

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 37 responden penderita *bruxism* di RSGM Universitas Andalas pada tahun 2025, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran keausan gigi berdasarkan metode kuantifikasi *tooth wear status* TWES 2.0 pada penderita *bruxism* sebagian besar termasuk dalam kategori *generalized mild tooth wear*.
2. Lokasi dominan keausan gigi pada penderita *bruxism* paling banyak ditemukan pada permukaan insisal pada *sextant* 5.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan distribusi usia yang lebih beragam agar dapat memberikan gambaran yang lebih representatif mengenai keausan gigi pada pasien dengan riwayat *bruxism*.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengevaluasi intensitas dan durasi aktivitas *bruxism* sehingga hubungan antara karakteristik aktivitas *bruxism* dengan distribusi maupun tingkat keparahan keausan gigi dapat dianalisis secara lebih mendalam.