

DAFTAR PUSTAKA

American Heart Association. (2020). Understanding blood pressure readings.

American Heart Association.

Andri, J., Padila, P., Sartika, A., Andrianto, M. B., & Harsismanto, J. (2021).

Penurunan nyeri pada pasien hipertensi menggunakan kompres hangat.

Jurnal Keperawatan Silampari, 5(1), 1–9.

Arisandi, L., & Aszrul. (2025). *Terapi pemberian kompres air hangat terhadap*

penurunan nyeri tengkuk pada pasien lansia hipertensi di Dusun Kaseseng

Desa Baruga Riattang tahun 2025. STIKES Panrita Husada Bulukumba.

Arisandi, Y. (2023). *Buku keperawatan gerontik*. Penerbit NEM.

Aspiani, R. Y. (2016). *Buku ajar asuhan keperawatan klien gangguan*

kardiovaskular: Aplikasi NIC & NOC. EGC.

Azizah, M., Dhewi, S., & Anwary, A. Z. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi

kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kubur Jawa

Kabupaten Hulu Sungai Tengah. *Media Publikasi Promosi Kesehatan*

Indonesia (MPPKI), 6(2), 314–320.

<https://doi.org/10.56338/mppki.v6i2.2920>.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2019). *Laporan Nasional Riset*

Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan

Republik Indonesia.

Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. (2025). *Provinsi Sumatera Barat dalam angka 2025*. Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat.

Deva Pramadani & Lilis Lismayanti. (2026). Pengaruh kompres hangat pada leher terhadap intensitas nyeri kepala pada penderita hipertensi: Literature review. *Jurnal Multidisiplin Ilmu Akademik*, 3(1), 306–315.
<https://doi.org/10.61722/jmia.v3i1.7761>.

Dinas Kesehatan Kota Padang. (2024). *Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2023*. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang.

Dinas Kesehatan Kota Padang. (2025). *Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2024*. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang.

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Barat Tahun 2024*. Padang: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat.

Fitria, L., Yarmaliza, Y., & Zalmaliza, Z. (2022). Evaluasi Perilaku Masyarakat terhadap Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Desa Purwodadi Tahun 2022. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1).

Hasanah, I., & Fadlilah, D. R. (2021). *Analysis of adherence to medication control for outpatient hypertension patients in Pisangan Health Center visitors in 2019*. *Journal of Public Health Studies and Development*, 1, 119–132.

Hijriani, M., Siokal, B., Alam, R. I., & Jama, F. (2025). Penerapan kompres hangat pada leher terhadap penurunan nyeri kepala pada pasien hipertensi di

wilayah kerja Puskesmas Maccini Sawah. *Paradigma: Jurnal Filsafat, Sains, Teknologi, dan Sosial Budaya*, 31(2), 534–541.
<https://doi.org/10.33503/paradigma.v31i2.2493>.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Khomsah, I. Y., & Milindasari, P. (2023). Senam hipertensi sebagai upaya pencegahan dan pengendalian tekanan darah pada lansia di lingkungan Akper Bunda Delima Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(10).

Majid, Y. A. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Guided Imagery Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Masker Medika*, 9(2), 542–550.

Manurung, M., Manurung, T., & Sigian, P. (2019). Skala nyeri post operasi di RSUD Porsea. *Priority: Jurnal Keperawatan*, 2(2), 61–69.
<https://doi.org/10.34012/jukep.v2i2.541>.

Nazar, K. A. (2023). Penerapan kompres hangat terhadap nyeri kepala pada pasien hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), 1–10.

Nugraha, S., & Aprillia, Y. T. (2020). *Health-Related Quality of Life among the Elderly Living in the Community and Nursing Home*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(3).

- Padila. (2018). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. (2015). *Pedoman tatalaksana hipertensi pada penyakit kardiovaskular* (Edisi 1). Indonesian Heart Association (PERKI).
- Pradnyani, N. K. D. (2022). Gambaran pemberian senam ergonomik pada lansia penderita hipertensi di Desa Gelgel Kecamatan Klungkung Kabupaten Klungkung Tahun 2022 (Karya Tulis Ilmiah, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar).
- Purwanto, N. H., & Darsini. (2023). *Menurunkan keluhan nyeri kepala pada lanjut usia dengan hipertensi menggunakan kompres hangat*. Enfermeria Ciencia, 1(2), 88–104. <https://doi.org/10.56586/ec.v1i2.7>.
- Rimbawati, Y., Wulandari, R., Afdhal, F., & Putra, D. A. (2025). *Pemberian kompres air hangat pada pasien hipertensi yang mengalami rasa nyeri*. Jurnal Aisyiyah Medika, 10(1) <https://doi.org/10.36729/jam.v10i1.1321>.
- Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2019). *Pengaruh slow deep breathing terhadap tekanan darah lansia hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah*. Jurnal Keperawatan Terpadu, 1(1), 38–49. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.26>.
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). Data kesehatan Indonesia. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>

Sutria, E., Fitriani, F., & Hafid, M. A. (2022). *Hubungan tingkat kemandirian dengan kualitas hidup lansia yang menderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bajeng Kabupaten Gowa*. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 3(2), 120–130. <https://doi.org/10.24252/asjn.v3i2.33318>.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.

World Health Organization. (2023). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.

World Health Organization. (2025). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.

