

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. Anaemia. 2025. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia> - Diakses 27 September 2025.
2. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Buku saku pencegahan anemia pada ibu hamil dan remaja putri. Jakarta: Kemenkes RI; 2023. p. 8-10.
3. World Health Organization. Anaemia in Women and Children. 2025. https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children - Diakses 27 September 2025.
4. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman penatalaksanaan pemberian tablet tambah darah. Jakarta: Kemenkes RI; 2021.
5. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Jakarta: Balitbangkes; 2018.
6. Indonesian Ministry of Health Development Policy Board. Indonesian Health Survey 2023. Jakarta: Ministry of Health; 2023.
7. World Health Organization. Adolescent Health. 2022. <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health> - Diakses 27 September 2025.
8. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dan wanita usia subur (WUS). Jakarta: Kemenkes RI; 2018.
9. Helmyati S, Hasanah FC, Putri F, Sundjaya T, Dilantika C. Biochemistry indicators for the identification of iron deficiency anemia in Indonesia: a literature review. *Amerta Nutrition*. 2023;7(3):62-70.
10. World Health Organization. Guideline: Daily Iron Supplementation in Adult Women and Adolescent Girls. 2016. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241510196> - Diakses 13 Mei 2026.
11. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat. Profil Program Kesehatan Masyarakat Tahun 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2023.
12. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. Data TTD Rematri dan Anemia Remaja Putri di Sumatera Barat. Padang; 2024.
13. Dinas Kesehatan Kota Padang. Laporan Tahunan Tahun 2023 Edisi 2024. Padang; 2024.
14. Dinas Kesehatan Kota Padang. Laporan Tahunan 2024 Dinas Kesehatan Kota Padang Edisi 2025. Padang; 2025.
15. Burleson J, Stephens DE, Rimal RN. Adherence Definitions, Measurement Modalities, and Psychometric Properties in HIV, Diabetes, and Nutritional Supplementation Studies: A Scoping Review. *Patient Prefer Adherence*.

2025;19:319-344.

16. Suga D, Jaya S. Studi Literatur: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia. *Media Gizi Kesmas*. 2024;13(2):878-897.
17. Narti S, Rufaridah A, Husni L, Putri YS. Faktor yang Mempengaruhi Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di SMAN 13 Kerinci. *Ahsana: Jurnal Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*. 2025;3(2):60-67.
18. Lindawati R. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Kota Serang Provinsi Banten Tahun 2022. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*. 2023;1(1):239-255.
19. Apriningsih, Madanijah S, Dwiriani CM, Kolopaking R. Determinant of Highschool Girl Adolescent Adherence to Consume Iron Folic Acid Supplementation in Kota Depok. *J Nutr Sci Vitaminol*. 2020;66:369-375.
20. Laily N, Wahyuni DU. Efikasi Diri dan Perilaku Inovasi. 1st ed. Sidoarjo: Indomedia Pustaka; 2018.
21. Soltan N, Mardiana N, Hendriani D. Hubungan Self Efficacy dengan Kepatuhan Remaja Putri di SMP Negeri 22 Samarinda dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah. *JIM: Jurnal Ilmu Multidisplin*. 2025;4(1):246–55.
22. Ainaya NA, Apriningsih A, Wahyuningtyas W, Makkiyah FA. Faktor yang Memengaruhi Niat Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) di Desa Sirnagalih Kabupaten Bogor. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. 2022;13:365-371.
23. Mardiana N, Sipasulta GC, Albertina M. Faktor yang Berhubungan dengan Self-efficacy dalam Memeriksa Kehamilan di Kota Balikpapan. *Mahakam Midwifery Journal*. 2020;2(4):277-291.
24. Chalatha NS. Relationship Between Self Efficacy and Adherence to Treatment. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*. 2024;12(1):70.
25. Widiastuti A, Sumiyati, Winarso SP, Zuhriyatun F. Pencegahan Anemia dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Mahasiswi. *Jurnal Sains Kebidanan*. 2024;6(2).
26. Hadi A. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Siswi SMAN 10 di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. Padang: Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat; 2023.
27. Bandura A. Self Efficacy The Exercise of Control. New York: W.H Freeman and Company; 1997.
28. Hamidah S, Rizal MS. Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in*

Health. 2022;5(2):237-248.

