

**PENGARUH MEDIA VIDEO EDUKASI DAN LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
MENGENAI PERILAKU SEKS BERISIKO
DI SMK X KABUPATEN SOLOK
PADA TAHUN 2026**



Skripsi

Diajukan Ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Untuk Mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

ROHA DHATUL 'AISY'

NIM: 2210333024

Pembimbing:

1. dr. Asrawati, SpA, Subsp.TKPS (K), M.Biomed
2. Siska Bradinda Putri S, S.Keb., Bd., M.Keb

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

**PENGARUH MEDIA VIDEO EDUKASI DAN LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
MENGENAI PERILAKU SEKS BERESIKO
PADA TAHUN 2026**



Skripsi

**Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai Pemenuhan Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan**

Oleh:

ROHA DHATUL 'AISY'

NIM: 2210333024

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar dan bukan merupakan plagiat

Nama : Roha Dhatul 'Aisy'
NIM : 2210333024

Tanda Tangan :



Tanggal : 14 Juli 2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
PENGARUH MEDIA VIDEO EDUKASI DAN LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
MENGENAI PERILAKU SEKS BERESIKO
PADA TAHUN 2026

Oleh:

ROHA DHATUL 'AISY'

NIM : 2210333024

Hasil skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan siap untuk dipertahankan dihadapan
tim penguji Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

Padang, 29 Juni 2026

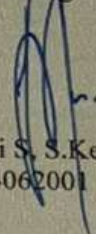
Menyetujui

Pembimbing I



dr. Asrawati, SpA, Subsp.TKPS (K), M.Biomed
NIP. 197408162009122001

Pembimbing II



Siska Bradinda Putri S, S.Keb Bd., M.Keb
NIP. 199710312024062001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini telah disetujui oleh:

Pembimbing I



dr. Asrawati, SpA, Subsp.TKPS (K), M.Biomed
NIP. 197408162009122001

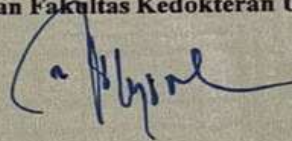
Pembimbing II



Siska Bradinda Putri S, S.Keb., Bd., M.Keb
NIP. 199710312024062001

Disahkan oleh:

Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Departemen Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas



Fitrayeni, S.K.M., M.Biomed
NIP. 197310021993022002

Diketahui oleh:

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas



dr. Rauza Sukma Rita, PhD
NIP. 198408022009122003

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Andalas, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Roha Dhatul 'Aisy'
No. Bp : 2210333024
Program Studi : S1 Kebidanan
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Andalas **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (Non-exclusive Royalti Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENGARUH MEDIA VIDEO EDUKASI DAN LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA MENGENAI PERILAKU SEKS
BERISIKO DI SMK X KABUPATEN SOLOK PADA TAHUN 2026**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Andalas berhak menyimpan, mengalihkan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Padang
Pada Tanggal :
Yang menyatakan

Roha Dhatul 'Aisy'

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Roha Dhatul 'Aisy'
Tempat/Tanggal Lahir : Solok/22 Juni 2004
Alamat : Perum. Batu-tupang indah, Jorong Kajai,
Koto baru, Kecamatan Kubung, Kabupaten
Solok
No. Telp/Hp : 082319848936
Email : Rohadhatulaisy23@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SDIT Iqra Kota Solok tahun 2016
2. SMPIT insan cendekia Boarding school payakumbuh tahun 2019
3. SMAN 1 Gunung Talang Kabupaten Solok tahun 2022
4. S1 Kebidanan FK UNAND



