



UNIVERSITAS ANDALAS
UNIVERSITAS ANDALAS
HUBUNGAN FAKTOR PREDISPOSISI TERHADAP *CYBERCHONDRIA*
PADA MAHASISWI KESEHATAN DAN NON-KESEHATAN
UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2026

Oleh :

ERLE MABEL FADHLUL ROHMAN
NIM. 2211213049

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2026



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN FAKTOR PREDISPOSISI TERHADAP *CYBERCHONDRIA*
PADA MAHASISWI KESEHATAN DAN NON-KESEHATAN
UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2026**

Oleh :

ERLE MABEL FADHILUL ROHMANN

NIM. 2211213049

Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarja Kesehatan Masyarakat

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN FAKTOR PREDISPOSISI TERHADAP *CYBERCHONDRIA*
PADA MAHASISWI KESEHATAN DAN NON-KESEHATAN
UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2026**

Oleh:

ERLE MABEL FADHLUL ROHMAN

NIM. 2211213049

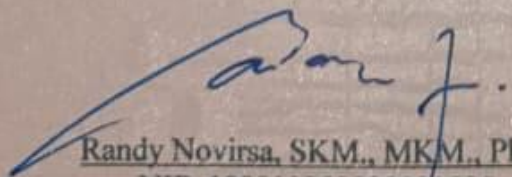
Skripsi ini telah disetujui dan diperiksa oleh Pembimbing Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas

Padang, 14 Juli 2026

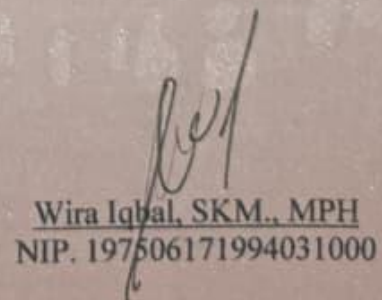
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Randy Novirsa, SKM., MKM., Ph.D
NIP. 199011252022031005



Wira Iqbal, SKM., MPH
NIP. 197506171994031000

PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN FAKTOR PREDISPOSISI TERHADAP CYBERCHONDRIA PADA MAHASISWI KESEHATAN DAN NON-KESEHATAN UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2026

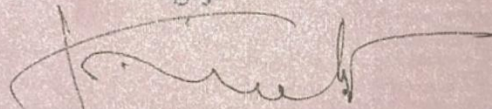
Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

ERLE MABEL FADHLUL ROHMAN

NIM. 2211213049

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas pada tanggal 29 juni 2026 dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

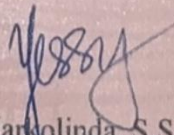
Penguji I



Kamal Kasra, SKM., MCH., Ph.D

NIP. 196309131988031006

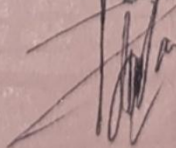
Penguji II



Yessy Marjolinda, S.Si., M.Repro

NIP. 197604012008122001

Penguji III



Adisti Qamahadlina Larasati, S.Gz., MPH

NIP. 199701102024062001

PERNYATAAN PENGESAHAN

DATA MAHASISWA:

Nama Lengkap	: Erle Mabel Fadhlul Rohman
Nomor Induk Mahasiswa	: 2211213049
Tanggal Lahir	: 03 Juli 2005
Tahun Masuk	: 2022
Peminatan	: Promosi Kesehatan
Nama Pembimbing Akademik	: Randy Novirsa, SKM., MKM., Ph.D
Pembimbing I	: Randy Novirsa, SKM., MKM., Ph.D
Pembimbing II	: Wira Iqbal, SKM., MPH
Penguji I	: Kamal Kasra, SKM., MQIH., Ph.D
Penguji II	: Yessy Markolinda, S.Si., M.Repro
Penguji III	: Adisti Qamahadlina Larasati, S.Gz., MPH

JUDUL PENELITIAN:

HUBUNGAN FAKTOR PREDISPOSISI TERHADAP CYBERCHONDRIA PADA MAHASISWI KESEHATAN DAN NON-KESEHATAN UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2026.

Menyatakan bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan ujian usulan penelitian skripsi, proses penelitian skripsi, dan ujian hasil skripsi untuk memenuhi persyaratan akademik dan administrasi untuk mendapatkan Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.

