

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA
BRUXISM DI RUMAH SAKIT GIGI DAN MULUT
UNIVERSITAS ANDALAS**



Oleh:

JIHAN FARINA

No. BP 2211412025

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2026

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA
BRUXISM DI RUMAH SAKIT GIGI DAN MULUT
UNIVERSITAS ANDALAS**



FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2026

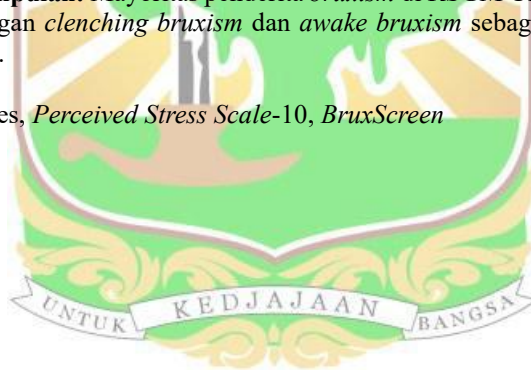
GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA *BRUXISM* DI RUMAH SAKIT GIGI DAN MULUT UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh: Jihan Farina

ABSTRAK

Latar Belakang: Stres merupakan respon psikologis dan fisiologis yang dapat memicu *bruxism* melalui aktivasi aksis hipotalamus-pituitari-adrenal yang meningkatkan ketegangan otot orofasial. Penelitian mengenai gambaran tingkat stres pada populasi umum penderita *bruxism*, khususnya di rumah sakit gigi dan mulut di Indonesia, masih terbatas. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran tingkat stres pada penderita *bruxism* di Rumah Sakit Gigi dan Mulut (RSGM) Universitas Andalas. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan pendekatan cross-sectional, dilaksanakan pada bulan Maret–Juni 2026 di RSGM Universitas Andalas. Sampel dipilih dengan teknik *purposive sampling* terhadap penderita *bruxism* berusia 20–50 tahun yang teridentifikasi melalui *Bruxscreen-Q* dan *Bruxscreen-C*, kemudian tingkat stres diukur menggunakan kuesioner *Perceived Stress Scale-10* (PSS-10). Total sampel penelitian berjumlah 37 responden (18 laki-laki dan 19 perempuan). **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan klasifikasi *bruxism* terbanyak berdasarkan pola aktivitas otot adalah *clenching bruxism* (54,1%), dan berdasarkan waktu terjadinya adalah *awake bruxism* (70,3%). Sebagian besar responden (67,6%) memiliki tingkat stres sedang, diikuti tingkat stres tinggi (18,9%) dan rendah (13,5%). Tingkat stres sedang mendominasi pada kedua jenis kelamin, seluruh responden kelompok usia 20–30 tahun, kelompok pendidikan SMA/SLTA dan S1, serta kelompok pekerjaan pelajar/mahasiswa. **Kesimpulan:** Mayoritas penderita *bruxism* di RSGM Universitas Andalas memiliki tingkat stres sedang, dengan *clenching bruxism* dan *awake bruxism* sebagai klasifikasi *bruxism* yang paling banyak ditemukan.

Kata kunci: *bruxism*, stres, *Perceived Stress Scale-10*, *BruxScreen*



DESCRIPTION OF STRESS LEVELS IN BRUXISM SUFFERERS AT THE ANDALAS UNIVERSITY DENTAL HOSPITAL

By: Jihan Farina

ABSTRACT

Background: Stress is a psychological and physiological response that may trigger bruxism through activation of the hypothalamic–pituitary–adrenal axis, which increases orofacial muscle tension. Studies describing stress levels in the general population of bruxism sufferers, particularly at dental hospitals in Indonesia, remain limited. **Objective:** To describe the stress levels of bruxism sufferers at the Andalas University Dental Hospital. **Methods:** This was a descriptive observational study with a cross-sectional design, conducted from March to June 2026 at the Andalas University Dental Hospital. Samples were selected using purposive sampling from bruxism sufferers aged 20–50 years identified through Bruxscreen-Q and Bruxscreen-C, and stress levels were measured using the Perceived Stress Scale-10 (PSS-10) questionnaire. The total sample consisted of 37 respondents (18 males and 19 females). **Result:** Based on muscle activity pattern, clenching bruxism was the most common classification (54.1%), while based on time of occurrence, awake bruxism was the most common (70.3%). Most respondents (67.6%) had a moderate stress level, followed by high (18.9%) and low (13.5%) stress levels. Moderate stress predominated across both sexes, the entire 20–30-year age group, both education levels (senior high school and undergraduate), and the student/college-student occupational group. **Conclusion:** The majority of bruxism sufferers at the Andalas University Dental Hospital had a moderate stress level, with clenching bruxism and awake bruxism being the most common bruxism classifications found.

Keywords: bruxism, stress, Perceived Stress Scale-10, BruxScreen

