dr. Adnaan Wd Payakumbuh tahun 2026.

6. Hubungan depresi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara dipengaruhi oleh usia dan lama pengobatan. Kedua variabel tersebut berperan sebagai faktor yang dapat memengaruhi hubungan depresi dengan kualitas hidup pasien. Usia berkaitan dengan kemampuan pasien dalam menghadapi perubahan fisik dan psikologis akibat kanker, sedangkan lama pengobatan berkaitan dengan pengalaman pasien dalam menghadapi efek samping terapi, proses adaptasi, serta perubahan kondisi kesehatan selama menjalani pengobatan.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka dapat diberikan beberapa saran, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Rumah Sakit dan Tenaga Kesehatan

Rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan perhatian terhadap aspek psikologis pasien kanker payudara dengan melakukan pemantauan sederhana terhadap kondisi emosional pasien selama kunjungan pengobatan. Pemantauan dapat dilakukan melalui wawancara singkat atau penggunaan skrining depresi sederhana sehingga masalah psikologis dapat terdeteksi dan ditangani sejak dini. Selain itu, diperlukan pemberian edukasi kesehatan yang berkelanjutan mengenai penyakit, pengobatan, serta cara mengatasi efek samping terapi agar pasien lebih siap dalam menjalani pengobatan jangka panjang.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan cakupan wilayah penelitian yang lebih luas. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel lain seperti pendapatan, mekanisme koping, spiritualitas, tingkat kecemasan, dan efek samping pengobatan yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien kanker payudara.

3. Bagi Pasien

Pasien diharapkan untuk tetap menjalani pengobatan sesuai anjuran tenaga kesehatan serta aktif mencari informasi mengenai penyakit dan pengobatan yang

dijalani. Pasien juga perlu menjaga kesehatan fisik dan psikologis melalui pola hidup sehat, aktivitas yang sesuai dengan kondisi kesehatan, serta menjaga komunikasi dengan keluarga dan tenaga kesehatan

