

The Psychological Impact of Slavery: Trauma and Healing Struggle in

The Underground Railroad

An Undergraduate Thesis

Submitted as Partial Fulfillment to the Requirement of Sarjana Humaniora Degree



ENGLISH DEPARTMENT – FACULTY OF HUMANITIES

ANDALAS UNIVERSITY

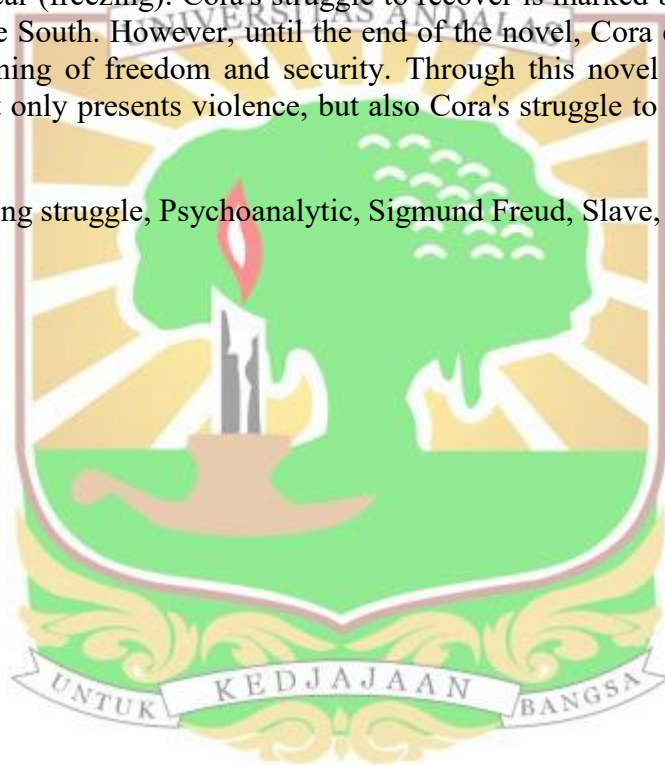
PADANG

2026

ABSTRACT

This study discusses the struggle of a black slave named Cora who grew up on the Randall plantation who chose to escape to seek freedom to other northern states after experiencing cruel torture and also losing her mother, Mabel. The story experienced by this female slave is found in the novel *The Underground Railroad* written by Colson Whitehead. To analyze this study, the method used is Psychoanalysis by Sigmund Freud. This study uses a qualitative method and the results are presented in descriptive form. I argue that Cora and other characters in this novel experience several forms of violence, both physical and sexual, which will cause Cora and other characters to experience trauma such as suppressing bad memories (repression), diverting emotions (refuge), and freezing due to fear (freezing). Cora's struggle to recover is marked by the beginning of her journey to the South. However, until the end of the novel, Cora continues to search for the true meaning of freedom and security. Through this novel written by Colson Whitehead, it not only presents violence, but also Cora's struggle to find a more decent and safe life.

Keywords: Healing struggle, Psychoanalytic, Sigmund Freud, Slave, Trauma, Violence



ABSTRAK

Penelitian ini membahas tentang perjuangan seorang budak kulit hitam yang bernama Cora yang tumbuh besar di perkebunan Randall yang memilih untuk kabur untuk mencari kebebasan ke negara-negara utara lainnya setelah mendapat kekerasan yang kejam dan juga kehilangan ibunya, Mabel. Kisah yang dialami oleh budak perempuan ini terdapat dalam novel *The Underground Railroad* yang ditulis oleh Colson Whitehead. Untuk menganalisis penelitian ini, metode yang digunakan adalah Psychoanalytic oleh Sigmund Freud. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dan hasilnya disampaikan dalam bentuk deskriptif. Saya berpendapat bahwa Cora dan karakter lainnya yang terdapat dalam novel ini mengalami beberapa bentuk kekerasan baik fisik maupun seksual yang akan membuat Cora dan karakter lainnya mengalami trauma seperti suppressing bad memories (repression), diverting emotions (displacement), and freezing due to fear (freezing). Perjuangan sembuh yang dilakukan oleh Cora adalah ditandai dengan dimulainya perjalanannya ke arah Selatan. Namun sampai akhir novel Cora tetap terus mencari arti kebebasan dan keamanan yang sesungguhnya. Melalui novel yang ditulis oleh Colson Whitehead ini tidak hanya menyajikan kekerasan saja, namun juga perjuangan Cora untuk mencari hidup yang lebih layak dan aman.

Keyword: Budak, Kekerasan, Perjuangan penyembuhan, Psychoanalytic, Sigmund Freud, Trauma

