

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Serbuk getah buah pepaya (*Carica papaya* L.) konsentrasi 0,31% berhasil diformulasikan ke dalam sediaan kosmeseutikal *sheet mask* menggunakan basis *essence* yang mengandung xantan gum 0,4%, butilen gliserol 10%, metilparaben 0,2%, gliserin 10%, disodium EDTA 0,1%, dan dapar sitrat pH 5,8 10% dengan karakteristik sediaan berupa cairan kental berwarna putih keruh, homogen, pH $5,53 \pm 0,01$ dan viskositas $516,7 \pm 6,9$ cPs setelah uji freeze-thaw 6 siklus.
- b. Sediaan kosmeseutikal *sheet mask* yang mengandung serbuk getah buah pepaya masih menunjukkan aktivitas proteolitik enzim setelah proses formulasi. Aktivitas proteolitik tertinggi terdapat pada larutan serbuk getah buah pepaya (0,0977 U/mL), diikuti formula yang mengandung serbuk getah buah pepaya (0,0840 U/mL), dan terendah pada formula tanpa serbuk getah buah pepaya (0,0163 U/mL).

5.2 Saran

- a. Perlu dilakukan uji iritasi sediaan dan uji efektivitas eksfoliasi *in vitro/in vivo* (SEM kulit) untuk validasi klinis.
- b. Perlu dilakukan pengujian stabilitas jangka panjang (*real-time stability test*) agar diketahui kestabilan sediaan dalam kondisi penyimpanan sebenarnya.