

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilaksanakan pada Ny. E dengan masalah hipertensi di Kelurahan Koto Lua Kecamatan Pauh disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan bahwa Ny. E mengatakan sering merasa nyeri pada leher karena hipertensi, dan Ny. E juga mengatakan hanya meminum obat antihipertensi ketika merasakan keluhan saja. Ny. E mengatakan sudah mengalami hipertensi 5 tahun, Ny. E mengatakan pusing dan pundak terasa berat. Tekanan darah klien pada saat pengkajian yaitu 165/90 mmHg. Klien merasakan gejala pusing dan berat di tengkuk.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan berdasarkan SDKI yaitu Nyeri Akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (hipertensi) dan manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan kompleksitas program perawatan/ pengobatan.
3. Rumusan intervensi keperawatan disusun berdasarkan SIKI sesuai dengan kasus yaitu Manajemen Nyeri (dengan pemberian Kompres Air hangat pada area leher) dan Edukasi Program Pengobatan.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun. Kompres air hangat dilakukan selama 3 hari selama 15 menit.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. E menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang telah diberikan berdampak positif bagi kondisi Ny. E, yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dimana sebelum diberikan intervensi tekanan darah 165/90 mmHg dan setelah diberikan intervensi menjadi 148/87 mmHg.

B. Saran

1. Bagi bidang keperawatan

Hasil dari penelitian ini dapat memberikan masukan kepada bidang keperawatan, khususnya keperawatan gerontic untuk dapat dijadikan sebagai upaya mengembangkan program-program dalam rangka meningkatkan kesehatan klien

2. Bagi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu upaya sumber ilmu yang menambah pengetahuan dan wawasan dalam bidang keperawatan, mengenai penggunaan senam hipertensi sebagai salah satu metode non farmakologi dalam menurunkan tekanan darah

3. Bagi lansia dan keluarga

Hasil implementasi ini diharapkan dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh pasien didampingi oleh keluarga di rumah, dan diharapkan nantinya implementasi yang diberikan dapat meningkatkan derajat kesehatan lansia di keluarga.

4. Bagi puskesmas

Diharapkan pihak puskesmas dapat menerapkan senam hipertensi di posbindu PTM sebagai salah satu prioritas keperawatan dalam menghadapi pasien hipertensi.

