

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada individu dengan *probable bruxism* di Rumah Sakit Gigi dan Mulut Universitas Andalas, dapat disimpulkan bahwa gambaran *alveolar bone loss* pada penelitian ini menunjukkan tidak ditemukannya *alveolar bone loss* pada seluruh sampel penelitian, dan gambaran resesi gingiva menunjukkan bahwa sebagian besar sampel penelitian tidak mengalami resesi gingiva. Berdasarkan hasil penelitian ini juga tidak tampak kecenderungan peningkatan *alveolar bone loss* maupun resesi gingiva seiring meningkatnya tingkat keparahan *bruxism* pada sampel yang diteliti

5.2 Saran

Saran dalam penelitian ini adalah:

1. Menggunakan desain longitudinal dengan jumlah sampel yang lebih besar sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai perubahan *alveolar bone loss* dan resesi gingiva pada individu dengan *probable bruxism*.
2. Menggunakan pemeriksaan radiografis dengan resolusi dan akurasi yang lebih tinggi seperti *cone beam computed tomography* (CBCT) agar perubahan tulang alveolar ringan dapat terdeteksi dengan lebih optimal serta meminimalkan distorsi dan pembesaran gambar pada hasil radiograf.

3. Menilai dan mengevaluasi *clinical attachment loss*, *bleeding on probing*, *probing depth*, serta faktor perancu lainnya seperti fenotipe gingiva dan maloklusi untuk menunjang penilaian resesi gingiva.