29. Atiqah N, Sulhan A, Ardaniah NH, Rahmadi MS. Periodisasi Perkembangan Anak pada Masa Remaja: Tinjauan Psikologi. *Behavior: Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi*. 2024;1(1):9-36.
30. Yahena Y, Abdullah, Dewi AP, Amirudin I. Pengaruh Penyuluhan terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Tablet Tambah Darah dan Praktik Minum Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Aisyah*. 2021;4(2):33.
31. Chasana SU, Basuki PP, Dewi IMD. Anemia: Penyebab, Strategi Pencegahan dan Penanggulangannya bagi Remaja. Yogyakarta: Farha Pustaka; 2021.
32. Jubaedah E, Korianty ON, Suratmi, Hermawan MH. Minuman Fungsional Daun Ubi Jalar dalam Penanganan Anemia dan Pencegahan Dini Stunting pada Remaja Putri. 1st ed. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang; 2025.
33. Mentari D, Nugraha G. Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis. Jakarta: Penerbit BRIN; 2023.
34. Astuti ER. Literature Review: Factors Causes Anemia in Adolescent Women. *Jambura Journal Of Health Science And Research*. 2023;5(2):550-561.
35. Saras T. Anemia: Memahami, Mencegah dan Mengatasi Kekurangan Darah. Semarang: Tiram Media; 2023.
36. World Health Organization. Prevalence of Anaemia in Older People. 2025. <https://www.who.int/data/gho/indicator-metadata-registry/imr-details/prevalence-of-anemia-in-older-people> - Diakses 29 Oktober 2025.
37. World Health Organization. Guideline on Haemoglobin Cutoffs to Define Anaemia in Individuals and Populations. Geneva: WHO; 2024. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240088542> - Diakses 13 Mei 2026.
38. World Health Organization. Anaemia. 2025. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia> - Diakses 4 Oktober 2025.
39. American Society of Hematology. Anemia - Hematology. 2022. <https://www.hematology.org/education/patients/anemia#common> - Diakses 29 Oktober 2025.
40. Kurniati I. Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*. 2020;4(1):18-33.
41. Jayawardhana IKW, Kresnapati INBA. Anemia Megaloblastik: Sebuah Tinjauan Pustaka. *Biocity: Journal of Pharmacy Bioscience and Clinical Community*. 2022;1(1):27-38.
42. Broekaert IJ, Assa A, Borrelli O, Saccomani MD, Homan M, Martin-de-Carpi J, et al. Approach to Anaemia in Gastrointestinal Disease: A Position Paper by the ESPGHAN Gastroenterology Committee. *J Pediatr*

Gastroenterol Nutr. 2025;80(3):510-532.

43. Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Setiyohadi B, Simadibrata M, Syam AF. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I. 6th ed. Jakarta: Interna Publishing; 2014.
44. Arya NP, Anak Y, Gede A, Pratama W. Anemia Defisiensi Besi: Diagnosis dan Tatalaksana. 2022;2(1):49-56.
45. Noradina, Sayekti WN, Meliyana E, Wati DR. Anemia. *B Chapter Anemia*. 2025;1(2).
46. Hidayati Y, Sulastri D. Analisis Faktor Risiko Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri. *Plexus Medical Journal*. 2024;3(4):172-191.
47. Nurbadriyah WD. Anemia Defisiensi Besi. 1st ed. Yogyakarta: Penerbit Deepublish; 2019.
48. Izah N, Muliani RH, Rakhimah F, Desi NM, Zumaro EM. Pengabdian kepada Masyarakat Peningkatan Pengetahuan Gizi Remaja dalam Upaya Cegah Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat (Ji-SOMBA)*. 2023;3(1):39-45.
49. Sulistiyani, Veftisia V. Pendidikan Kesehatan tentang Tablet Tambah Darah dan Anemia pada Ibu Hamil di RW 06 Kelurahan Angke. Prosiding Seminar Nasional dan CFP Kebidanan. 2022;1(2):835-842.
50. Adnani QES, Oktavia D, Gumilang L, Zakaria M. Ada Apa dengan Anemia? Bandung: CV Penulis Cerdas Indonesia; 2023.
51. Kolarš B, Mijatović Jovin V, Živanović N, Minaković I, Gvozdenović N, Dickov Kokeza I, et al. Iron Deficiency and Iron Deficiency Anemia: A Comprehensive Overview of Established and Emerging Concepts. *Pharmaceuticals*. 2025;18(8):1-47.
52. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi Remaja Putri pada Masa Pandemi COVID-19. Jakarta: Kemenkes RI; 2020.
53. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 88 Tahun 2014 tentang Standar Tablet Tambah Darah bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil. Jakarta: Kemenkes RI; 2014. p. 1-8.
54. Correnti M, Gammella E, Cairo G, Recalcati S. Iron Mining for Erythropoiesis. *Int J Mol Sci*. 2022;23(10):5341. 5
55. Rahayu NKN, Indari. Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah terhadap Kenaikan Hemoglobin pada Remaja Putri di SMP Negeri 01 Popayato Barat. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*. 2026;6(1).
56. Muliana, Martafari CA, Laila S. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Tablet Tambah Darah di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Idi Rayeuk Kabupaten Aceh Timur. *Jurnal Medika Malahayati*. 2025;9(2).

