

DAFTAR PUSTAKA

1. Maybin, J. A. & Critchley, H. O. D. Menstrual physiology: Implications for endometrial pathology and beyond. *Hum. Reprod. Update* 21, 748–761 (2015).
2. Mariyati Mariyati, Arlin Adam & Andi Alim. Studi Kualitatif Pengalaman Remaja Putri yang Mengalami Gangguan Menstruasi di SMP Negeri 2 Bunta Kabupaten Banggai Propinsi Sulawesi Tengah. *Obat J. Ris. Ilmu Farm. dan Kesehat.* 3, 178–201 (2025).
3. Amalia, I. N., Budhiana, J. & Sanjaya, W. Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *J. Wacana Kesehat.* 8, 75 (2023).
4. Fajria, L., Ramadani, S. & Saputra, D. *Pendidikan Kesehatan Bagi Penderita Dismenore.* (PT Adab Indonesia, 2024).
5. Fauziah, Sinta, Eka, Wahyu, S. The relationship between physical activity and the incidence of primary dysmenorrhea in adolescent girls at sma putra juang cianjur in 2023. *J. Intelek dan Cendikiawan Nusantara*. 125, 6998–7005 (2024).
6. Guimarães, I. & Póvoa, A. M. Primary Dysmenorrhea: Assessment and Treatment. *Rev. Bras. Ginecol. e Obstet.* 42, 501–507 (2020).
7. Hermawan, D., Subari, F. A. & Tua, R. Edukasi Kesehatan tentang Faktor Risiko Dismenore Primer dan Anemia in Remaja Perempuan di SMP Negeri 31 Padang. *War. Pengabd. Andalas* 30, 480–491 (2025).
8. Adnyanita, A. A. I. C., Suyasa, I. G. P. D. & Mastryagung, G. A. D. Self Efficacy Menstrual Hygiene Management Pada Remaja Putri.
9. 2023, K. et al. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Self Efficacy Mahasiswa. 32, 167–186 (2021).
10. Namora Lumongga Lubis. *Psikologi Kespro Wanita Dan Perkembangan Reproduksi : Ditinjau Dari Aspek Fisik Dan Psikologinya.* (2016).
11. Hunter, E. C. et al. Development and validation of the Self-Efficacy in Addressing Menstrual Needs Scale (SAMNS-26) in Bangladeshi schools: A measure of girls' menstrual care confidence. *PLoS One* 17, 1–22 (2022).
12. Putri, H. R. Hubungan self efficacy dengan self regulated learning pada remaja. *Psikologi* 8, 55 (2012).
13. Palupi, T. D., Pristya, T. Y. R., & Novirsa, R. Myths About Menstruasi Personal Hygiene Among Female Adolescents Kesmas. 15, 80–85 (2020).
14. Astuti, D. & Kulsum, U. Pola Menstruasi dengan Terjadi Anemia pada Remaja. *J. Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 11, 314–327 (2020).

15. Hasanah, Z., Allia Candra Puriastuti, D. A., Novembriani, M. R. P., Jayanti, K. & Merawali, D. *Kesehatan Reproduksi Pada Kesehatan Remaja Dan Klimakterium Dengan Pendekatan Kesehatan Olahraga*. (2024).
16. Chandra-Mouli, V. & Patel, S. V. Mapping the knowledge and understanding of menarche, menstrual hygiene and menstrual health among adolescent girls in low- and middle-income countries. *Reprod. Health* 14, 1–16 (2017).
17. Hennegan, J. *et al.* Monitoring Menstrual Health Knowledge: Awareness of Menstruation at Menarche as an Indicator. *Front. Glob. Women's Heal.* 3, 1–12 (2022).
18. Arpin, H. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Perilaku Penanganan Dismenore. *J. Ilm. Kebidanan Indones.* 9, 123–127 (2019).
19. Ramadhan, R. Kebersihan Menstruasi Dengan Perilaku Remaja. (2025).
20. Firdaus, W. & Marsudi, M. S. Konseling Remaja yang Kecanduan Gadget Melalui Terapi Kognitif Behavior. *Stud. J. Has. Penelit. Mhs.* 6, 15–24 (2021).
21. Farida Isroani, S. M. A. Q., Putri Hana Pebnana, Andi Rahmatia Karim, Y. Y. & Rafn Yetti, Andi Muhammad Fara Kessi, A. *Psikologi Perkembangan*. (2023).
22. Adam, F. I., Kadir, S. & Abudi, R. Relationship Between Body Mass Index (BMI) And Age Of Menarche In Adolescent Girls At MTs Negeri 3 Gorontalo Regency. *J. Heal. Sci. Gorontalo J. Heal. Sci. Community* 6, 272–283 (2022).
23. 2023, K. *et al.* *Fisiologi Menstruasi*. vol. 32 (2021).
24. Budhathoki, S. S. *et al.* Menstrual hygiene management among women and adolescent girls in the aftermath of the earthquake in Nepal. *BMC Womens. Health* 18, 1–8 (2018).
25. Patel, K. *et al.* A systematic review of menstrual hygiene management (MHM) during humanitarian crises and/or emergencies in low- and middle-income countries. *Front. Public Heal.* 10, (2022).
26. Ramly, I. Q., Ndoen, H. I. & Ndoen, E. M. Gambaran Perilaku Kebersihan Diri Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 13 Kupang Tahun 2019. *Timorese J. Public Heal.* 2, 40–50 (2020).
27. Anggai, R. A. & Ismullah, M. T. Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Bidang Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. *J. Pengabdi. Kpd. Masy. Bid. Ilmu Kesehat. dan Kedokt.* 1, 9–13 (2025).
28. Narsih, U., Shofia, V., Sulistyorini, E. & Alfina Damayanti, E. Edukasi pengelolaan Dismenore pada remaja putri di Pondok Pesantren Rofiatul Islam. 8, 2598–7984 (2024).
29. Pratiwi, R. Y., Pratiwi, M. & Handayani, N. Jurnal kesehatan cendikia jenius. *J. Kesehat. Cendikia Jenius* 1, 2–7 (2024).

