

DAFTAR PUSTAKA

1. Jatnika G, Badrujamaludin A, Yuswandi Y. Pengaruh terapi akupresur terhadap intensitas nyeri dismenore. *Holistik J Kesehat*. 2022;16(3):263–9.
2. Solihah R, Litasari R, Nurherliyany M, Purwati AE, Aripiani RA. Literature Review: Efektivitas Senam Dismenore terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri. *Indogenius*. 2023;2(1):38–44.
3. Prawirohardjo S. Ilmu Kandungan. 2011;
4. Berek JS, Berek DL. Berek & Novak's Gynecology, 16e. Lippincott Williams & Wilkins, a Wolters Kluwer business; 2020.
5. Nabila AA, Azizah A. Hubungan Harga Diri Dan Pola Tidur Terhadap Tingkat Nyeri Dan Kerentanan Dismenorea Primer Pada Remaja. 2025;10(2).
6. Putra AS, Pisceski N, Saputra K, Noviardi N, Ismawati I, Kedokteran F, et al. Analisis Faktor Risiko Dismenore Primer dan Analysis of Risk Factors for Primary Dysmenorrhoe and Secondary. *J Media Penelit dan erkembangan Kesehat*. 2024;34(1):166–76.
7. S RM. Hubungan pengetahuan dengan perilaku remaja putri. *Mercu Bakti Jaya*; 2023.
8. Wang L, Yan Y, Qiu H, Xu D, Zhu J, Liu J, et al. Prevalence and Risk Factors of Primary Dysmenorrhoea in Students: A Meta-Analysis. *Value Heal*. 2022;25(10):1678–84.
9. Situmorang H, Sutanto RL, Tjoa K, Rivaldo R, Adrian M. Prevalence and risk factors of primary dysmenorrhoea among medical students: a cross-sectional survey in Indonesia. *BMJ Open*. 2024;14(10):1–9.
10. Suherman D, Rahma Pinta S, Yuandry S, Atifah Jurusan Biologi Y, Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam F, Negeri Padang JlnProfDrHamka Air Tawar Barat U, et al. Analisis Dismenore Pada Siklus Menstruasi Mahasiswi Biologi Universitas Negeri Padang Analysis Dysmenorrhoea in Menstrual Cycle of Biology Students in Padang State University. 2022;629–36.
11. Dzaky AL, Karmia HR, Abdiana A. Factors Related to Primary Dysmenorrhoea in Students at The Faculty of Medicine of Andalas

- University in 2023. *Andalas Obstet Gynecol J.* 2025;9(2):267–78.
12. Juwita L, Prabasari NA. Penatalaksanaan Dismenore Berdasarkan Karakteristik Dismenore Pada Remaja Putri. *Adi Husada Nurs J.* 2022;8(1):1.
 13. Mayangsari A, Ayubi D, Ilmu M, Masyarakat K, Kesehatan F, Universitas Indonesia M, et al. Perilaku Swamedikasi Remaja Putri Mengatasi Nyeri Menstruasi: Literatur Reviu. *JMSWH J Midwifery Sci Women's Heal.* 2024;5(1):63–76.
 14. Adeyemo AA, Bello OO. Dysmenorrhea: Predisposing Factors, Effects on Activities and Health-seeking Behavior among University Students in Ibadan, Nigeria. *Sudan J Med Sci.* 2024;19(4):519–30.
 15. Ní Chéileachair F, McGuire BE, Durand H. Coping with dysmenorrhea: a qualitative analysis of period pain management among students who menstruate. *BMC Womens Health* [Internet]. 2022;22(1):1–11. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12905-022-01988-4>
 16. Matheson SC, Durand H. Help-seeking behaviour in dysmenorrhoea: A cross-sectional exploration using the Behavioural Model of Health Services Use. *Women's Heal.* 2024;20.
 17. Hesti A, Sari K, Putri A, Agustina A, Bertha F, Nivi G, et al. Prosiding Seminar Nasional dan Call for Paper Kebidanan Literatur Review Penatalaksanaan Non-Farmakologis Dismenore pada Remaja Putri. *Univ Ngudi Waluyo.* 2023;2(2):1114–28.
 18. Ilmiah W, Abdullah I, Koesrini J. Non-pharmacological that most effective to reduce of primary dysmenorrhea intensity in women childbearing age: a literature review. *J Public Health Africa.* 2023;14(12):12.
 19. Sari DN, Frisilya D. Guided Imagery dalam Asuhan Nyeri Haid (Dismenore) Primer Pada Mahasiswi D3 Kebidanan. 2020;4(2):69–74.
 20. Khotimah H, Lintang SS. Terapi Non-Farmakologi untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja. *Falethan Heal J.* 2022;9(3):343–52.
 21. Nur hidayah estu. Pengaruh Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Di [Internet]. Vol. VIII, At-Tawassuth: *Jurnal Ekonomi Islam.* 2023. 1–19 p. Available from: <http://repository.radenintan.ac.id/11375/1/PERPUS>