Padang, Juli 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Andalas

Mengesahkan,

Koordinator Prodi S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Andalas

Prof. Dr. dr. Dien Gusta Anggraini Nursal, MKM
NIP. 197608132003122004

Dr. Mery Ramadani, SKM., MKM
NIP. 198107162006042001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Erle Mabel Fadhlul Rohman
Nomor Induk Mahasiswa	: 2211213049
Tanggal Lahir	: 03 Juli 2005
Tahun Masuk	: 2022
Program Studi	: S1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik	: Randy Novirsa, SKM., MKM., Ph.D
Pembimbing I	: Randy Novirsa, SKM., MKM., Ph.D
Pembimbing II	: Wira Iqbal, SKM., MPH
Penguji I	: Kamal Kasra, SKM., MQIH., Ph.D
Penguji II	: Yessy Markolinda, S.Si., M.Repro
Penguji III	: Adisti Qamahadlina Larasati, S.Gz., MPH

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan hasil skripsi saya yang berjudul:

'HUBUNGAN FAKTOR PREDISPOSISI TERHADAP CYBERCHONDRIA PADA MAHASISWI KESEHATAN DAN NON-KESEHATAN UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026



Erle Mabel Fadhlul Rohman
NIM. 2211213049

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Erle Mabel Fadhlul Rohman
Tempat/Tanggal Lahir : Batam/ 03 Juli 2005
Alamat : Perumahan Kurnia Djaja Alam, Jl. Kepodang 3
No.11, Batam Centre, Kota Batam, Kepulauan Riau
Status Keluarga : Belum Menikah
No.Telp/HP : 0895362970308
E-mail : erlemabel05@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD Muhammadiyah Plus KDA : Lulus Tahun 2017
2. SMP Muhammadiyah Plus KDA : Lulus Tahun 2020
3. SMA Negeri 3 Batam : Lulus Tahun 2022
4. S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas : Lulus Tahun 2026

HALAMAN PERSEMBAHAN



Bismillahirrahmanirrahim

All praise to Allah SWT... semua usaha yang dilakukan dari awal hingga akhir tidak luput atas bantuan dan izin mu ya Allah. Alhamdulillah pada akhirnya dapat menuliskan skripsi ini. Semoga apa yang sudah dikerjakan ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Kepada Orang Tua

Untuk yang teristimewa kedua orang tua, yang menjadi alasan lahirnya skripsi ini. Rasanya tidak akan pernah cukup untuk membalas dengan rasa terima kasih, namun kali ini penulis ingin menuliskan rasa terima kasih dan syukur kepada kalian. Terima kasih banyak atas doa-doa yang selalu dipanjatkan dan tak terputus setiap hari-nya yang menjadi cahaya dan menuntun penulis tidak hanya dalam menyusun skripsi ini namun juga tiap-tiap langkah penulis. terimakasih atas segala sumber kekuatan, motivasi, pesan, doa yang senantiasa dilangitkan untuk anaknya, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup penulis.

Kepada Keluarga Besar

Terima kasih banyak kepada keluarga besar ayah dan keluarga besar ibu yang selalu hadir untuk memberikan dukungan dan menemani penulis. Mereka yang selalu menanti-nanti penulis untuk menyelesaikan studi, menanyakan kabar, dan selalu mendukung serta turut menyertai proses penyelesaian penulisan ini.

Dosen Pembimbing dan Penguji

Pak Randy & Pak Wira, Sosok panutan dan orang tua kedua selama ini di lingkungan kampus, terima kasih banyak pak..atas segala hal dalam memberikan bimbingan, masukan, dan arahan selama proses penyusunan penulisan ini. Selain itu, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Pak Kamal, Ibu Yessy, dan Ibu Adisti, selaku penguji-penguji hebat yang memberikan masukan, saran, dan arahan untuk kesempurnaan penulisan ini.

Teman-Teman di Balik Skripsi Ini

Rasanya dalam penyelesaian penulisan ini tidak akan cepat selesai jika tidak di motivasi oleh dua orang ini, Widi dan Nadya yang selalu memberikan semangat dan menjadi tempat untuk penulis bertanya saat penulis hilang arah dalam menyusun penulisan ini, bagaimana pun kalian selalu menyebarkan positif vibes dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan penulisan ini. Terima kasih juga kepada teman teman promkes 23 yang sudah mendukung

dan membantu penulis. Terima kasih atas uluran dan bantuan baik dari kalian, semoga hal-hal baik juga turut menghampiri kalian semua di kemudian hari. Aamiin.

Kepada Teman-Teman FKM

Teristimewa kepada teman-teman PROMKES 22 yang sama-sama berjuang dan berproses, terima kasih juga telah menjadi bagian kisah yang menyenangkan dari penulis, yang selalu memberikan support, kebahagiaan, dan cerita satu sama lainnya. Kepada teman-teman PBL Surian, setiap momen, cerita, dan pengalaman yang dijalani disana akan penulis ingat dan akan jadi kenangan berharga yang penulis tidak akan pernah lupa. Dan terima kasih juga kepada teman-teman DPM atas momen-momen dan cerita yang sudah terjadi, semoga teman-teman semua dimudahkan urusan dan dilancarkan semua urusan. Aamiin.

Kepada Erle Mabel Fadhlul Rohman

Teristimewa untuk penulis yang berhasil menyelesaikan penulisan ini, yang menjadi bukti jejak penulis mematahkan rasa penasaran dan keberanian untuk memulai hal baru yang belum ada. Penulis sadar pasti ada kisah indah yang sudah diatur dengan baik, bagaimana penulis yang sebelumnya belum mengenal kesehatan masyarakat, kini menyelesaikan studi dengan gelar SKM. Penulis menyadari bahwa menyusun penulisan ini bukan sekadar perjalanan akademik yang mengantarkan pada gelar, penulis belajar bagaimana rasanya jatuh, bangkit, berusaha, gigih, dan kembali melawan rasa malas yang ada di diri penulis.

