

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa kesimpulan dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Perendaman dalam larutan teh hitam menghasilkan perubahan warna gigi yang lebih besar dibandingkan perendaman dalam larutan teh oolong,
2. Tingkat perubahan warna enamel gigi kelompok teh hitam diketahui lebih tinggi dibandingkan kelompok teh oolong yaitu 1.57 dengan interpretasi NBS yaitu *percievable*.
3. Tingkat perubahan warna enamel gigi kelompok teh oolong diketahui lebih rendah dibandingkan kelompok teh hitam yaitu 1.06 dengan interpretasi NBS yaitu *slight change*.

6.2 Saran Penelitian

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menganalisis secara langsung kandungan kimia larutan teh, seperti kadar polifenol total, theaflavin, thearubigin, dan tanin, dengan menggunakan metode analisis yang tervalidasi. Hal tersebut diharapkan dapat memperkuat hubungan antara komposisi kimia teh dengan tingkat diskolorasi enamel gigi yang dihasilkan.