

DAFTAR PUSTAKA

1. Bobak I, Lowdermilk D, Jensen M, Perry S. *Maternity and women's health care*. 11th ed. St. Louis: Elsevier; 2018.
2. World Health Organization. *Global breastfeeding scorecard 2023*. WHO; 2023.
3. United Nations Children's Fund (UNICEF). *Breastfeeding: A mother's gift, for every child*. New York: UNICEF; 2022.
4. Khonsary S. Guyton and Hall: *Textbook of Medical Physiology*. Surg Neurol Int. 2021;8(1):275. doi:10.4103/sni.sni_327_17
5. Apriana, Lilia D. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum. *Indonesian Journal of Health and Medical*. 2023;3(4):182–3.
6. American Psychiatric Association. *DSM-5-TR: Diagnostic and statistical manual of mental disorders*. 5th ed. In. Washington (DC): APA Publishing; 2022.
7. Astuti D, Rahfiludin M, Dwidiyanti M, Denny H. Enhancing oxytocin and prolactin levels to address oligogalactia through emotional management and massage in working mothers. *Narra Journal*. 2024;4(1):1–10. doi:10.52225/narra.v4i1
8. Jannah M, Latifah N. Literature Review: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Adaptasi Psikologi (Postpartum Blues) Pada Masa Nifas (Puerperium). *Bhamada: Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*. 2022;13(1):64–8. doi:10.36308/jik.v13i1.382
9. Kartilah T, Februanti S. Oxytocin Stimulation Massage (PSO) Is Effective in Overcoming the Anxiety of Breastfeeding Mothers and Promoting Milk Production. In. 2023 [cited 2026 Jan 3]. p. 973–81. Available from: <https://www.atlantis-press.com/proceedings/micon-21/125986656> doi:10.2991/978-2-38476-022-0_108
10. Rahyani Y, Budhi NGM, Budhi A, Armini N. Yoga and Facial Accupressure to Prevent Baby Blues and Depression in Postpartum Period. *International Journal of Nursing and Midwifery*. 2023 Mar;12:587–93. doi:10.21275/SR231031180629
11. Thul TA, Corwin EJ, Carlson NS, Brennan PA. Oxytocin and postpartum depression: A systematic review. *Journal Affect Disord*. 2020;265:195–204. doi:10.1016/j.jad.2020.01.007
12. Sandriani S, Fitriani R, Rahayu GZ. Effect of oxytocin massage on breast milk production in postpartum mothers: A case study. *Genius Midwifery Journal*. 2023;2(1):30–8.

13. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2023* [Internet]. Jakarta: Kemenkes RI; 2023 [cited 2026 Jan 29]. Available from: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
14. Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat. *Profil Statistik Kesehatan 2025* [Internet]. Vol. 8. 2025 [cited 2026 May 11];8. Available from: <https://www.bps.go.id>
15. Dinas Kesehatan Kota Padang. *Profil Dinas Kesehatan Kota Padang Tahun 2024* [Internet]. 2025th ed. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang; 2025 [cited 2026 Jan 3]. Available from: <https://drive.google.com/file/d/1qeGbwaXsRaMDmcn0OuLeQcSzenAnr6Cu/view?usp=sharing>
16. Hidayati H, Syafar M, Syamsuddin S, Jusuf E. Association of oxytocin massage with oxytocin hormone levels and breast milk production in mothers with postpartum blues. *Medicine Journal Malaysia* [Internet]. 2025 [cited 2026 Jan 29];80(6):789–95. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41328846/>
17. Apreliasari H, Risnawati R. Pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*. 2020;5(1):48–52. doi:<https://doi.org/10.36409/jika.v5i1.103>
18. Pipit Febriani, Regina Nur Azizah, Herdianti Herdianti, Nadya Indah Sari, Gusnawati Sulaeman, Afifah Anwar. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*. 2025 Mar 30;5(1):77–91. doi:10.55606/jikki.v5i1.5873
19. Guyton AC, Hall JE. *Textbook of medical physiology*. 14th ed. Elsevier; 2021.
20. Kumarasinghe M, Herath MP, Hills AP, Ahuja KDK. Postpartum versus postnatal period: Do the name and duration matter? PLoS ONE. *Public Library of Science*; 2024. doi:10.1371/journal.pone.0300118 PubMed PMID: 38669219.
21. Sendas MV, Freitas MJ. “The needs of women in the postpartum period: A scoping review.” *Journal of Midwifery*. 2024;136:104098. doi:<https://doi.org/10.1016/j.midw.2024.104098>
22. Dol J, Hughes B, Bonet M, Dorey R, Dorling J, Grant A, et al. Timing of maternal mortality and severe morbidity during the postpartum period: a systematic review. *JBIC Evidence Synthesis*. Lippincott Williams and Wilkins; 2022. p. 2119–94. doi:10.11124/JBIES-20-00578 PubMed PMID: 35916004.
23. Asadi M, Noroozi M, Alavi M. Factors affecting women’s adjustment to postpartum changes: A narrative review. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*. Wolters Kluwer Medknow Publications; 2020. p. 463–70. doi:10.4103/ijnmr.IJNMR_54_20