57. Pratiwi TI, Fajriansyah K, Aksa R. Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pertiwi Kota Makassar. *Wal'afiat Hospital Journal*. 2022;3(2):156-164.
58. World Health Organization. Adherence to Long-Term Therapies. Geneva: World Health Organization; 2003. <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42682/1/9241545992> - Diakses 13 Mei 2026.
59. Palmero DJ. The "Human Factor" in the Control of Tuberculosis: Non-Adherence to Treatment and How to Prevent it. *Rev Am Med Respir*. 2024;24(1):1-3.
60. Jayasree A, Shanmuganathan P, Ramamurthy P, Alwar MC. Types of medication non-adherence and approaches to enhance medication adherence in mental health disorders: a narrative review. *Indian J Psychol Med*. 2024;46(6):503-10.
61. Morisky Medication Adherence Research. What Can I Use the MMAS for? Research, Publication, Academic Purposes, and Clinical Purpose. <https://www.moriskyscale.com/adherence-blog/what-can-i-use-the-mmas-for> - Diakses 12 Februari 2026.
62. Barnett A. *Self-efficacy* BT - Encyclopedia of Quality of Life and Well-Being Research. In: Maggino F, editor. Cham: Springer International Publishing; 2023. p. 6235-8.
63. Waddington J. *Self-efficacy*. *ELT Journal*. 2023;77(2):237-240.
64. Lemeshow S, Hosmer DW, Klar J, Lwanga SK. Adequacy of Sample Size in Health Studies. Chichester: Wiley; 1990.
65. Rohmatillah N. Profil *Self-efficacy* Belajar Siswa dengan Kondisi Keluarga Broken Home serta Implikasinya pada Layanan Bimbingan dan Konseling. 2022;4:148-154.
66. Tusianah R, Sutarsyah C, Sukirlan M, Ridwan R, Nurmalisa Y, Isnainy UCAS, et al. An Integrative Review of *Self-efficacy*: What Factors Enhance and Impair It?. *WSEAS Transactions on Business Economics*. 2021;18:1057-1072.
67. Bandura A. Health Promotion by Social Cognitive Means. *Health Education and Behavior*. 2004;31(2):143-164. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15090118/> - Diakses 21 April 2026.
68. Rajati FA, Rosyid FN, et al. Hubungan *Self-efficacy* dengan Self-Care Management Penyandang Hipertensi. 2025;24(1):159-165.
69. Egele VS, Klopp E, Stark R. An empirical ranking of the importance of the sources of self-efficacy for physical activity. *Heal Psychol Behav Med*. 2025;13(1).
70. Mcmahon C. Beginning Teacher Self-Efficacy Meeting the Needs of English Language Learners Within the Mainstream Elementary Setting. Gardner-

Webb University; 2023.

