

**GAMBARAN SELF EFFICACY MASA MENSTRUASI REMAJA
PUTRI USIA AWAL DALAM PENGELOLAAN MENSTRUASI
PADA SISWI SMP N 31 PADANG TAHUN 2026**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai Pemenuhan Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

SITI NUR AISYAH

NIM: 2210331011

Pembimbing:

1. Dra. Elmatris, Sy, MS
2. Fitrayeni, SKM., M.Biomed

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

ABSTRACT

GAMBARAN SELF EFFICACY MASA MENSTRUASI REMAJA PUTRI USIA AWAL DALAM PENGELOLAAN MENSTRUASI PADA SISWI SMP N 31 PADANG TAHUN 2026

By

**Siti Nur Aisyah, Elmatris, Fitrayeni, Lusiana El Sinta Bustami, Aldina
Ayunda Insani, Zurayya Fadila**

Adolescent girls often face various challenges in managing menstruation, including maintaining personal hygiene, carrying out daily activities, and managing menstrual complaints. Inadequate menstrual management may affect menstrual hygiene, comfort, learning activities, and the reproductive health of adolescent girls. A lack of confidence in their own abilities (self-efficacy) may influence adolescents' ability to manage menstruation independently. Therefore, an understanding of adolescent girls' self-efficacy in menstrual management is needed as a basis for developing educational efforts and improving adolescent reproductive health. This study aimed to describe the self-efficacy of early adolescent girls in menstrual management among female students at SMP N X in 2026.

This study used a quantitative approach with a descriptive research design and a cross-sectional approach, conducted from April to June 2026 at SMP N X. The study population consisted of female students in grades VII and VIII at SMP N X. The sampling technique used was proportional random sampling, with a total sample of 81 respondents. The research instrument was the Self-Efficacy in Addressing Menstrual Needs Scale (SAMNS-26) questionnaire.

The results showed that more than half of the respondents (65.4%) had a moderate level of self-efficacy in maintaining personal hygiene and carrying out daily activities, while 59.3% had a moderate level of self-efficacy in managing menstrual complaints.

In conclusion, more than half of the respondents had a moderate level of self-efficacy in maintaining personal hygiene, carrying out daily activities, and managing menstrual complaints during menstruation.

Keywords: *self-efficacy, menstruation, adolescent girls, menstrual management*

ABSTRAK
GAMBARAN *SELF EFFICACY* MASA MENSTRUASI REMAJA PUTRI USIA AWAL DALAM PENGELOLAAN MENSTRUASI PADA SISWI SMP N X TAHUN 2026

Oleh

**Siti Nur Aisyah, Elmatris, Fitrayeni, Lusiana El Sinta Bustami, Aldina
Ayunda Insani, Zurayya Fadila**

Remaja putri sering menghadapi berbagai tantangan dalam pengelolaan menstruasi, seperti menjaga kebersihan diri, menjalankan aktivitas sehari-hari, dan mengatasi keluhan menstruasi. Ketidakmampuan dalam mengelola menstruasi dengan baik dapat berdampak pada kebersihan menstruasi, kenyamanan, aktivitas belajar, serta kesehatan reproduksi remaja putri. Kurangnya keyakinan terhadap kemampuan diri (*self-efficacy*) dapat memengaruhi kemampuan remaja dalam mengelola menstruasi secara mandiri. diperlukan gambaran mengenai *self-efficacy* remaja putri dalam pengelolaan menstruasi sebagai dasar penyusunan upaya edukasi dan peningkatan kesehatan reproduksi remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *self-efficacy* remaja putri usia awal dalam pengelolaan menstruasi pada siswi SMP N X Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif menggunakan pendekatan *cross-sectional* yang dilaksanakan pada bulan April–Juni 2026 di SMP N X. Populasi penelitian adalah siswi kelas VII dan VIII SMP N X. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling* dengan jumlah sampel 81 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Self-Efficacy in Addressing Menstrual Needs Scale* (SAMNS-26).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separuh responden (65,4%) memiliki *self-efficacy* kategori sedang dalam menjaga kebersihan diri dan menjalankan aktivitas sehari-hari, serta 59,3% dalam mengelola keluhan menstruasi selama.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah lebih dari separuh responden memiliki pengelolaan *self efficacy* kategori sedang dalam menjaga kebersihan diri, menjalankan aktivitas sehari-hari, dan mengelola keluhan menstruasi selama menstruasi.

Kata kunci: *self efficacy*, menstruasi, remaja putri, pengelolaan menstruasi