24. Laily D, Nursanti I. Conceptual Model of Callista Roy's Adaptation Theory in Nursing Care with Anorexia Nervosa. *Nusantara Hasana Journal*. 2024 Jan;3(8):Page.
25. Zaqiyah Az-Zahra H, Yulianti R, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Cirebon Program Studi RS. Hubungan Hormon Adaptasi Fisiologi dan Psikologi pada Masa Nifas. *Jurnal Maternitas Kebidanan*. 2023;8(2).
26. Isnaini QWNR. Asuhan kebidanan pada ibu nifas normal. Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. 2023 Jul 22;1:6.
27. Khasanah NA, Sulistyawati W. *Buku Ajar Nifas dan Menyusui* [Internet]. Surakarta: CV KEKATA GROUP; 2017 [cited 2026 Mar 1]. Available from: ejournal.stikesmajapahit.ac.id
28. Hidayat SS, Susanti. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Perawatan Luka. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran (JURRIKE)*. 2024;30.
29. Anjani AD. Penerapan Asuhan Kebidanan Komplementer Untuk Menurunkan Berbagai Keluhan dan Faktor Risiko Pada Masa Postpartum. *Jurnal Ners*. 2025;9(2):2593–601.
30. Cholilalah RA. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Angew Chem Int Ed. 2020;6(11):951–2.
31. Shashi Rai AP. *Perubahan Fisiologis Masa Nifas*. Poltekkes Kemenkes Semarang. 2022;2.
32. Susanto A V. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional*. Pustaka Baru Press; 2021.
33. Pasaribu IH. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. 2023.
34. Yuliana W, Hakim BN. Tingkat Pengetahuan Ibu Postpartum tentang Pesan Kunci Emodemo ASI Saja Cukup. *Media Husada Journal of Nursing Science* [Internet]. 2020. Available from: <https://ojs.widyagamahusada.ac.id>
35. Lalita EM, Indarsita D, Melly S, Murtyarini I, Isnina. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Kendari: PT Media Pustaka Indo; 2025.
36. Hidayah A, Dian Anggraini R. Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi Asi pada Ibu Nifas di BPM Noranita Kurniawati. *Journal of Education Research*. 2023 Mar 14;4(1):234–9. doi:10.37985/jer.v4i1.154
37. Hasni. *Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Dengan Hypnobreastfeeding*. Indramayu: Cv Adanu Abimata; 2023.
38. Ainuha Z, Toyibah A, Asworoningrum Y. Asi Literature Study Of The Effect Of Oxytocin Massage On Increasing Breast Milk Production. *Midwife Journal*. 2022;3(02):22–30.

