

DAFTAR PUSTAKA

1. Tussyukriyah F, Aisah S. Intervensi Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Dismenore. *Ners Muda*. 2022 Dec 30;3(3):260–4.
2. Putri LH, Restipa L, Syafitri R. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal PPNI SUMBAR*. 2024 Oct;1(2):53–60.
3. Syah Putra A, Pisceski N, Saputra K, Noviard N, Ismawati I. Analysis of Risk Factors for Primary Dysmenorrhoe and Secondary Dysmenorrhoe in Students. *Jurnal Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*. 2024 Mar 1;34(1):166–76.
4. Agniya Wiyatagati F, Suprayogi A. Variabilitas Derajat Dismenore pada Wanita: Peran Prostaglandin. *Jurnal Kesehatan*. 2025 Jan 31;12(2):278–86.
5. Chintia Dwi AL, Nunung M, Bayu I, Neng Resi F. Pengaruh Hipnoterapi terhadap Perubahan Nyeri Dismenore pada Remaja di Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya. *Media Informasi*. 2024 May 31;20(1):29–34.
6. Edward Z, Purwati K, Aprilia A. Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Dismenore pada Remaja Putri SMA Negeri 15 Kota Batam Tahun 2024. *Zona Kesehatan*. 2025 Mar 1;19(1):1–10.
7. Halitopo Y. Science Midwifery The relationship of the dysmenorrhea a in students with learning activities. *Science Midwifery*. 2022 Dec;10(5):4149–54.
8. Refi Nur M, Veni I. Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi, dan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Gizi Unesa. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*. 2024 Jul 4;2(3):49–65.
9. Yuliyanti Asda D, Nasrianti, Hasnia, Makmum R. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Upaya Penanganan Dismenore Di SMP IT Insan Cendekia Doyo Baru Kabupaten Jayapura. *Jurnal Kesehatan*. 2021 Apr 28;11(1):9–8.
10. Maifita Y, Armalini R, Nisa S, Andriani L. The Effect of Young Green Coconut (Cocos nucifera L. var. viridis) Water on Dysmenorrhea in Adolescent Girls. *Journal of Health and Nutrition Research*. 2025 Apr 28;4(1):310–6.
11. Nurbaiti H, Priyono D, Harlia Putri T. Aroma Terapi Menurunkan Intensitas Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Tanjungpura Journal of Nursing Practice and Education*. 2021 Feb;3(2):25–39.
12. Nasution AS, Jayanti R, Munir R, Ariandini S. Determinan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. 2022 May 31;7(2):79–84.

13. Gunawati A, Nisman WA. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenoreia di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. 2021 Apr 13;8(1):8.
14. Anriyani F, Kristiana D, Puspitasari E. The Relationship between Stress Levels and The Incidence of Dysmenorrhea in Final Year Midwifery Undergraduate Students at Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Menara Journal of Health Science*. 2024 May 1;3(1):68–78.
15. Fitri Amaliyah W, Khayati N. The Application of Dysmenorrhea Gymnastics in Adolescents Who Have Disturbances in Fulfilling the Need for Safety and Comfort. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*. 2022 May;5:968–75.
16. Petege E, Wintarsih. The Effectiveness of Dysmenorrhea and Lemon Aromatherapy Gymnastics on the Pain Level Score and Frequency of Dysmenorrhea Events in Young Women of Jati bening Village in 2023. *Jurnal Midwifery*. 2023 Aug 2;5(2):86–96.
17. Putri LH, Restipa L, Syafitri R, Keperawatan U, Alifah J, Khatib S. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal PPNI SUMBAR*. 2024 Oct;1(2):53–60.
18. Al Shifa R, Mahmus NU, Sartika. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah DDI Mangkoso Kabupaten Baru. *Window Of Public Health*. 2021 Aug;2(4):707–15.
19. Armour M, Smith CA, Steel KA, MacMillan F. The effectiveness of self-care and lifestyle interventions in primary dysmenorrhea: A systematic review and meta-analysis. *BMC Complement Altern Med*. 2019 Jan 17;19(1).
20. Yuliani I, Verawati B, Wijayanti HN, Sugathot AI, Suhartati S. Pengaruh Senam Dismenorhea Terhadap Dismenore Pada Remaja. *Publikasi Penelitian Terapan dan Kebijakan*. 2023 Dec 29;6(2):92–100.
21. Jatnika G, Badrujamaludin A, Yuswandi Y. Pengaruh terapi akupresur terhadap intensitas nyeri dismenore. *Holistik Jurnal Kesehatan*. 2022 Jun 10;16(3):263–9.
22. Khotimah H, Subagio U. Aplikasi Fitofarmaka Akupresur Menggunakan Aromaterapi Essential Oil Lemon untuk Mengatasi Dismenore pada Remaja. *Faletehan Health Journal*. 2021 Mar;8(3):187–93.
23. Triyana NK, Wijayanti, Wulandari R. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon (Citrus) Terhadap Penurunan Skala Dismenore Pada Remaja Putri Di Asrama Putri MAN 1 Surakarta. *Jurnal Ilmu Kebidanan. Journal of Midwifery Sciences*. 2024 Jan 1;13(1):53–60.