- PUSAT.pdf%0Ahttp://business-law.binus.ac.id/2015/10/08/pariwisata-syariah/%0Ahttps://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results%0Ahttps://journal.uir.ac.id/index.php/kiat/article/view/8839
22. Hutahaean ELB. Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Dalam Menangani Dismenore Di SMA Negeri 12 Medan Tahun 2023. Vol. 32. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth; 2021.
23. Nursalam. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis.Ed. 3. Jakarta : Salemba Medika. Pengaruh Senam Dismenorea [Internet]. 2022; Available from: file:///D:/Jurnal KTI Untuk Dapua/Skripsi Ghendis.pdf
24. Zulaika H. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Penanganan Dismenore Di Smp Negeri 1 Kota Padangsidimpuan Tahun 2024 [Internet]. Universitas Aupa Royhan; 2025. Available from: [https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/9930%0Ahttps://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/9930/1/Skripsi - Hesty Zulaika %2821060033%29.pdf](https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/9930%0Ahttps://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/9930/1/Skripsi%2821060033%29.pdf)
25. Hutapea ST. Gambaran Sikap Penanganan Dismenore Pada Remaja Puteri Di SMA Swasta ST. Petrus Medan Tahun 2024. STIKes St Elisabeth Medan. 2024;23(S6):617–32.
26. Rahim. Firasrudin, Juliana N, L Mulyawati S. Perilaku Pencarian Pengobatan ditinjau dari Pengetahuan dan Sikap Selama Masa Pandemi Covid-19. J Promot Prev [Internet]. 2023;6(2):256–64. Available from: <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
27. Alyafei, A.; Easton-Carr R. The Health Belief Model of Behavior Change. StatPearls Publ [Internet]. 2024; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK606120/>
28. Ariyanti KS, Sariyani MD, Winangsih R. Terapi Non Farmakologis untuk Mengurangi Nyeri Haid pada Remaja di Tabanan. J Kebidanan Malakbi. 2022;3(2):58.
29. Meysha DN, Andrifanie Femmy, Triyandi Ramadhan USA, Muhammad I. Jurnal Inovasi Kesehatan Terkini Jurnal Inovasi Kesehatan Terkini. Vol 6 No 3 J Inov Kesehat Terkini. 2024;6(1):56–74.

30. Labina, Octa F, Kusumawaty, Ira, Yunike, Endriyani S. Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan. J Ilmu Psikol dan Kesehat [Internet]. 2024;1(1):39–48. Available from: <https://doi.org/10.54443/sikontan.v1i1.356>
31. Kotta MW, Sihotang J, Lidia K, Sagita S. Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. Cendana Med J. 2022;10(1):42–9.
32. Andriani L. Perbedaan Pemberian Aromaterapi Lemon dan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Haid (Dismenore). J Ilmu Kesehatan (21), 1-8. 2021;64–75.
33. Wahtini S, Hidayah F, Wahyuntari E. Coklat Hitam Menurunkan Nyeri Dismenore. Biomedika. 2021;13(1):28–35.
34. Rahayu DS, Karmi R. Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Aasam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer Pada Siswi Kelas XI DI SMAN 4 Cimahi. J Kesehat Budi Luhur. 2024;17(1):1–8.
35. Realita F, Susilowati E, Komalasari R. Pengaruh Konsumsi Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Dismenore. Sci Proc Islam Complement Med. 2022;1(1):63–70.
36. Martinus FD, Gunawan D, Utari SF. Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Derajat Dismenore Pada Remaja Putri SMA Negeri 9 Pekanbaru. Zo Kedokt. 2020;10(1):12–27.
37. Akhtar H. Social Determinants of Health. Colombo, Sri Lanka; 2007.
38. Park E, Larkin P HZ. The association between living arrangements and health-related quality of life in Korean older people: a nationwide repeated cross-sectional study. Osong Public Heal Res Perspect. 2024;Jun;15(3):
39. Widayanti AW, Green JA, Heydon S NP. Health-Seeking Behavior of People in Indonesia: A Narrative Review. J Epidemiol Glob Heal. 2020;Mar;10(1):
40. Saah FI, Amu H, Seidu AA, Bain LE. Health knowledge and care seeking behaviour in resource-limited settings amidst the COVID-19 pandemic: A qualitative study in Ghana. PLoS One [Internet]. 2021;16(5 May):1–15.