39. Fatrin TS. Edukasi praktik pijat oksitosin terhadap peningkatan kelancaran produksi air susu ibu (ASI). *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine*. 2022;3(1):39–46.
40. Kurniawati. *Buku Saku Air Susu Ibu*. Khd Production; 2022.
41. Muhara Sari Y. Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Nifas Dengan Hypnobreastfeeding. *Original Article*. 2022;2(3):118–25.
42. Lestari P, Fatimah, Ayuningrum LD. *Pijat Oksitosin ; Laktasi Lancar Bayi Tumbuh Sehat*. Yogyakarta: Elmatera; 2021.
43. Wulandari A, Machmudah M. Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Keberhasilan Menyusui Pada Pasien Post Partum. *Ners Muda*. 2024;5(1):68.
44. Sungkar NL, Gati NW. Penerapan Pijat Oksitosin Oleh Suami Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di Desa Ngrukuh Kabupaten Klaten. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*. 2023;1(4):193–203.
45. Dewi IM, Wulandari A, Basuki PP. pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu post partum. *Jurnal Keperawatan*. 2022;14(1):53–60.
46. Zhou Y, Liu W, Xu Y, Zhang X, Miao Y, Wang A, et al. Effects of different doses of synthetic oxytocin on neonatal instinctive behaviors and breastfeeding. *Sci Rep*. 2022 Sep 30;12(1):16434. doi:10.1038/s41598-022-20770-y
47. Shaw KH, Tang N, Liao HY. Authoritarian-Benevolent Leadership, Moral Disengagement, and Follower Unethical Pro-organizational Behavior: An Investigation of the Effects of Ambidextrous Leadership. *Front Psychol*. 2020 Apr 21;11. doi:10.3389/fpsyg.2020.00590
48. Nurainun E, Susilowati E. Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas: Literature Review. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*. 2021;7(1):20.
49. Shella Afriany F, Nurrohmah A, Utami N. Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI di Ruang Cempaka RSUD Dr. Soehadi Pridjonegoro Sragen. *The Journal General Health and Pharmaceutical Sciences Research*. 2024;2(3):56–65. doi:10.57213/tjghpsr.v2i1.395
50. Enggar E, Irmawati I, Pont A V. Kombinasi Perawatan Payudara dan Teknik Marmet untuk Meningkatkan Produksi ASI. *Jurnal Kesehatan Vokasional* [Internet]. 2023 [cited 2026 Mar 1];8(4):209–17. Available from: <https://journal.ugm.ac.id/jkesvo/article/view/78896/37990>
51. Marlinda M, Widayati W. Produksi Asi Pada Ibu Post Section Caesarean Eracs Dan Faktor Yang Mempengaruhi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* [Internet]. 2024 [cited 2026 Mar 1];13(1):126–37. Available from: <https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/JIK/article/view/2285>
52. Maritalia D. *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2022.

