

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilaksanakan pada Ny. D dengan masalah hipertensi di Lubuk Lintah, Kecamatan Kuranji disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan bahwa Ny. D mengatakan sulit tidur dan mudah lelah serta sakit kepala. Ny. D mengatakan sudah mengalami hipertensi selama 5 tahun, saat dilakukan pengukuran tekanan darah saat pengkajian yaitu 165/95 mmHg.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan berdasarkan SDKI yaitu gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit dan manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan kurang terpapar informasi.
3. Rumusan intervensi keperawatan disusun berdasarkan SIKI sesuai dengan kasus yaitu terapi relaksasi benson dan edukasi kesehatan tentang hipertensi.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun. Terapi benson dilakukan selama 7 hari berturut-turut durasi 10-20 menit.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. D menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang telah diberikan berdampak positif bagi kondisi Ny. D, yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dimana sebelum diberikan

intervensi tekanan darah 165/91 mmHg dan setelah diberikan intervensi menjadi 140/75 mmHg.

B. Saran

1. Bagi bidang keperawatan

Hasil dari penelitian ini dapat memberikan masukan kepada bidang keperawatan, khususnya keperawatan keperawatan gerontik untuk dapat dijadikan sebagai upaya mengembangkan program-program dalam rangka meningkatkan program-program dalam rangka meningkatkan Kesehatan klien.

2. Bagi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu upaya sumber ilmu yang menambah pengetahuan dan wawasan dalam bidang keperawatan, mengenai penggunaan terapi relaksasi benson sebagai salah satu metode non farmakologi dalam menurunkan tekanan darah.

3. Bagi lansia dan keluarga

Hasil implementasi ini diharapkan dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh pasien didampingi oleh keluarga di rumah, dan diharapkan nantinya implementasi yang diberikan dapat meningkatkan derajat kesehatan lansia di keluarga.

4. Bagi puskesmas

Diharapkan pihak puskesmas dapat menerapkan terapi relaksasi benson di posbindu PTM sebagai salah satu prioritas keperawatan dalam menghadapi pasien hipertensi.