24. Wari Nurjanah F, Husada Wonogiri AGS. Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus) terhadap Penurunan Dismenorea (Litterature Review). *Jurnal Sains dan Teknologi Kesehatan*. 2023 Jul 1;5(1):18–24.
25. Febriyanti V, Putri VS, Yanti RD. Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus) terhadap Skala Nyeri Dismenorea pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Baiturrahim Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 2021 Mar 6;10(1):74–82.
26. Helmia M, Lusi A. Perbedaan Pemberian Aromaterapi Lemon dan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Putri. *Jurnal Media Kesehatan*. 2022 Jun 1;15:64–75.
27. Pratiwi L, Isti A, Oktiningrum M, Maharani K. *Mengenal Menstruasi dan Gangguannya*. Resa Awahita, editor. Vol. 1. Jawa Barat: Jejak; 2024.
28. Febriyanti V, Putri VS, Yanti RD. Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus) terhadap Skala Nyeri Dismenorea pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Baiturrahim Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 2021 Mar 6;10(1):74.
29. Thiagarajan HBRJ. *Physiology, Menstrual Cycle*. National Library Of Medicine . 2025.
30. Vollmer AKR, Mahalingaiah S, Jurkic AM. The menstrual cycle: a vital sign across the lifespan. *The Lancet Obstetrics, Gynaecology, & Women's Health*. 2025 Jul 24;141–5.
31. Sinaga E, Saribonan N, Salamah U, Andani Y, Lorita S. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Trisnamiati A, editor. Jakarta: Universitas Nasional, IWWASH, Global One; 2017.
32. Vollmer AKR. *Physiology Menarche*. Treasure Island;2025.
33. Asasih Villasari. *Fisiologi Menstruasi*. 1st ed. Strada Press, editor. Vol. 1. Jawa Timur: IKAPI Indonesia; 2021.
34. Anggraini MA, Lasiaprillianty IW, Danianto A. *Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer*. Vol. 49. 2022;49(4):201–303.
35. Atik Swandari. *Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*. Siwi K, Putri F, Romadhona NF, editors. Surabaya: UM Publishing; 2022.
36. Agniya Wiyatagati F, Suprayogi A. Variabilitas derajat dismenore pada wanita: peran prostaglandin. *Jurnal Kesehatan*. 2025 Jan 31;2:278–86.
37. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ. Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean J Fam Med*. 2022;43(2):101–8.

38. Saintika Meditory J, Linda Abror R, Minata Wathan F, Dhamayanti R, Arif A. Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi SMA Negeri 8 Palembang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*. 2024;7(1):54–62.
39. Rahmasari LD, Riskiyani S. Factors Associated with the Incidence of Primary Dysmenorrhea among Female Students at the Faculty of Public Health, Hasanuddin University. *Hasanuddin Journal of Public Health*. 2025 Jun;6(2):207–19.
40. Putri Maharani G, Birwin A, Linda O, Suraya I. Hubungan Aktifitas Fisik, Kebiasaan Makan, dan Riwayat Keluarga Dengan kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Angkatan 2021 Fikes Uhamka Tahun 2025. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*. 2025;7(2):2025.
41. Diana S, Herdiana H, Prima E. Pengaruh Menarche Dini, Stress Dan Perilaku Konsumsi Fast-Food Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMPN 01 Sukalarang. *Jurnal Riset Ilmiah*. 2023 Jun;2(4):1265–72.
42. Rakhmawati SN, Fatmaningrum W. Konsumsi JunkFood Sebagai Faktor Resiko Dismenorea. Vol. 14. 2023 Jul;14(3):1131–43.
43. Sagita S, Minata F, Amalia R, Pratiwi Rahmadhani S. Hubungan Durasi Menstruasi, Aktifitas Fisik, Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Disminorhea Pada Remaja Putri. *Jurnal kesehatan dan pembangunan*. 2023;13(26):148–59.
44. Hassan Nagy. *Dysmenorrhea*. United Emirates Arab: StatPearls Publishing; 2025.
45. Pramardika DD, Fitriani. *Panduan Penanganan Dismenore*. 1st ed. Gofur Dyah Ayu, editor. Yogyakarta: Deepublish Publisher; 2019.
46. Setyaningsih R, Kusuma Astuti R. Studi Deskriptif Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Nyeri. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*. 2022 Jul 29;10(2):75–82.
47. Saputra Y, Kurnia A, Aini N. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Upaya Remaja untuk Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore Primer). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. 2021 Jan 22;7(3):177.
48. Keyvan Fermitiliansyah. *Metode Asesmen Nyeri PQRST*. Kavacare;2025
49. Paraningtyas A, I Wayan AI, Era NW. Hubungan Intensitas Nyeri Menstruasi (Dismenore Primer) Dengan Pemilihan Upaya Penanganan Pada Mahasiswi Sarjana Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Tahun 2022. *Jurnal Of Issue In Midwifery*. 2025 Apr;9(1):1–8.
50. Atisook R, Euasobhon P, Saengsanon A, Jensen MP. Validity and utility of four pain intensity measures for use in international research. *J Pain Res*. 2021;14:1129–39.

