

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA NY. E DENGAN
PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK PENURUNAN
NYERI LEHER AKIBAT HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAUH KELURAHAN
KOTO LUA KECAMATAN PAUH**

Peminatan Keperawatan Gerontik



SILVIA KHAIRANI, S.Kep

NIM.2541312111

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2026

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juni, 2026**

**Nama : Silvia Khairani, S.Kep
NIM : 2541312111**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA NY. E DENGAN
PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK PENURUNAN NYERI
LEHER AKIBAT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAUH KELURAHANKOTO LUA KECAMATAN PAUH
KOTA PADANG**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang banyak ditemukan pada kelompok lansia dan dapat menimbulkan berbagai keluhan, salah satunya nyeri kepala dan nyeri leher akibat peningkatan tekanan pada pembuluh darah. Penanganan nyeri pada pasien hipertensi dapat dilakukan melalui terapi farmakologis maupun nonfarmakologis. Salah satu terapi nonfarmakologis yang mudah, aman, dan ekonomis adalah kompres hangat yang berfungsi meningkatkan sirkulasi darah, mengurangi ketegangan otot, serta memberikan efek relaksasi. Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi melalui pemberian kompres hangat untuk menurunkan nyeri leher. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Intervensi yang diberikan berupa terapi kompres hangat pada area leher selama 15 menit selama tiga hari berturut-turut disertai edukasi mengenai kepatuhan pengobatan dan pengelolaan hipertensi. Hasil menunjukkan adanya perbaikan kondisi klien yang ditandai dengan penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 3, berkurangnya keluhan nyeri dan ketegangan pada leher, serta penurunan tekanan darah dari 165/90 mmHg menjadi 148/87 mmHg. Klien juga tampak lebih rileks dan mampu beristirahat dengan lebih baik setelah diberikan intervensi. Kesimpulan dari studi kasus ini menunjukkan bahwa pemberian kompres hangat efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam membantu menurunkan intensitas nyeri leher serta membantu mengontrol tekanan darah pada pasien hipertensi. Terapi ini dapat diterapkan secara mandiri di rumah dengan dukungan keluarga untuk meningkatkan kualitas hidup pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri Leher, Kompres Hangat, Asuhan Keperawatan, Lansia.

Daftar Pustaka : 33 (2016 – 2025)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
June 2026**

**Name : Silvia Khairani, S. Kep
NIM : 2541312111**

**NURSING CARE FOR AN ELDERLY PATIENT (MRS. E) THROUGH THE
APPLICATION OF WARM COMPRESSES TO REDUCE NECK PAIN
CAUSED BY HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF
PAUH COMMUNITY HEALTH CENTER KOTO LUA
VILLAGE PAUH DISTRICT PADANG CITY**



ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease commonly found among older adults and can cause various complaints, including headaches and neck pain resulting from increased pressure within blood vessels. Pain management in patients with hypertension can be achieved through both pharmacological and non-pharmacological therapies. One of the non-pharmacological interventions that is simple, safe, and cost-effective is warm compress therapy, which functions to improve blood circulation, reduce muscle tension, and promote relaxation. This case study aimed to describe the implementation of nursing care for an older adult with hypertension through the application of warm compress therapy to reduce neck pain. The method used was a case study approach based on the nursing process. The intervention consisted of applying a warm compress to the neck area for 15 minutes daily for three consecutive days, accompanied by education regarding medication adherence and hypertension management. The results showed an improvement in the client's condition, as evidenced by a reduction in pain intensity from a pain scale of 6 to 3, decreased complaints of neck pain and muscle tension, and a decrease in blood pressure from 165/90 mmHg to 148/87 mmHg. The client also appeared more relaxed and was able to rest better following the intervention. In conclusion, warm compress therapy was found to be an effective non-pharmacological nursing intervention in helping to reduce neck pain intensity and assist in blood pressure control among patients with hypertension. This therapy can be independently applied at home with family support to improve the quality of life of patients with hypertension.

Keywords: Hypertension, Neck Pain, Warm Compress, Nursing Care, Older Adults.

Bibliography : 33 (2016 – 2025)