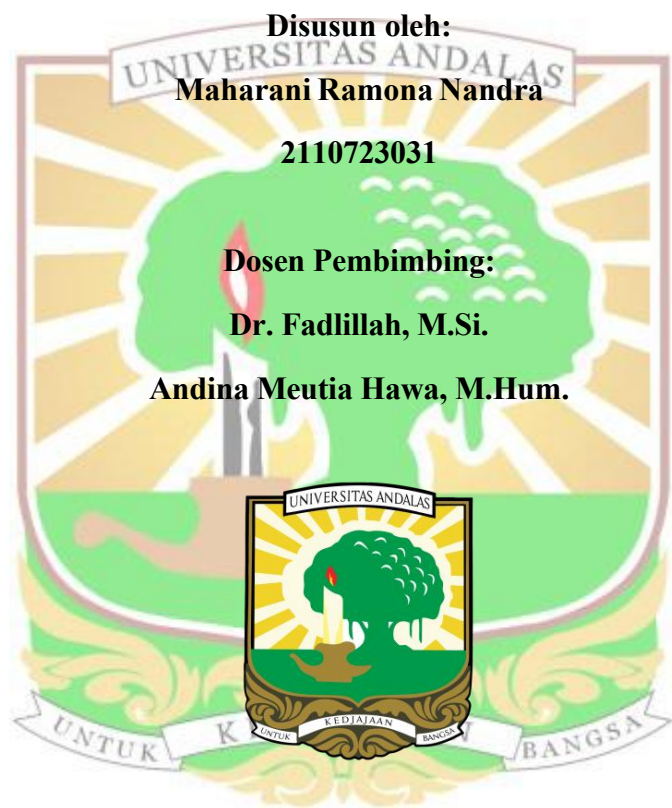


**PERUBAHAN PERILAKU TOKOH ALE DALAM NOVEL
SEPORSI MIE AYAM SEBELUM MATI KARYA BRIAN
KHRISNA: TINJAUAN PSIKOLOGI BEHAVIORISME B. F.
SKINNER**

SKRIPSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Humaniora pada Program Studi
Sastra Indonesia, Fakultas Ilmu Budaya, Universitas Andalas



PROGRAM STUDI SASTRA INDONESIA

FAKULTAS ILMU BUDAYA

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2026

ABSTRAK

Maharani Ramona Nandra, 2026. “Perubahan Perilaku Tokoh Ale dalam Novel *Seporsi Mie Ayam Sebelum Mati* Karya Brian Khrisna: Tinjauan Psikologi Behaviorisme B. F. Skinner”. SKRIPSI. Program Studi Sastra Indonesia, Fakultas Ilmu Budaya, Universitas Andalas, Padang. Pembimbing I Bapak Dr. Fadlillah, M.Si., dan Pembimbing II Ibu Andina Meutia Hawa, M.Hum.

Penelitian ini membahas perubahan perilaku tokoh Ale dalam novel *Seporsi Mie Ayam Sebelum Mati* karya Brian Khrisna menggunakan tinjauan psikologi behaviorisme B. F. Skinner. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh perubahan perilaku Ale yang dipengaruhi oleh lingkungan sosial dan pengalaman hidup yang dialaminya. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan stimulus yang memengaruhi perubahan perilaku Ale, respons yang ditunjukkan Ale terhadap stimulus tersebut, serta konsekuensi yang memperkuat perubahan perilakunya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kualitatif. Sumber data penelitian adalah novel *Seporsi Mie Ayam Sebelum Mati* karya Brian Khrisna, sedangkan data penelitian berupa kutipan narasi dan dialog yang berkaitan dengan perubahan perilaku tokoh Ale. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui teknik baca dan catat, sedangkan teknik analisis data dilakukan dengan mengelompokkan data berdasarkan konsep stimulus, respons, dan konsekuensi dalam teori behaviorisme B. F. Skinner. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perubahan perilaku Ale terjadi karena adanya proses belajar melalui pengalaman sosial yang dialaminya melalui interaksi dengan lingkungan sosial baru yang memberikan perhatian, dukungan emosional, dan penerimaan sosial. Stimulus tersebut menghasilkan respons berupa meningkatnya keterbukaan diri, keberanian, dan semangat hidup Ale. Respons tersebut diperkuat oleh konsekuensi positif dari lingkungan sehingga membentuk perubahan perilaku yang lebih baik. Dengan demikian, perubahan perilaku Ale menunjukkan bahwa perilaku individu terbentuk melalui proses stimulus, respons, dan konsekuensi yang berlangsung dalam interaksi sosial.

Kata kunci: Perubahan Perilaku, Psikologi Sastra, Behaviorisme B. F. Skinner, Brian Khrisna.