51. Judha M. *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Fauziah A, editor. Yogyakarta: Nuha Medika; 2018.
52. Nafisa A, Aulianshah V, Rizka R, Silviana E, Pamudi BF. Effectiveness Of Hot And Cold Compresses On Dysmenorrhea Pain : A Study On Female Student At Insan Qur'ani Islamic Boarding School. *Jurnal Kesehatan Pharmasi*. 2025 Jun 1;8(1):60–7.
53. Ariani A, Mulyani Y, Rosifa R. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*. 2023 Aug 25;10(2):126–33.
54. Hindah J. Mauris. *Kasiat Lemon untuk Kesehatan Tubuh*. Intarina Hardiman, editor. Vol. 1. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2022.
55. Jiang Y, Liu Q, Zhang L, Tan Y, Cen J, Zhao Y, et al. Related Mechanism of Limonene Improves LPS-Induced Neuroinflammation. *J Microbiol Biotechnol. Jurnal Of Microbiology and Biotechnology*. 2025 May;35:1–11.
56. Lestari AD. *Akupresur dan Aromaterapi*. Jakarta: NEM Publisher; 2022. 54–55 p.
57. Buckle Jane. *Clinical aromatherapy : essential oils in healthcare*. Elsevier; 2015. 412 p.
58. Rosita, Nuurjanah FA, Jayanti C. The Effect of Inhaled Lemon Essential Oil Aromatherapy on Pain Intensity in Women During the Active Phase of the First Stage of Labor at Pesanggrahan Regional General Hospital in 2025. *Journal Education Of Nursing*. 2025 Dec 26;8(2):121–31.
59. Buckle Jane. *Clinical aromatherapy : essential oils in healthcare*. Elsevier; 2015. 412 p.
60. Bi W, Zhou J, Zhao L, Wang C, Wu W, Zhang L, et al. Preventive effect of different citrus essential oils on primary dysmenorrhea: in vivo and in vitro study. *Food Biosci*. 2021 Aug;42:101135.
61. Septiana V, Winarni. Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja di SMK An-Nur Ampel Boyolali. Galen: *Jurnal Riset Ilmu Farmasi dan Kesehatan*. 2025 Aug 27;1(2):670–81.
62. Price S, Price L, Price P. *Aromatherapy For Health Professionals*. 5th ed. Price P, editor. Elsevier; 2020.
63. Filipsson AF, Löf A, Hagberg M, Hjelm EW, Wang Z. D-limonene exposure to humans by inhalation: Uptake, distribution, elimination, and effects on the pulmonary function. *J Toxicol Environ Health*. 2013 Sep;38(1):77–88.