53. Shah R, Sabir S, Alhawaj A. *Physiology, Breast Milk*. Treasure Island: FL: StatPearls Publishing; 2022.
54. Andayani SR, Hidayati N. Hubungan Stres Dengan Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Jabon Jombang. *Prosiding Conference on Research and Community Services*. 2022;600–7.
55. Purnamawati WW. Analisis Hubungan Kecemasan Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2022;7(2).
56. Fitri NP. Pengaruh penggunaan kontrasepsi hormonal terhadap produksi ASI pada ibu menyusui. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*. 2021;2(1):58–65.
57. Yulianto AS. Frekuensi menyusui dengan kelancaran produksi Air Susu Ibu. *Jurnal Wacana Kesehatan*. 2022;7(2):68–76.
58. Silviani YEFDDE. Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas M. Taha Bengkulu Selatan. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*. 2023 Apr;09(01):55.
59. Püngel D, Treveil A, Dalby MJ, Caim S, Colquhoun IJ, Booth C, et al. Bifidobacterium breve UCC2003 Exopolysaccharide Modulates the Early Life Microbiota by Acting as a Potential Dietary Substrate. *Nutrients*. 2020 Mar 29;12(4):948. doi:10.3390/nu12040948
60. Wardani D. *Masalah Laktasi dan Solusinya*. Jakarta: Penerbit Kesehatan Ibu dan Anak; 2021.
61. Aprilia D, Krisnawati AM. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum*.
62. Mansur H. *Psikologi Ibu dan Anak untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika; 2022.
63. Larasati D, Aristawati T, Maulina R, Cahya Septiana Y, Meinawati K, Kusumastuti W, et al. Effectiveness of Cognitive Behavioral Therapy (CBT) in Managing Postpartum Depression: A Scoping Review of Comparative Interventions. *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*. 2025;13(2):2025.
64. Syarif KR, Rahmatia S, Laubo N, Kongkoli EY, Permatasari A, Kemenkes Makassar P. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Baby Blues di Wilayah Kerja Puskesmas Mangasa Kota Makassar. *Politeknik Kesehatan Makassar*. 2024.
65. Yanawua Gowasa D, Lubis S, Afriyani L, Rian Avinda Putri A, Studi Kebidanan P, et al. Hubungan Paritas, Pola Tidur dan Dukungan Suami Terhadap Postpartum Blues di PMB BDN. HJ. Rusmala Aini, SST. *Journal of Management Education Social Sciences Information and Religion*. 2024.
66. Jurnal W, Wally L, Pangandaheng T, Kelrey F. *Jurnal Latumeten Indonesia* [Internet]. Vol. 1. 2024;1(2):25. doi:10.12345/nz4j9t98

67. Ihqwa S, Wulandari M. Gambaran Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Post Partum Blues di PMB M Kota Bogor Tahun 2024. *Midwifery Innovation Journal* [Internet]. 2025. Available from: <https://journal.univummibogor.ac.id/index.php/MIJ>
68. Nur Almida E, Dahlia Y, Ahmad Shammakh A, Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar F. Relationship Between Age and Parity to Baby Blues Syndrome in Postpartum Mothers in Sambelia District, East Lombok Regency. *Nusantara Hasana Journal*. 2023;2(11).
69. Marwiyah N, Suwardiman D, Mutia HK, Alkarimah NA, Rahayu R, Nuraeni N, et al. Faktor Determinan yang Mempengaruhi terjadinya Postpartum Blues pada Ibu Nifas. *Faletehan Health Journal*. 2022 Apr 12;9(01):89–99. doi:10.33746/fhj.v9i01.298
70. Jayanti CJ. Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Nifas. *Jurnal JKFT*. 2022 Dec 31;7(2):103. doi:10.31000/jkft.v7i2.7331
71. Wahyuni S, Yogi R, Irianda AI. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Terjadinya Baby Blues Pada Ibu Postpartum. *ARTICLE INFO. Indonesian Health Issue*. 2025 Feb 28.
72. Wulan N, Mawati IP, Sutandi A. Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian baby blues syndrome pada ibu postpartum. *Journal of Nursing Practice and Education*. 2023 Dec 1;4(1):189–96. doi:10.34305/jnpe.v4i1.952
73. Andrani, Rika Sri Wahyuni, Hamidah Sari. Penyuluhan pada Ibu Postpartum tentang Baby Blues . *Jurnal Pengabdian Masyarakat Mandira Cendikia*. 2024 Dec;3(12).
74. Nyoman N, Pradani W, Widyaningrum P. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang baby Blues. *Jurnal Kesehatan Bakti Indonesia*. 2021;2(2):94–105.
75. Putri H, Putri F. How to Cope with Baby Blues: A Case Report. *Journal of Psychiatry Psychology and Behavioral Research*. 2022 Mar 26;3(1):13–5. doi:10.21776/ub.jppbr.2022.003.01.4
76. Cox JL, Holden JM, Sagovsky R. Detection of Postnatal Depression. *British Journal of Psychiatry*. 1987 Jun 2;150(6):782–6. doi:10.1192/bjp.150.6.782
77. Tosto V, Ceccobelli M, Lucarini E, Tortorella A, Gerli S, Parazzini F, et al. Maternity Blues: A Narrative Review. *Journal of Personalized Medicine*. 2023 Jan 13;13(1):154. doi:10.3390/jpm13010154
78. Manurung S, Setyowati S. Development and validation of the maternal blues scale through bonding attachments in predicting postpartum blues. *Malaysian Family Physician*. 2021 Feb 15;16(1):64–74. doi:10.51866/oa1037
79. Jannah M, Latifah N. Literature Review: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Adaptasi Psikologi (Postpartum Blues) Pada Masa Nifas (Puerperium).