Penulis juga menyadari penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, tapi setidaknya penulis mencoba yang terbaik dalam penulisan ini. Bagaimana pun, penulis pantas merayakan ini, penulis sangat berterima kasih kepada diri sendiri yang sudah berusaha sejauh ini. Penulis merasa bahwa menyelesaikan semhas ini bukan perlombaan yang harus dimenangkan, namun penulis merasa bahwa itu merupakan bukti penulis sudah berusaha.

Apapun yang terjadi kedepannya penulis selalu dan akan selalu yakin dan siap untuk melangkah walaupun pasti akan banyak rintangannya. Semoga Allah selalu meridhoi setiap langkah yang akan ditempuh.

“ Dear God, if today i lose my hope just remind me that your plans are better than my dreams “

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, 30 Juni 2026

ERLE MABEL FADHLUL ROHMAN, NIM. 2211213049

**FAKTOR PREDISPOSISI TERHADAP *CYBERCHONDRIA* PADA
MAHASISWI KESEHATAN DAN NON-KESEHATAN UNIVERSITAS
ANDALAS TAHUN 2026**

xiii + 97 Halaman, 20 tabel, 7 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Perilaku pencarian informasi kesehatan secara kompulsif didorong oleh perkembangan teknologi digital yang semakin berkembang sehingga menimbulkan fenomena *Cyberchondria*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan faktor predisposisi dalam kerangka *PRECEDE-PROCEED* terhadap *Cyberchondria*, serta membandingkan tingkat *Cyberchondria* antara mahasiswa bidang kesehatan dan non-kesehatan di Universitas Andalas tahun 2026.

Metode

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain analitik komparatif dan metode cross-sectional yang dilaksanakan pada bulan Maret-Mei 2026. Jumlah sampel sebanyak 198 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik *stratified two-stage cluster sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat dengan chi-square dan multivariat dengan regresi logistik berganda.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas mahasiswa berada pada kategori *Cyberchondria* sedang (72,2%) dan tinggi (25,3%). Terdapat hubungan tidak signifikan pada variabel bidang studi ($p = 0,886$) dan pengetahuan ($p = 0,181$). Terdapat hubungan antara literasi kesehatan ($p = <0,001$), dan sikap ($p = 0,003$). Variabel paling berpengaruh adalah literasi kesehatan digital ($p < 0,001$) dan $POR = 3,260$.

Kesimpulan

Literasi kesehatan digital merupakan variabel yang paling dominan berhubungan dengan perilaku *Cyberchondria* pada mahasiswa Universitas Andalas. Institusi diharapkan mengembangkan program edukasi terhadap informasi kesehatan digital melalui seminar, pelatihan literasi media kesehatan guna mencegah perilaku *Cyberchondria*.

Daftar Pustaka : 44 (2012-2026)

Kata Kunci : *Cyberchondria*, Faktor Predisposisi, Mahasiswa, perilaku, Literasi kesehatan digital

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, 30th June 2026

ERLE MABEL FADHLUL ROHMAN, NIM. 2211213049

PREDISPOSING FACTORS ASSOCIATED WITH *CYBERCHONDRIA* AMONG HEALTH AND NON-HEALTH FEMALE STUDENTS AT ANDALAS UNIVERSITY IN 2026

xiii + 97 Pages, 20 tables, 7 figures, 8 appendices

ABSTRACT

Objective

Compulsive health information seeking behaviour is driven by the rapid advancement of digital technology, giving rise to the phenomenon known as *Cyberchondria*. This study aims to analyze the relationship between predisposing factors within the precede-proceed framework and *Cyberchondria*, as well as to compare *Cyberchondria* levels between female students in health related and non-health related fields at Andalas University in 2026.

Methods

This study employed a quantitative approach with a comparative analytical design and a cross-sectional method, conducted from March to May 2026. The sample consisted of 198 female students. Data were analyzed using univariate, bivariate (chi-square), and multivariate (multiple logistic regression) analyses.

Results

The results showed that female students were predominantly in the moderate (72,2%) and high (25,3%) *Cyberchondria* categories. There were no significant associations were found for the field of study variable ($p = 0.886$) and the knowledge variable ($p = 0.181$). Conversely, a significant relationship was found for digital health literacy ($p < 0,001$) and attitude ($p = 0.003$). The most influential variable is digital health literacy ($p < 0.001$) with a Prevalence Odd Ratio (POR) of 3.260.

Conclusion

Digital health literacy was found to be the most dominant variable associated with *Cyberchondria* behaviour among female students at Andalas University. Institutions are expected to develop digital health information education programs through seminars and health media literacy training to prevent *Cyberchondria* behavior.

References : 44 (2012-2026)

Keywords : *Cyberchondria*, predisposing factors, female students, behavior, digital health literacy