64. Rompas S, Gannika L. Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Program Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Keperawatan* Vol. 7. 2019 Feb 15;7(1):1–6.
65. Ranjani G, Hasanah O, Arneliwati. Perbandingan Efektivitas Terapi Akupuntur dan Aromaterapi Lemon Terhadap Dismenore pada Remaja Putri. *Health Care*. 2023 Jun 15;12(1):48–55.
66. Soekidjo Notoatmodjo. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st ed. Vol. 1. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2010.
67. Ranjani G, Hasanah O, Fakultas Keperawatan Universitas Riau A. Perbandingan Efektivitas Terapi Akupresur dan Aromaterapi Lemon Terhadap Dismenore pada Remaja Putri. *Health Care : Jurnal Kesehatan*. 2023 Jun;12(1):48–53.
68. Dixon S, Taghinejadi N, Duddy C, Holloway F, Vincent K, Ziebland S. Adolescent dysmenorrhoea in general practice: tensions and uncertainties. *Frontiers in Reproductive Health*. 2024;6.
69. Wang L, Olchanski N, Cohen JT, Ollendorf DA, Neumann PJ, Kim DD. Prevalence and Risk Factors of Primary Dysmenorrhea in Students: A Meta-Analysis. *Value Health*. 2022 Aug 1;25(8):1678–84.
70. Suherman D, Rahma Pinta S, Yuandry S, Atifah Y. Analysis Dysmenorrhea in Menstrual Cycle of Biology Students in Padang State University. *Prosiding semnas bio*. 2022;2.
71. Mammo M, Alemayehu M, Ambaw G. Prevalence of Primary Dysmenorrhea, Its Intensity and Associated Factors Among Female Students at High Schools of Wolaita Zone, Southern Ethiopia: Cross-Sectional Study Design. *Int J Womens Health*. 2022;14:1569–77.
72. Zhang R. Mechanisms and Management of Dysmenorrhea: Current Understanding and Novel Therapeutic Directions. 2025;28–36.
73. Putri Dwimisti L, Mardhiati Adiwiryo R. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Dismenore Primer Pada Remaja Siswi Smk Kesehatan Mulia Karya Husada Jakarta Selatan Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*. 2022;17:61.
74. Ardyantin RI, Alfitri R, Widatrilupi RMV. Pengaruh pemberian aromaterapi lemon dalam menurunkan nyeri dismenore pada remaja putri di SMP PGRI 05 Tirtoyudo. *Journal of Public Health Innovation*. 2024 Jun 7;4(2):388–93.

75. Sari S, Indriani P, Sari R, Aisyah S. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorhea pada Remaja Putri di SMP Negeri 7 Prabumulih. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*. 2024 Feb;7(4).
76. Bolado GN, Ataro BA, Endrias EE, Ayana AS, Minuta WM, Hurisa H, et al. The impact of dysmenorrhea on academic performance and coping strategies: lived experiences of female students in Ethiopian public universities. *BMC Womens Health*. 2025 Dec 1;25(1).
77. Ristiani, Arsyad A, Usman AN, Syamsuddin S, Ahmad M, Sinrang AW. The use of aromatherapy in primary dysmenorrhea. *Gac Sanit*. 2021 Jan 1;35:S591–5.
78. Ilmiah W, Abdullah I, Koesrini J. *Non-pharmacological that most effective to reduce of primary dysmenorrhea intensity in women childbearing age: a literature review*. *J Public Health Afr*. 2023 Dec 30;14(12):12.
79. Rahmadian D, Hendra D, Hasana U, Zul'Irfan M, Harahap AS. *Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus Limon) Terhadap Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Pekanbaru*. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*. 2025 Aug 19;2(3):639–45.
80. Tarigan SNR, Parapat FM, Hotmaria E. *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon (Citrus Lemon) Terhadap Dismenore pada Remaja Putri PMB Ronni Naudur Siregar*. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2025;6(2).
81. Kusumaningsih MR, Sakinah H, Rahmawati A. Giving Lemon and Lavender Aromatherapy on Dysmenorrhea Pain in Adolescents: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*. 2024 Mar 1;7(3):540–9.
82. Dosoky NS, Setzer WN. Biological Activities and Safety of Citrus spp Essential Oils. *Int J Mol Sci*. 2018 Jun 6.
83. Sambo M, Madu YG, Sampe A, Reski E, Rombon FMM. Efektivitas Aromaterapi Jeruk Nipis Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*. 2024 Jun 29;7(1):48–53.
84. Trianita D, Purnama Sari D, Kurniawati I, Studi Sarjana Kebidanan P, Banyuwangi S. Pengaruh Aromaterapy Lemon (Citrus) Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Remaja SMP Al-Irsyad Banyuwangi. *Journal Scientific of Mandalika*. 2025;6(5):2809–0543.
85. Novy Romlah S, Sri Utari A, Haryanto S, Susanti E. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Nyeri Dismenore pada Mahasiswa Program Studi D III Kebidanan STIKes Widya Dharma Husada Tangerang. *Edu Masda Journal*. 2022 Sep 2;6:160–8.