30. Febriani, V., Kamariyah, K. & Meinarisa, M. Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Remaja Putri. *J. Kesehat. Tambusai* 6, 13773–13781 (2025).
31. Arulmohi, M., Vinayagamoorthy, V. & R., D. A. Physical Violence Against Doctors: A Content Analysis from Online Indian Newspapers. *Indian J. Community Med.* 42, 147–50 (2021).
32. Sommer, M. *et al.* A Time for Global Action: Addressing Girls' Menstrual Hygiene Management Needs in Schools. *PLoS Med.* 13, 1–9 (2016).
33. Saputri, K. A. Hubungan Antara Self Efficacy Dan Social Support Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Akhir Penyusun Skripsi Di FIP UNNES. *J. Guid. Couns.* 4, 101–122 (2019).
34. Deviliawati, A. & Sayati, D. Analisis Manajemen Prilaku Kebersihan Diri saat Menstruasi di SMP Puja Handayani Tahun 2023. *J. Kesehat. Tambusai* 5, 186–199 (2024).
35. Bandura, A. *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. (New York, 1997).
36. Syapitri, H., Amila & Aritonang, J. *Metodologi Penelitian Kesehatan: Buku Ajar*. (2021).
37. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Pedoman Etika Penelitian Kesehatan*. (2023).
38. Ayu Cahya Rosyida, D. Peran Self Efficacy Melalui Pendidikan Kesehatan dalam Pengelolaan Anemia Pada Remaja Putri. *J. Kesehat. Ilm. Indones. (Indonesian Heal. Sci. Journal)* 9, (2024).
39. Coast, E., Lattof, S. R. & Strong, J. Puberty and menstruation knowledge among young adolescents in low- and middle-income countries: a scoping review. *Int. J. Public Health* 64, 293–304 (2019).
40. Fine, S. L. *et al.* A Multi-Country Study of Risk and Protective Factors for Emotional and Behavioral Problems Among Early Adolescents. *J. Adolesc. Heal.* 71, 480–487 (2022).
41. Blum, R. W., Astone, N. M., Decker, M. R. & Mouli, V. C. A conceptual framework for early adolescence: A platform for research. *Int. J. Adolesc. Med. Health* 26, 321–331 (2014).
42. Maifita, Y., Andriani, L. & Elvi, Y. P. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Efficacy Terhadap Menstrual Hygiene Pada Remaja Putri SMP N 2 Pariaman The Relationship Between Family Support And Self Efficacy Toward Menstrual Hygiene Among Female Adolescents At SMP N 2 Pariaman. 7, (2025).
43. Wihdaturrahmah & Chuemchit, M. Determinants of Menstrual Hygiene Among Adolescent School Girls in Indonesia. *Int. J. Womens. Health* 15, 943–954 (2023).
44. Tsang, S. K. M., Hui, E. K. P. & Law, B. C. M. Self-efficacy as a positive

youth development construct: A conceptual review. *Sci. World J.* 2012, (2012).

45. Long, J. L., Haver, J., Mendoza, P. & Vargas Kotasek, S. M. The More You Know, the Less You Stress: Menstrual Health Literacy in Schools Reduces Menstruation-Related Stress and Increases Self-Efficacy for Very Young Adolescent Girls in Mexico. *Front. Glob. Women's Heal.* 3, 1–14 (2022).
46. Putri Siti Nadiyah & Rahmawati Nurul Aini. Mengenai Dismenore Dan Penanganannya Pada Remaja. *Edukasi Penyuluhan Dalam Meningkatkan Pemahaman Mengenai Dismenore Dan Penanganannya Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Siak* 02, 1–8 (2025).
47. De Sanctis, V. *et al.* Primary Dysmenorrhea in Adolescents: Prevalence, Impact and Recent Knowledge. *Pediatr. Endocrinol. Rev.* 13, 512–520 (2015).
48. Putri, R., Widia Lestari, Nurahannifah Rizky Tampubolon & Masrina Munawarah Tampubolon. Self-Efficacy of Adolescent Girls in Dealing Primary Dysmenorrhea. *J. SMART Keperawatan* 12, 101–105 (2025).