Available from: <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0250940>

41. Hilmi IL, Alfian SD, Abdulah R, Puspitasari IM. Factors Associated with Health-Seeking Behavior in Indonesia: Evidence from the Indonesian Family Life Survey 2014. *Med.* 2024;60(10):1–12.
42. Indrawati N. Health Seeking Behavior of Primary Dysmenorrhea in Adolescents: A Literature Review. *J Kesehat Tambusai.* 2024;5(2):4467–75.
43. Chéileachair FN, Caes L, Belfield S, Bartl M, Durand H. Factors affecting healthcare access for dysmenorrhoea: a scoping review protocol. *BMJ Open* . 2025;15(8):1–7.
44. Boakye DS, Amoah VMK, Nyamekye Baidoo B, Achiam WKA, Kumah E. Pharmacological and nonpharmacological management of dysmenorrhea among senior high school girls in two districts in the Central Region of Ghana. *SAGE Open Med.* 2026;14.
45. Junaidi J. Memahami Skala-Skala Pengukuran. 2015;2–5.
46. S. V, A.S H, S. Sundar J. Chi-Square Tests: a Quick Guide for Health Researchers. *Int J Adv Res.* 2024;12(10):1214–22.
47. Swarjana KI. Konsep pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi, stres, kecemasan, nyeri, dukungan sosial, kepatuhan, motivasi, kepuasan, pandemi COVID-19, dan akses layanan kesehatan. Yogyakarta: Andi; 2022.
48. Dewi NKR. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Dalam Penanganan Dismenore. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali. Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali; 2021.
49. Nabila C. Hubungan Pengetahuan Tentang Dismenore Dengan Penanganannya Pada Remaja Tunagrahita Di Kota Padang Tahun 2021. Universitas Andalas; 2021.
50. Judha, Muhammad. Sudarti. Fauziah A. Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan (1st ed.). Yogyakarta: Nuha Medika; 2012.
51. Khidzir KAM, Ismail NZ, Abdullah AR. Validity and River. *Int J Dev Sustain* [Internet]. 2018;7(3):1026–37. Available from: www.isdsnet.com/ijds
52. Nuryadi, Astuti TD, Utami ES, Budiantara M. Buku Ajar Dasar-dasar Statistik Penelitian. Sibuku Media. 2017. 170 p.

53. Pham BN, Luu TM, Phan TN, Ho MA, Nguyen TH. Primary dysmenorrhea and quality of life among university nursing students in Vietnam. *Front Glob Women's Heal.* 2025;6(December):1–7.
54. Molla A, Duko B, Girma B, Madoro D, Nigussie J, Belayneh Z, et al. Prevalence of dysmenorrhea and associated factors among students in Ethiopia: A systematic review and meta-analysis. *Women's Heal.* 2022;18.
55. Kementerian Kesehatan RI. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/1933/2024 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Akupunktur Medik. Jakarta; 2024 p. 1–316.
56. Aulya Y, Kundaryanti R, Apriani R. Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di Jakarta Tahun 2021. *J Menara Med.* 2020;4(1):10–21.
57. Salsabila alisha z, Zakiyah N. Efek Farmakologi Minuman Kunyit (*Curcuma domestica*) Asam dan Jahe (*Zingiber officinale*) Sebagai Pereda Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja di Indonesia. *Farmaka.* 2022;20(3):1–9.
58. Triwahyuningsih RY, Rahfiludin MZ, Sulistiyani, Widjanarko B. Role of stress and physical activity on primary dysmenorrhea: A cross-sectional study Study. 2024;5–12.
59. Angelina S, Sari T. Primary Dysmenorrhea and Sleep Quality: A Study in Tarumanagara University Medical Students. *Green Med J.* 2025;7(2):73–80.
60. Anggraini HP, Zaini M, Komarudin. Hubungan Harga Diri Dengan Penampilan Sosial Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. 2025;199–207.
61. Bata SA, Tira DS, Landi S, Purnawan S. Gambaran Stres, Pola Makan, Dan IMT Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Nusa Cendana Tahun 2023. *J Ilm Kesehat Politek Kesehat Mojokerto.* 2023;15(2):151–63.
62. Novrita S, Kartini S, Mulya A. Relationship Level of Knowledge and Self-Medication Behavior For Gastritis Among Students at Abdurrah University. *J Pharm Sci.* 2025;9(1):38–47.
63. Sukirno B, Manan LOA, Zainuddin MZ. Pengaruh Harga, Fasilitas, Lingkungan, Dan Jarak Tempuh Terhadap Keputusan Mahasiswa