71. Efendi KA, Yuniastuti A, Zainafree I. Perceptions and Beliefs of Adolescent Girls Regarding Adherence to Iron Supplementation: An Analysis Using the Health Belief Model. *Nursing and Health Sciences Journal*. 2025;5(3):364-372.
72. Hayati R. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Kelas VII di SMPN 20 Padang. Padang: Universitas Andalas; 2025.
73. Sastroasmoro, Sudigdo; Ismael S. Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis. 5th ed. Vol. 3. Jakarta: Sagung Seto; 2014. 35–50 p.
74. Notoatmodjo MPKRC. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2018.
75. Kalantzi V, Tsiampalis T, Kouvari M, Belitsi V, Zairis A, Migdanis A, et al. Exploring the Role of Self-Efficacy in Maintaining Healthy Lifestyle Habits Among Patients With Cardiometabolic Diseases: Findings From the Multi-Center IACT Cross-Sectional Study. *Life (Basel)*. 2024;14(6):770. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38929719/>
76. Sugiharto F, Nuraeni A, Trisyani Y, Putri AM, Armansyah NA, Zamroni AH. A Scoping Review Of Predictors Associated With Self-Efficacy Among Patients With Coronary Heart Disease. *Vasc Health Risk Manag*. 2023;19:719-31.
77. Suputri NK, Hartati NN, Suratiah, Surinati, Ketut IDA, Runiari N, et al. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Telegram Terhadap Efikasi Diri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. *J Gema Keperawatan*. 2025;18(1):135-144
78. Pradnyarini DPS, Ambartana IWA, Putra KPS. Peningkatan pengetahuan dan efikasi diri tentang anemia dan tablet tambah darah siswi SMA setelah edukasi gizi dengan NUVIQ. *Gema Kesehatan*. 2026;18(1)
79. Juwita CP, Damayanti DR, Besral, Aras D. Self-Efficacy Resources Program For Behavior Changes: A Systematic Literature Review. *Nurs Manage*. 2023;54(5S).
80. Marentes-Castillo M, Castillo I, Tomás I, Álvarez O. Towards a Healthy Diet in an Adolescent Population: The Mediating Role of Motivation and Perceived Barriers between Self-Efficacy and Weight Regulation. Vol. 12, *Healthcare*. 2024. p. 1454.
81. Aisyah ISWAFI. Analisis Faktor Pembangun Self Efficacy Pada Penderita Hipertensi Dalam Melaksanakan Kepatuhan Minum Obat. *Holistik J Kesehatan*. 2024;(Vol. 18 No. 3 (2024): Volume 18 Nomor 3):350–60.
82. Akhmedjanova DR. Domain-Specific Self-Efficacy Scales for Elementary and Middle School Students. *Psychol Russ*. 2024;17(1):45–66.
83. Ratnawati AE. Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dengan Kepatuhan

Mengkonsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 2022;9(1).

84. Ramadhani K, Penak RF, Muthi'ah TS, Ayuningtyas CE. Association between Iron and Folic Acid Supplementation Adherence and Anemia among Adolescent Girls in Kulon Progo, Indonesia. Al-Gizzai: *Journal of Nutrition and Health*. 2026;6(1):48-53.
85. Insani WN, Wei L, Abdulah R, Alfian SD, Ramadhani NA, Andhika R, et al. Exploring the association of adverse drug reactions with medication adherence and quality of life among hypertensive patients: a cross-sectional study. *Int J Clin Pharm*. 2025;47(2):354–64.
86. Robinson L, Arden MA, Dawson S, Walters SJ, Wildman MJ, Stevenson M. A Machine-Learning Assisted Review Of The Use Of Habit Formation In Medication Adherence Interventions For Long-Term Conditions. *Health Psychol Rev*. 2024 Mar;18(1):1–23
87. Nurul Mawaddah, Nurwidji Nurwidji, Rahmi Syarifatun Abidah NP. Edukasi kesehatan berdasarkan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja. *Journal of Health Research Science Heal Res Sci*. 2024;4(2):266–75.
88. Asiah N, Galih G. Self-Efficacy dan Self-Management pada Pasien Diabetes Tipe 2 : Tinjauan Literatur. *J Ners*. 2026;10:6239–43.
89. Shum A, Fryer LK. Examining Short-Term Self-Efficacy Change Connections With Performance, Perceived Difficulty, And Interest. *Learn Instr*. 2026;101:102223.