- Bhamada: *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan* (E-Journal) [Internet]. 2022 [cited 2026 Dec 11];13(1):64–8. Available from: <https://ejournal.bhamada.ac.id/index.php/jik/article/view/382/273>
80. Syapitri H, Amila, Aritonang J. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nadana AH, editor. Malang: Ahlimedia Press; 2021.
 81. Puspita E, Kebidanan SA, Husada W, Jaya B. Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Kelurahan Yukum Jaya Kec. Terbanggi Besar Kab. Lampung Tengah. *WAHANA: Jurnal Ilmiah Kebidanan dan Ilmu Kesehatan*. 2023;1(1). doi:10.26714/
 82. Prof. Dr. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Research and Development (R&D)*. 2nd ed. Dr. Ir. Sutopo. S.Pd M, editor. Bandung: ALFABETA; 2023.
 83. Tandipajung T, Rumende R, Mait M. Pengaruh Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Nifas di Rumah Sakit Kota Tomohon. *Dharma Medika*. 2024 Oct 15;3(2):36–44. doi:10.70524/vh7da758
 84. Cahyani GSW. Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Dandung-Dandung Kabupaten Lima Puluh Kota Tahun 2021 [Internet]. [Padang]: Poltekkes Kemenkes Padang; 2021 [cited 2026 Jul 23]. Available from: <https://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/index.php?p=fstream-pdf&fid=3270&bid=8747>
 85. Danistya ZA, Kurniawan A, Ekawati R, Redjeki ES. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Baby Blues Syndrome pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Mojowarno Kabupaten Jombang Tahun 2023. *Sport Science and Health*. 2024 Oct 30;6(10):1106–19. doi:10.17977/um062v6i102024p1106-1119
 86. Jin X, Lai CT, Perrella SL, McEachran JL, Gridneva Z, Geddes DT. Maternal Breast Growth and Body Mass Index Are Associated with Low Milk Production in Women. *Nutrients*. 2024 Aug 26;16(17):2854. doi:10.3390/nul16172854
 87. Almida EN, Dahlia Y, Ronanarasafa, Shammakh AA. Relationship Between Age and Parity to Baby Blues Syndrome in Postpartum Mothers in Sambelia District, East Lombok Regency. *Nusantara Hasana Journal* [Internet]. 2023 Apr [cited 2026 Jul 23];2(11):30–6. Available from: <https://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/821>
 88. Fika, Sarkiah, Hidayat A, Anisa NF. Attractive : Innovative Education Journal Vol. 5, No. 2, July 2023 ISSN: 2685-6085 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Baby Blues pada Ibu Nifas di RSUD Dr.H.Moch Ansari Saleh Banjarmasin. *Attractive : Innovative Education Journal* [Internet]. 2023 Jul [cited 2026 Jul 23];5(2). Available from: <https://attractivejournal.com/index.php/aj/article/view/833>