- Universitas Sulawesi Tenggara Dalam Memilih Rumah Kos. 2025;6(April):425–37.
64. Rahmawati CJ, Rachmawati WC, Supriyadi, Adi S. Gambaran Literasi Kesehatan dan Pola Pencarian Pengobatan Mahasiswa Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Malang Terhadap Penyakit ISPA. *Sport Sci Heal*. 2025;7(1):28–41.
65. Alkhawaldeh A, Albashtawy M, Rayan A, Abdalrahim A, Musa A, Eshah N, et al. Application and Use of Andersen's Behavioral Model as Theoretical Framework: A Systematic Literature Review from 2012–2021. *Iran J Public Health*. 2023;52(7):1346–54.
66. Putriana Y, Sulistianingrum Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang L. Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswi STR Kebidanan Tanjungkarang Tentang Dismenorea Dengan Penanganan Nyeri Haid. *MJ (Midwifery Journal)*. 2024;4(1):25–32.
67. Saputri N, Andar S, Astuti P, Rizky AW. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Dengan Penanganan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *J Kesehat Masy Prepotif*. 2022;6:1803–9.
68. Artawan IP, IKetut Alit Adianta IkAA, Ida Ayu Manik Damayanti IAMD. Hubungan Nyeri Haid (Dismenore Primer) Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Sarjana Keperawatan Tingkat IV ITEKES Bali Tahun 2022. *J Ris Kesehat Nas*. 2022;6(2):94–9.
69. Ni Made Ayu Pratiwi Wedantari, Komang Trisna Sumadewi, I Gusti Ngurah Suryantha. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Keluhan Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa. *Aesculapius Med J*. 2023;3(3):329–36.
70. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ. Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean J Fam Med*. 2022;43(2):101–8.
71. Lubis DS, Hasanah O, Woferst R. Gambaran Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Dan Upaya Penanganannya Pada Mahasiswi. *J Penelit Perawat Prof* [Internet]. 2023;5(1):363–72. Available from: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>

72. Guimarães I, Póvoa AM. Primary Dysmenorrhea: Assessment and Treatment. *Rev Bras Ginecol e Obstet.* 2020;42(8):501–7.
73. Asefi Rad A, Wippert PM. Insights into pain distraction and the impact of pain catastrophizing on pain perception during different types of distraction tasks. *Front Pain Res.* 2024;5(January):1–11.
74. Syahrianti S, Anwar KK, Islami AN, Anwar MK. Dukungan Keluarga Berpengaruh terhadap Perilaku Remaja dalam Mengatasi Dismenorea. *Heal Inf J Penelit.* 2022;14(2):229–36.
75. Maria Teresia E. Pora Abo, Rina Waty Sirait, Masrida Sinaga. Faktor yang Memengaruhi Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Lengkosambi Tahun 2024. *SEHATMAS J Ilm Kesehat Masy.* 2025;4(2):430–42.
76. Lepodi AR, Sinay H, Cahyawati S, Puluhatumena DP. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Di Klinik Sikes Lanud Pattimura Ambon. *USADA Nusantara J Kesehat Tradis [Internet].* 2024;2(1):162–75. Available from: <https://e-journal.nalanda.ac.id/index.php/usd/article/view/648>