KATA PENGANTAR

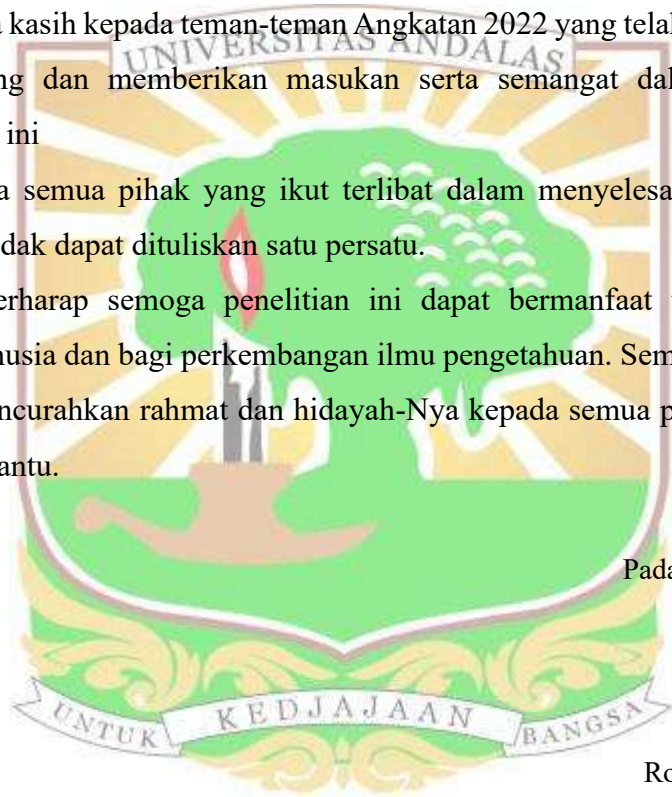
Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah S.W.T dan Shalawat serta salam untuk Nabi Muhammad S.A.W, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul **“Pengaruh Media Video Edukasi Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Mengenai Perilaku Seks Berisiko Di SMK X Kabupaten Solok Pada Tahun 2026”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana kebidanan di Prodi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini telah banyak dibantu oleh berbagai pihak. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Sukri Rahman, Sp.THT-BKL, Subsp. Onk(K), FACS, FFSTED selaku Dekan beserta Wakil Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
2. Ibu Yulizawati, SST., M. Keb selaku Ketua Departemen Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
3. Ibu Fitriyeni, S.KM., M.Biomed selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
4. Ibu dr. Asrawati, SpA, Subsp.TKPS (K), M.Biomed dan ibu Siska Bradinda Putri Sudirman, S.Keb., Bd., M.Keb, selaku dosen pembimbing skripsi yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, dan arahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Ibu dr. Firdawati, M.Kes, Ph.D. sebagai penguji 1, ibu Laila, S.KM., M.Keb sebagai penguji 2, ibu Zurayya Fadila, SKM., M.KM sebagai penguji 3 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam proses sidang skripsi ini.
6. Ibu Siska Bradinda Putri Sudirman, S.Keb., Bd., M. Keb selaku koordinator tim pengelola skripsi studi literatur yang telah membantu dan memberi dukungan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Ibu Uliy Iffah, SST., M.Keb selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan semangat kepada penulis untuk selalu memperbaiki diri ke arah yang lebih baik.

8. Seluruh dosen dan staf pengajar di Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
9. Yang penulis sayangi, Ayah Drs. Dafit Afalon, MM, Bunda Fitriati, M.Pd. dan kedua jagoan, abang wanda Husni dan abang Luthfi Dafitra Husni yang senantiasa memberikan dukungan baik materil dan moril serta senantiasa memberikan do'a kepada penulis dalam kelancaran penyusunan skripsi.
10. Ghaziah Nur Islami Yundra, S.H sebagai sepupu yang senantiasa menemani dan menyemangati penulis dalam proses skripsi ini.
11. Terima kasih kepada teman-teman Angkatan 2022 yang telah bersama-sama berjuang dan memberikan masukan serta semangat dalam pembuatan skripsi ini
12. Kepada semua pihak yang ikut terlibat dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat dituliskan satu persatu.

Penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat terutama untuk kesehatan manusia dan bagi perkembangan ilmu pengetahuan. Semoga Allah SWT senantiasa mencurahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu.