89. Suparwati I, Murwati, Suwanti E. Hubungan Antara Kelancaran Pengeluaran ASI dengan Kejadian Postpartum Blues di Wilayah Puskesmas Trucuk II Klaten. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*. 2022 Mar;3(1):1–56.
90. Savitri Surya M, Fitrinelda Silaban V, Safitri Br Tompul M, Ndraha M, Afriani F. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Produksi ASI pada Ibu Menyusui. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* [Internet]. 2025 May;7(3). Available from: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
91. Novitasari E, Mashouro Y. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui 0-3 Bulan di Desa Pandarungan Banyuwangi [Internet]. Vol. 7. 2025 Jan 2;7(2). Available from: <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
92. Selvia S, Hasanah S, Lestari Y, Ningrum N. Analisis Faktor Resiko Kejadian Postpartum Blues di Wilayah Kerja Puskesmas Gadang Hanyar Kota Banjarmasin. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*. 2024 Dec 31;8:267–75. doi:10.54100/bemj.v8i1.274
93. Astuti D, Rahfiludin MZ, Dwidiyanti M, Denny HM. Enhancing oxytocin and prolactin levels to address oligogalactia through emotional management and massage in working mothers. *Narra Journal*. 2024 Oct 17;4(3):e963. doi:10.52225/narra.v4i3.963
94. Shen X, Lin S, Li H, Amaerjiang N, Shu W, Li M, et al. Timing of Breastfeeding Initiation Mediates the Association between Delivery Mode, Source of Breastfeeding Education, and Postpartum Depression Symptoms. *Nutrients*. 2022 Jul 19;14(14):2959. doi:10.3390/nu14142959
95. Hidayati, Syafar M, Syamsuddin S, Catherine Jusuf E, Ahmad M, Chaliks R. Association of oxytocin massage with oxytocin hormone levels and breast milk production in mothers with postpartum blues. *Original Article* [Internet]. 2025 Nov 2 [cited 2026 Jul 26];80(6):848–52. Available from: <https://www.e-mjm.org/2025/v80n6/oxytocin-massage.pdf>
96. Dessì A, Pianese G, Mureddu P, Fanos V, Bosco A. From Breastfeeding to Support in Mothers' Feeding Choices: A Key Role in the Prevention of Postpartum Depression? *Nutrients*. 2024 Jul 16;16(14):2285. doi:10.3390/nu16142285
97. Kartilah T, Februanti S. Emotional Freedom Techniques and Oxytocin Stimulation Massages that Effectively Reduce Anxiety and Increase Smooth Breast Milk Production of Nursing Mothers. *Malaysian Journal of Nursing*. 2024;16(02):46–53. doi:10.31674/mjn.2024.v16i02.005
98. Septian WOC. Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Nifas di Puskesmas Pattingalloang Tahun 2024. [Makassar]: Institut Ilmu Kesehatan Pelamonia; 2025.
99. Hidayati H, Syafar M, Syamsuddin S, Jusuf EC, Ahmad M, Chaliks R. Association of oxytocin massage with oxytocin hormone levels and breast

milk production in mothers with postpartum blues. *Medical Journal Malaysia*. 2025 Nov;80(6):848–52. PubMed PMID: 41328846.

100. Arniyanti A, Angraeni D. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Rumah Sakit Khusus Daerah Ibu dan Anak Siti Fatimah Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Indonesia*. 2020 May;3(1):18–30. doi:<https://doi.org/10.51171/jms.v10i1.129>
101. World Health Organization. WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience [Internet]. 2022 [cited 2026 Jul 28]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240045989>
102. National Institute for Health and Care Excellence. Antenatal and postnatal mental health: clinical management and service guidance (CG192). London; 2023.
103. Yorita E, Yanniarti S, Istiarika I. Oxytocin Massage Can Increase Breastfeeding Production in Postpartum Mothers. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*. 2023 Jun 22;5(2):673. doi:10.30829/contagion.v5i2.15428
104. Naziroh U. Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Primipara di Desa Segodobancang Kecamatan Tarik [Internet]. Sidoarjo; 2017 [cited 2026 May 12]. Available from: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/42/1/Skripsi_Umy.pdf