Padang, 22 Juni 2026

Roha Dhatul 'Aisy'

ABSTRACT

The Effect of Educational Video and Leaflet Media on Adolescents Knowledge and Attitudes Regarding Risky Sexual Behavior at SMK X, Solok Regency, in 2026

By

Roha Dhatul 'Aisy', Asrawati, Siska Bradinda Putri Sudirman, Firdawati, Laila, Zurayya Fadila

Risky sexual behavior among adolescents is one of the major reproductive health problems that can increase the risk of unintended pregnancy, sexually transmitted infections (STIs), HIV/AIDS, and have adverse physical, psychological, social, and educational consequences. According to the 2022 Indonesian Adolescent Reproductive Health Survey (SKKRI), 33.2% of male adolescents and 9.1% of female adolescents had engaged in premarital sexual intercourse. Inadequate knowledge and inappropriate attitudes toward the prevention of risky sexual behavior are among the factors contributing to risky sexual behavior among adolescents. This study aimed to determine the effectiveness of sex education using educational videos and leaflets in improving adolescents' knowledge and attitudes regarding risky sexual behavior among students at SMK X, Solok Regency, in 2026.

This quantitative study employed a pre-experimental study using a one-group pretest–posttest design. The sample consisted of 65 eleventh-grade students selected through proportionate stratified random sampling. Data were collected using pretest and posttest questionnaires and analyzed using univariate analysis and the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results showed that before the intervention, most respondents had a moderate level of knowledge (61.5%), whereas after the intervention, the majority had a good level of knowledge (76.9%). The Wilcoxon Signed Rank Test demonstrated an increase in the median knowledge score from 53 to 63 ($p < 0.001$) and the median attitude score from 53 to 55 ($p < 0.001$).

In conclusion, sex education using educational videos and leaflets effectively improved adolescents' knowledge and attitudes regarding risky sexual behavior among students at SMK X, Solok Regency, in 2026. Schools are encouraged to collaborate with healthcare professionals to provide structured and sustainable sex education programs using educational videos and leaflets to promote adolescent reproductive health.

Keywords: sex education, educational video, leaflet, knowledge, attitude

ABSTRAK

PENGARUH MEDIA VIDEO EDUKASI DAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA MENGENAI PERILAKU SEKS BERISIKO DI SMK X KABUPATEN SOLOK PADA TAHUN 2026

Oleh

**Roha Dhatul 'Aisy', Asrawati, Siska Bradinda Putri Sudirman, Firdawati,
Laila, Zurayya Fadila**

Seks berisiko pada remaja merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang dapat meningkatkan risiko kehamilan tidak diinginkan, infeksi menular seksual (IMS), HIV/AIDS, serta berdampak pada kondisi fisik, psikologis, sosial, dan pendidikan remaja. Berdasarkan data Studi Kesehatan Remaja Indonesia (SKKRI) tahun 2022 bahwa sebanyak 33,2% laki-laki dan 9,1% perempuan pernah melakukan hubungan seksual pranikah. Kurangnya pengetahuan dan sikap yang kurang tepat terhadap pencegahan seks bebas menjadi salah satu faktor yang meningkatkan perilaku seksual berisiko pada remaja. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas pendidikan seks dengan metode video edukasi dan leaflet dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja tentang seks bebas di SMK X Kabupaten Solok Tahun 2026.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain pre-experimental menggunakan rancangan one group pretest-posttest. Sampel penelitian berjumlah 65 siswa kelas XI yang dipilih menggunakan teknik proportionate stratified random sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner pretest dan posttest, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup (61,5%), sedangkan setelah intervensi mayoritas memiliki tingkat pengetahuan kategori baik (76,9%). Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan adanya peningkatan median skor pengetahuan dari 53 menjadi 63 ($p < 0,001$) dan median skor sikap dari 53 menjadi 55 ($p < 0,001$).

Kesimpulan penelitian ini adalah pendidikan seks dengan metode video edukasi dan leaflet efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja tentang seks berisiko di SMK X Kabupaten Solok Tahun 2026. Disarankan agar sekolah bekerja sama dengan tenaga kesehatan untuk menyelenggarakan pendidikan seks secara terstruktur dan berkelanjutan melalui pemanfaatan media video edukasi dan leaflet sebagai upaya meningkatkan kesehatan reproduksi remaja.

Kata kunci: Pendidikan seks, video edukasi, leaflet, pengetahuan, sikap